

## Informations Pratiques

### Public :

Cette formation s'adresse aux dentistes et aux stomatologues. Les praticiens qui le souhaitent pourront inscrire leur assistant(e) dentaire à deux journées de cette formation afin de lui permettre d'être sensibilisé(e) à l'hypno-analgésie et d'accompagner utilement le dentiste à l'occasion des soins qu'il donne en hypnose.

### CNFCO :

L'IFH est un organisme agréé par le CNFCO, n° d'agrément : 07752709-308/303

### Directrice de l'IFH :

I. Célestin-Lhopiteau, Psychologue

### Enseignants :

Dr P.H. Mambourg, Psychiatre  
Dr P. Dieudonné, Chirurgien-Dentiste  
Dr Nir Uziel, Chirurgien-Dentiste  
Dr Myriam Bloch, Chirurgien-Dentiste

### Gérant Fondateur de l'IFH :

Didier Michaux, Psychologue

### Lieu : Paris

### Tarifs :

**Inscription individuelle** (dentistes ou stomatologues) : 2025 €

**Formation continue<sup>1</sup>** : 3040 €

**Inscription individuelle + supplément assistant(e) dentaire<sup>2</sup>** : 2430 €

**Formation continue<sup>1</sup> + supplément assistant(e) dentaire<sup>2</sup>** : 3645 €

1. Prise en charge assurée par l'établissement dans lequel travaille le salarié.

2. L'assistant(e) dentaire assistera à deux journées de cette formation (le jeudi du module 1 et le jeudi du module 3)

### Durée :

La formation complète comprend 5 modules de deux jours se déroulant les jeudis après-midi et les vendredis toute la journée.

### Dates 2012 :

- 22 et 23 novembre
- 20 et 21 décembre
- 17 et 18 janvier
- 14 et 15 février
- 18 et 19 avril

### Horaires :

Jeudi : 13h30-19h30  
Vendredi : 09h30-17h

2012  
2013

# hypnose dentaire

Utilisation de l'hypnoanalgésie en dentisterie et en stomatologie



*Pour tout renseignement*

Institut Français d'Hypnose  
38 rue René Boulanger 75010 Paris  
Tel : 01 42 51 68 84  
mail : contact@ifh.fr  
<http://www.hypnose.fr>



### L'application de l'hypnose en médecine dentaire

« Certaines interactions langagières ont une fonction tranquillisante. D'autres peuvent avoir, à l'inverse, une fonction toxique et angoissante... La parole, la pensée abstraite, ne tombent pas du ciel, elles s'enracinent dans la neurologie et l'affectif. »  
(De la parole au corps, Cyrulnik)



Le contexte du «cabinet dentaire» alimente chez beaucoup de patients un état morbide centré sur l'angoisse. Le recours à l'hypnose en médecine dentaire permettra de dépasser cette peur ainsi que de mieux gérer la douleur.

En effet, l'hypnose peut être un adjuvant efficace pour contrer les effets du stress, de la peur et de la douleur, autant chez le patient que chez le praticien. Elle peut, par ailleurs, être utile dans les cas de bruxisme, d'acceptation de prothèses, etc.

L'hypnose modifie également la dynamique des rapports professionnels des dentistes avec les patients. La place donnée à l'amélioration du vécu du patient favorise une meilleure relation de confiance.

Par ailleurs, même si cela doit surprendre, l'hypnose est une technique assez simple dont l'administration demande peu de temps et peut se faire avec la plupart des patients.

#### *Priorité à la pratique*

Cette formation vise à former les dentistes et stomatologues à des techniques hypnotiques spécifiques, utiles à leur pratique.

C'est pourquoi tout au long de la formation vous seront proposés :

- Des démonstrations et documents vidéos
- Des exercices
- Une supervision de la pratique

### Programme

#### 1<sup>er</sup> Module :

##### L'hypnose et sa pratique

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Mythes et croyances
- L'hypnose Ericksonienne
- Les indications de l'hypnose
- L'hypnose en cabinet dentaire
- L'hypnose sans hypnose
- L'accompagnement et la dissociation

##### Une nouvelle communication entre soignant et soigné

- L'hypnose formelle et conversationnelle
- Les inductions hypnotiques
- Le rôle des suggestions hypnotiques
- Techniques de communication
- Applications des techniques hypnotiques aux soins dentaires

#### 2<sup>ème</sup> Module :

##### Choix des techniques hypnotiques en soins dentaires

- Principes essentiels de l'induction
- Les techniques d'induction plus directives, leur utilité
- Les suggestions post-hypnotiques

##### Place du patient dans le processus

- Le patient acteur du processus
- Les résistances
- gestion des erreurs et des «faux échecs»
- L'auto-hypnose pour le praticien et pour le patient

##### Hypnose et Douleur, Applications en soins dentaires

- Techniques d'hypnose pour les douleurs
- L'intérêt de la dissociation dans certains types de douleurs
- L'anesthésie hypnotique dans la gestion de la douleur en soins dentaires

#### 3<sup>ème</sup> Module :

##### Spécificités de l'hypnose en odontologie

- La place de l'hypnose dans le cabinet du dentiste
- Les actes du dentiste dans un contexte hypnotique
- Les techniques essentielles en odontologie

#### 4<sup>ème</sup> Module :

##### L'hypnose chez l'enfant

- L'enfant rêveur
- La dissociation chez l'enfant
- L'enfant et le dentiste
- Hypnose et douleur chez l'enfant
- Choix des scripts en fonction des stades de développement
- Gestion de l'angoisse chez l'enfant

##### L'hypnose et l'angoisse du patient, ses applications en soins dentaires

- Gérer l'anxiété et le stress
- Travail sur les phobies dentaires

##### Les métaphores

- Mécanisme et construction d'une métaphore ou d'un conte
- Scripts métaphoriques types dans le domaine de la douleur et de l'anxiété
- Les métaphores passives et actives dans les interventions odontologiques

#### 5<sup>ème</sup> Module :

##### Utilisation de l'hypnose pour des indications spécifiques :

- les douleurs buccales d'origine psychique,
- les douleurs temporo-mandibulaires,
- l'hypnose et le N2O,
- la préparation des interventions dentaires,
- travail sur les phobies dentaires : un autre point de vue,
- l'acceptation de prothèses dentaires,
- lors de réflexes nauséeux,
- pour réduire le bruxisme.

##### Bilan et perspectives