

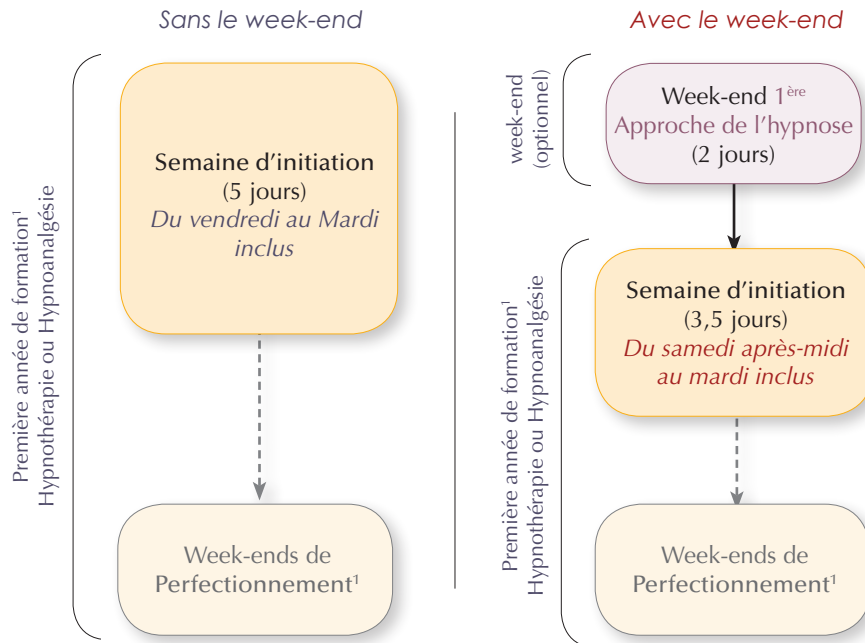
➔ Choix de l'orientation

A l'issue de ce week-end les étudiants auront eu un aperçu complet de l'hypnose contemporaine et de ses applications. Ils pourront poursuivre leur cursus de formation par l'une des deux formations structurées de l'IFH<sup>2</sup> :



➔ Equivalences

Une équivalence permet à ceux qui ont suivi le week-end « première approche de l'hypnose » d'être dispensés de la première journée ainsi que de la matinée du deuxième jour de la semaine d'initiation. Le coût total de la formation à l'hypnothérapie ou à l'hypnoanalgésie sera donc diminué en conséquence.



1. Pour un programme plus détaillé de ces cursus, voir les plaquettes «hypnoanalgésie» et «hypnothérapie»  
2. Sous réserve que le cursus du stagiaire réponde aux critères d'admission à ces formations

Pour tout renseignement

Institut Français d'Hypnose  
38 rue René Boulanger 75010 Paris, Tel : 01 42 51 68 84  
mail : contact@ifh.fr, <http://www.hypnose.fr>



2011  
2012

# Première approche de l'Hypnose



## Première approche de l'hypnose

### Présentation générale et objectifs :

Ce week-end s'adresse à tous les praticiens qui souhaitent découvrir l'hypnose et ses applications. Il leur permettra de déterminer l'intérêt de cette approche thérapeutique dans leur pratique professionnelle.

Dans ce but, les enseignants vous présenteront :

- **L'hypnose contemporaine et ses différents courants** (hypnose ericksonienne, hypnoanalyse, hypnosuggestion cognitivo-comportementale...)
- **Les applications thérapeutiques de l'hypnose** (traitement du stress, des douleurs, des troubles psychosomatiques, des troubles névrotiques...)
- **L'hypnothérapie et l'hypnoalgésie-hypnosomatique :** les deux grands domaines de formation à l'hypnose
- **Les principales techniques employées :** Inductions, suggestions, métaphores
- **Des exercices pratiques** pour expérimenter l'état hypnotique
- **Des études de cas cliniques**

### Enseignants :

Les enseignements seront donnés selon les dates de séminaires par l'un ou l'autre des membres de l'équipe enseignante :

- *Isabelle Ignace, psychologue*
- *Anna Poliakow, psychologue*

### Public :

Ce week-end est destiné aux professionnels ayant déjà une qualification (Diplôme d'état) leur permettant d'exercer auprès du public une fonction soignante : médecins généralistes et spécialistes, psychologues, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes, infirmiers etc.



## Samedi

Horaires*	Intitulé	Objectifs pédagogiques
10h00 - 10h45	Accueil des participants	- Tour de table avec les motivations de chacun ➤ se situer dans la dynamique de groupe
10h45-11h30	Histoire de l'hypnose	Historique et définitions ➤ Resituer l'hypnose dans le champ des psychothérapies
PAUSE		
11h45-12h30	Définition de l'hypnose	➤ Appréhender les caractéristiques principales de l'état hypnotique
12h30-13h00	Les écoles en hypnose	- Présentation des courants actuels ➤ Mieux connaître la pratique de l'hypnose au travers de ses auteurs
PAUSE DÉJEUNER		
14h30-15h15	Données expérimentales	➤ Etat des lieux de la recherche dans le domaine de l'hypnose
15h15-16h00	Hypnose et soins	- Applications et preuves scientifiques ➤ Comprendre le fonctionnement de l'hypnose
PAUSE		
16h15-17h00	Exercice de groupe	- Induction simple, en groupe, et détail du script utilisé ➤ Expérimenter l'état hypnotique pour mieux saisir la méthode
17h-17h30	Discussion	

## Dimanche

Horaires*	Intitulé	Objectifs pédagogiques
10h00 - 10h45	Les attitudes hypnotiques	- Place de l'alliance thérapeutique ➤ Comprendre comment utiliser l'hypnose dans ce champ
10h45-11h30	Les techniques d'induction	- Présentation des scripts en lien avec Erickson, la dissociation, les suggestions et métaphores et discussion. ➤ Comprendre la construction d'une séance type
PAUSE		
11h45-12h30	Suggestions et métaphores	- Présentation de ces deux techniques ➤ comprendre les formes de communication dialogique et analogique
12h30-13h	Les phénomènes hypnotiques	- Descriptif des phénomènes observables en séance
PAUSE DÉJEUNER		
14h30-16h00	Les compréhensions de l'hypnose	- Connaître les approches de l'hypnose (vidéo 1 et discussion) ➤ Entrevoir les applications de l'hypnose (en psychothérapie, analgésie, sédation, soins relationnels)
PAUSE		
16h15-17h00	Cas cliniques	- Présentation de cas concrets (intervenants et participants) et discussion ➤ Bien comprendre la dynamique des entretiens et l'intérêt de l'hypnose en suivi psychothérapeutique
17h00-17h30	Discussion - Bilan	

\* Ce programme peut faire l'objet de certaines modifications