

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Hypnose et symptômes			
Hypnose, Sevrage tabagique et dépendance	04-05 mars 2023	<p>L'arrêt du tabac représentant l'un des motifs les plus récurrents de consultation auprès d'un hypnopratricien, ce séminaire propose de vous former à la prise en charge des patients fumeurs souhaitant une aide au sevrage tabagique.</p> <p>Après une partie théorique présentant les données épidémiologiques du tabagisme et les différentes méthodes de sevrage existantes, nous vous montrerons une approche pratique que vous pourrez proposer au patient souhaitant arrêter de fumer. Ce sera l'occasion de détailler l'entretien pré-hypnotique, l'induction brève de l'hypnose et différents outils visant à faciliter le sevrage.</p> <p>Nous partagerons avec vous notre expérience dans ce domaine en illustrant nos propos par des démonstrations et exercices pratiques.</p>	<p>Docteur Bertrand FAYARD Bertrand Fayard est médecin généraliste à Dijon. Après avoir exécuté des gardes au Service d'Accueil des Urgences et chez SOS Médecins, il exerce depuis 2006 en cabinet libéral où il pratique l'hypnose médicale de façon exclusive. Privilégiant une approche directe en utilisant aussi bien des outils issus de l'hypnose classique que des techniques plus ericksoniennes, il reçoit des patients pour des indications variées : aide au sevrage tabagique, gestion de la douleur, troubles liés au stress, phobies, préparation aux examens, problèmes pédiatriques...</p> <p>Il exerce par ailleurs à l'Unité Douleur du Centre Georges-François Leclerc à Dijon. Le Dr Fayard est également formateur pour le Cycle Expertise Hypnoalgésie-Hypnose Médicale, membre du Comité Pédagogique et Responsable Médical de l'IFH.</p> <p>Professeur Vianney DESCROIX Vianney Descroix est Professeur à la faculté de chirurgie dentaire de l'Université de Paris, chef de service d'odontologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (APHP) et chirurgien-dentiste depuis 20 ans. Il pratique l'hypnose médicale depuis plus de 10 ans, soit en chirurgie dentaire pour soulager le patient, soit dans l'accompagnement des douleurs chroniques et des troubles émotionnels. Souhaitant davantage aider ses patients, il s'est formé à la psychologie clinique à l'Université Paris 8 ainsi qu'aux thérapies humanistes à Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Le Pr Vianney Descroix est également responsable de formation à l'hypnose médicale pour les chirurgiens-dentistes dans différentes associations et est membre des Comités Pédagogique et Scientifique à l'IFH.</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Hypnose, Céphalées chroniques et douleurs orofaciales	07-08 juillet 2023	<p>Les céphalées (migraine, céphalées de tension...) comme toute les douleurs chroniques oro-faciales (ADAM, stomatodynie...) sont des pathologies douloureuses chroniques particulièrement fréquentes et très invalidantes responsables d'une forte morbidité. Pour beaucoup d'entre elles, les traitements sont nécessairement holistiques associant tout à la fois une prise en charge médicamenteuses et des méthodes non pharmacologiques.</p> <p>Ce séminaire a pour objectifs de détailler les différents intérêts de la communication thérapeutique et de l'hypnose pour accompagner des patients souffrant de céphalées. Après avoir revu les éléments épidémiologiques et diagnostiques de ces entités douloureuses, nous aborderons les données acquises de la science permettant de valider l'intérêt de l'hypnose chez les patients céphalalgiques.</p> <p>Nous détaillerons comment appliquer les outils hypnotiques pour prévenir ou atténuer les symptômes des céphalées et des névralgies faciales.</p> <p>Enfin nous envisagerons les méthodes d'autonomisation des patients notamment par le travail sur des exercices d'auto-hypnose intéressants dans ce type de pathologies.</p> <p>Ce séminaire sera animé à travers de nombreuses illustrations et mise en situation pratique.</p>	<p>Professeur Vianney DESCROIX</p> <p>Vianney Descroix est Professeur à la faculté de chirurgie dentaire de l'Université de Paris, chef de service d'odontologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (APHP) et chirurgien-dentiste depuis 20 ans. Il pratique l'hypnose médicale depuis plus de 10 ans, soit en chirurgie dentaire pour soulager le patient, soit dans l'accompagnement des douleurs chroniques et des troubles émotionnels. Souhaitant davantage aider ses patients, il s'est formé à la psychologie clinique à l'Université Paris 8 ainsi qu'aux thérapies humanistes à l'Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Le Pr Vianney Descroix est également responsable de formation à l'hypnose médicale pour les chirurgiens-dentistes dans différentes associations et est membre des Comités Pédagogique et Scientifique à l'IFH.</p>
