

Institut Français d'Hypnose

2011
2012

Hypnose et Sexologie

Les applications de l'hypnose dans le traitement des troubles sexuels



Institut Français
d'Hypnose

Applications de l'hypnose dans le traitement des troubles sexuels

- ✓ Apprentissage des pratiques hypnotiques
- ✓ Traitement des troubles sexuels d'origine psychologique
- ✓ Traitement complémentaire des troubles sexuels d'origine physiologique
- ✓ Apprentissage de techniques spécifiques au couple

Si 25% des problèmes sexuels sont d'étiologie organique, 25% ont une origine psychologique et 45% mixte.

C'est particulièrement vrai depuis que le versant hédoniste de la sexualité a pris le pas sur ses aspects reproductifs.

L'hypnose est certainement l'outil thérapeutique le mieux adapté au traitement des dysfonctions sexuelles d'étiologie fonctionnelle ou psychique.

Le symptôme sexuel est, dans la très grande majorité des cas, l'expression de représentations mentales non conscientes.

Ces représentations inadaptées, sont, le plus souvent, inaccessibles aux outils thérapeutiques traditionnels, exception faite des cas où l'origine organique est prédominante. L'hypnose permet d'aider le patient à trouver lui-même les solutions à ses difficultés.

Outil diagnostique, car permettant de faire émerger l'histoire sexuelle du patient et ses croyances, elle est aussi thérapeutique par ses propriétés dissociatives qui l'aideront à reconstruire une trajectoire érotique plus épanouissante.

Objectifs de la formation

- Acquisition de techniques exploratrices de l'étiologie des dysfonctions sexuelles.
- Acquisition de techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes sexuels qu'ils soient d'origine organique, en complément de solutions médicales, ou d'étiologie psychologique.
- Apprentissage de techniques spécifiques au développement d'une trajectoire sexuelle et érotique plus satisfaisante et épanouissante.
- Initiation à des techniques spécifiques au couple.

Programme

Initiation à l'hypnose (optionnel)*

1^{er} Module :

- Définition et histoire de l'hypnose
- Indications de l'hypnose
- Langages et communication hypnotique
- L'hypnose Ericksonienne
- Hypnose formelle et conversationnelle
- Les techniques d'induction hypnotiques
- Les suggestions hypnotiques
- Travail sur les métaphores
- Les résistances du patient
- Gestion des erreurs et des «faux échecs»

Hypnose et Sexologie

2^{ème} Module :

- Rappel des bases de la sexologie et de l'hypnose
- Apprentissage des techniques symptomatiques spécifiques aux troubles sexuels féminins : anaphrodisie, anorgasmie, dyspareunie, etc.
- Apprentissage des techniques symptomatiques spécifiques aux troubles sexuels masculins : éjaculation précoce, dysérection, etc.
- Traitement des maladies psychosomatiques à expression sexuelle

3^{ème} Module :

- Apprentissage de techniques exploratrices hypno-analytiques de la dysfonction sexuelle
- Apprentissage de techniques thérapeutiques étiologiques axées sur les troubles du désir et du plaisir
- Comment aider le patient à se construire une nouvelle trajectoire érotique
- Aider le patient à s'affirmer dans une nouvelle position ou un nouveau rôle sexuel.
- Apprentissage de techniques spécifiques au couple.
- Techniques spécifiques aux stress post-traumatiques à caractère sexuel : agression, viol, inceste

Priorité à la pratique

Cette formation vise à former les soignants à des techniques hypnotiques spécifiques, utiles à leur pratique. Lors de chaque module, des démonstrations, des documents vidéos et des **exercices** seront proposés aux participants. Par ailleurs, **une supervision** de la pratique est assurée tout au long de la formation.

*Les personnes ayant suivi une formation à l'hypnose peuvent être dispensées du module d'initiation et commencer directement au module 2.

Informations Pratiques



Public :

Professionnels de la santé formés à la sexologie : médecins généralistes et spécialistes, psychologues et sages-femmes.

Durée :

La formation complète comprend 3 modules de 5 jours

Dates 2011 :

module 1 : 28/11/11 au 02/12/11
module 2 : 30/01/12 au 03/02/12
module 3 : 14/05/12 au 18/05/12

Horaires :

09h30-12h30 / 14h-17h

Lieu :

IFH, 38 rue René Boulanger
75010 Paris

Tarifs formation complète :

Inscription individuelle : 2325 €
Formation continue¹ : 3490 €
Internes en médecine, master 2 psychologie : 1860 €

Tarifs module 2 et 3

(professionnels déjà formés à l'hypnose):

Inscription individuelle : 1550 €
Formation continue¹ : 2325 €
Internes en psychiatrie, master 2 psychologie : 1240 €

1. Prise en charge assurée par l'établissement dans lequel travaille le salarié.

Applications de techniques hypnotiques pour le traitement des :

Troubles sexuels masculins

- Ejaculation prématurée
- Anéjaculation
- Dysérection
- Troubles du désir et du plaisir

Troubles sexuels féminins

- Troubles du désir
- Troubles du plaisir : anorgasmie
- Union non consommée, vaginisme

Difficultés relationnelles

Mésentente conjugale

Traumatismes sexuels

Troubles de l'identité sexuelle

Enseignants :

Dr Patrice Cudicio, médecin sexologue et hypnothérapeute. Directeur, chargé de cours au DIU (Diplôme Inter Universitaire) de Sexologie du Grand Ouest.

Auteur de nombreux articles et ouvrages, notamment :

Harmonie et sexualité du couple, Ed. J'ai Lu
Avoir une sexualité épanouie, Ed. Eyrolles (2007)

La notion de conscience bicamérale en hypnose et son usage en sexologie. In : Michaux Didier (2006), *Hypnose et dissociation psychique*, Paris : Imago.

L'hypnose sèche ou comment devenir magicien. In : Collot Edouard (2008) : *Hypnose et pensée magique*, Paris : Imago
Directeur scientifique de : www.sexologie-magazine.com

Nathalie Dessaux, psychologue, hypnothérapeute, spécialisée dans les Thérapies Comportementales et Cognitives et les Sexothérapies

Le module d'initiation à l'hypnose sera animé par **Isabelle Ignace**, psychologue clinicienne en libéral et à l'hôpital Robert Debré.

Pour tout renseignement

Institut Français d'Hypnose
38 rue René Boulanger 75010 Paris - Tel : 01 42 51 68 84
mail : contact@ifh.fr - <http://www.hypnose.fr>

