

Institut Français d'Hypnose

2012
2013

Techniques d'hypnoalgésie en pédiatrie

Applications dans le soin hospitalier de l'enfant



Institut Français
d'Hypnose

Applications de l'hypnoanalgésie en pédiatrie

- ✓ Gestion de la douleur aiguë et chronique
- ✓ Gestion de l'anxiété associée aux gestes douloureux
- ✓ Amélioration de la communication soignant-soigné
- ✓ Optimisation du soin à l'hôpital

Dans le secteur hospitalier, il est souvent nécessaire de réaliser des gestes et des soins potentiellement douloureux. Ces gestes médico-techniques nombreux et répétés sont générateurs de stress et d'anxiété amenant à une anticipation négative des situations de soin ultérieures.

L'hypnoanalgésie diminue le vécu difficile des patients (adultes ou enfants) et de leur famille pendant les interventions. Elle favorise également le développement de ressources personnelles pour mieux appréhender les gestes futurs.

Les soignants peuvent ainsi prendre en compte, de façon concrète et globale, les attentes des malades et de leur famille face à la douleur, et développer des démarches qualité, centrées sur ces derniers. Cette formation répond ainsi au besoin souvent exprimé par l'équipe soignante de développer l'humanité des pratiques. A l'issue de la formation, les soignants sauront, par des techniques rapides, mieux intervenir

dans les situations véhiculant habituellement douleur et angoisse.

Par ailleurs, les soignants apprendront des techniques de gestion du stress par l'auto-hypnose. Ces techniques seront utiles aussi bien pour les patients que pour les soignants eux-mêmes.

Objectifs de la formation

- Acquisition de techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques et anxieux.
- Articulation de ces techniques aux autres techniques antalgiques.
- Acquisition de techniques de gestion de l'anxiété et de la dimension phobique.
- Apprentissage de techniques ericksoniennes et particulièrement de l'hypnose conversationnelle dans le soin.
- Augmentation de l'efficacité et de l'assurance professionnelle face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin.

Programme

1^{er} Module :

Langages et communication hypnotique

- Définition et histoire de l'hypnose
 - Indications de l'hypnose
 - Langages et communication hypnotique
 - L'hypnose Ericksonienne
 - Les techniques d'induction hypnotiques
 - Les suggestions hypnotiques
 - L'enfant rêveur
 - La dissociation chez l'enfant
-

2^{ème} Module :

L'hypnose et la douleur, son application auprès des enfants

- Hypnose formelle et conversationnelle
- Choix des scripts en fonction des stades de développement
- Hypnose et douleur
- L'anesthésie hypnotique dans la gestion de la douleur auprès des enfants
- Gestion d'une douleur aiguë par la dissociation
- Création d'un protocole de soins incluant l'hypnose

3^{ème} Module :

L'hypnose et l'angoisse du patient, ses applications auprès des enfants

- Techniques hypnotiques et gestion de l'angoisse
 - Gestion du stress du praticien
 - Travail sur les métaphores et les contes
 - Les résistances du patient
 - Gestion des erreurs et des «faux échecs»
 - Les éléments de parasitages
-

4^{ème} Module :

Supervision et Bilan

- Supervision de la pratique
- Jeux de rôles intégrant l'hypnose
- Bilan de la formation et perspectives

Priorité à la pratique

Cette formation vise à former les soignants à des techniques hypnotiques spécifiques, utiles à leur pratique. Lors de chaque module, des démonstrations, des documents vidéos et des **exercices** seront proposés aux participants. Par ailleurs, **une supervision** de la pratique est assurée tout au long de la formation.



Informations Pratiques

Public :

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé exerçant dans le secteur hospitalier ou en libéral auprès des enfants : médecins, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, ...

Durée :

La formation complète comprend 3 modules de deux jours et un module d'une journée se déroulant les jeudis et les vendredis.

Dates :

24-25 mai 2012
07-08 juin 2012
28-29 juin 2012
07 sept. 2012

Horaires :

Jeudi : 10h00-17h00
Vendredi : 10h00-17h00

Responsable de la formation :

Isabelle Ignace, psychologue

Directrice de l'IFH :

I. Célestin-Lhopiteau, psychologue

Gérant Fondateur de l'IFH :

Didier Michaux, psychologue

Tarifs :

Inscription individuelle : 1010 €
Formation continue¹ : 1500 €
Internes en psychiatrie, master 2 psychologie : 805 €

1. Prise en charge assurée par l'établissement dans lequel travaille le salarié.

Lieu : Paris

Equivalences :

Cette formation est centrée sur des techniques spécifiques d'hypnoanalgésie appliquées au soin hospitalier, elle constitue un début de formation en hypnoanalgésie mais n'en permet pas une pratique approfondie (traitement des douleurs chroniques, hypnosomatique par ex.). Les stagiaires qui le souhaitent pourront bénéficier d'une équivalence² et poursuivre leur formation en hypnoanalgésie cycle 1 et 2. Sous réserve que leur cursus réponde aux critères d'admission à cette formation*

2. La présente formation les dispensera de la semaine d'initiation du premier cycle.

Pour tout renseignement

Institut Français d'Hypnose
38 rue René Boulanger 75010 Paris
Tel : 01 42 51 68 84
mail : contact@ifh.fr
<http://www.hypnose.fr>