Hypnose et Troubles du Sommeil	15-16 décembre 2023	<p>En cette période de déclin sociétal du temps de sommeil, l'hypnose nous permet une approche psycho-dynamique du décryptage de l'architecture du sommeil et de ses anomalies. De plus, cet outil thérapeutique complémentaire nous apporte des solutions pratiques, basées en particulier sur l'autohypnose, pour appréhender les troubles du sommeil en lien avec différentes pathologies comme l'anxiété, la dépression, le Syndrome des jambes sans repos, le Syndrome d'apnées du sommeil, les situations douloureuses chroniques, et autres causes liées à l'environnement ou au mode de vie...</p> <p>Enfin, les recommandations d'hygiène du sommeil indispensables à notre équilibre physique et psychologique et les exercices pratiques adaptés au contexte clinique optimiseront ce séminaire.</p>	<p>Docteur Christine CAZARD-FILIETTE</p> <p>Médecin Responsable d'une Structure de prise en charge de la Douleur en Centre Hospitalier et en Centre de Santé en région parisienne, actuellement retraitée, Le docteur CAZARD-FILIETTE est attachée aux thérapies complémentaires exerce notamment en qualité d'acupuncteur et de phytothérapeute. Elle enseigne depuis plus de 10 ans l'hypnoalgésie à l'Institut Français d'Hypnose.</p> <p>De plus, sensibilisée au cours de ses consultations aux conséquences d'un mauvais sommeil, elle est également l'auteur d'un ouvrage intitulé : Sommeil et Douleur, bien dormir pour guérir, aux éditions Vigot, paru en juin 2021 et co-auteur d'un ouvrage : Vaincre la douleur par l'hypnose et l'autohypnose, paru en 2016 aux mêmes éditions.</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Hypnose et Addictions aux écrans</p> <p>-</p> <p>Plus de 60% du temps de loisirs passé sur les écrans ; comment réinvestir son temps et ajuster son comportement</p>	<p>19-20 juin 2023</p>	<p>Lors de ce séminaire, nous verrons comment accompagner le patient addict à retrouver sa liberté par rapport aux écrans.</p> <p>Nous verrons comment accroître et utiliser ses motivations aux changements et comment activer les ressources dont il dispose déjà pour faire autrement ; résister à la tentation que représente les écrans et ouvrir d'autres possibles.</p> <p>Nous aborderons le principe de prescription de tâches qui <i>libèrent le patient</i> et <i>respectent ses motivations</i>.</p> <p>Plusieurs techniques de travail en hypnose seront décrites et mises en relation avec les leviers et ressources du patients et nous permettrons d'identifier comment l'hypnose peut être aidante face à ce type d'addiction aujourd'hui "<i>ordinaire</i>", voire banalisée.</p>	<p>Sophie COHEN</p> <p>Psychologue, formée à l'hypnose depuis plus de 25 ans, elle fait un usage quotidien des pratiques hypnotiques lors de ses consultations</p> <p>Enseignante pour diverses Instituts de formation et hôpitaux, elle a dirigé la Revue Hypnose et Thérapies Brèves pendant plus de 6 ans.</p> <p>Sophie continue de collaborer avec la revue en qualité de responsable de l'iconographie, responsable d'une rubrique, et participe à la rubrique livres.</p>
<p>Dermatologie et Hypnose</p> <p>-</p> <p>Spécificités et applications</p>	<p>04-05 septembre 2023</p>	<p>Un rappel sur la dermatologie psychosomatique sera fait avec les spécificités de cette discipline en raison de l'organe « peau » concerné. Ainsi les objectifs d'une prise en charge dans ce domaine seront précisés (par exemple travail sur le prurit, sur l'éducation thérapeutique...) en fonction de la pathologie concernée. La place de l'hypnose sera alors abordée avec les différents niveaux d'intervention possibles.</p> <p>Plusieurs techniques de travail seront décrites en fonction du cadre théorique choisi (par exemple travail sur le coping en psychologie de la santé, avec l'animal totem sur l'attachement, sur la notion de réactance en éducation thérapeutique...). Une méthode d'évaluation de son « habitus thérapeutique » sera développée selon l'apport de Dan Short, donnant une large part à la notion de créativité et d'adaptabilité dans la prise en charge.</p> <p>Les bénéfices attendus d'une telle prise en charge seront développés en fonction de ce qui a été observé sur une pratique clinique de 30 ans. L'exposé sera illustré par des cas cliniques et des vidéos de patients exprimant leur retour sur la technique hypnotique.</p>	<p>DR SAGE Thierry</p> <p>Médecin Dermatologue, hypnothérapeute formé par Jean Godin à Paris il y a plus de 30 ans. Docteur en psychologie clinique, chercheur associé au laboratoire Psy-DREPI et co-responsable pédagogique de l'enseignement du diplôme interuniversitaire d'hypnose médicale de l'université de Bourgogne. Responsable de la consultation de Psychosomatique au service de dermatologie du CHU François Mitterrand de Dijon parallèlement à une activité en cabinet libéral.</p> <p>Auteur d'une thèse de recherche (sciences humaines) sur l'évaluation de la structure d'attachement dans la dermatite atopique, et de plusieurs chapitres dans différents ouvrages d'hypnothérapie (Editions Dunod).</p> <p>Membre co-fondateur du Cercle d'hypnothérapie de Bourgogne (CHTB), renommé Institut d'Hypnose Clinique et Médicale (IHCM), responsable et animateur de la commission théorique de cet institut.</p> <p>Membre de la commission scientifique du CFHTB</p>

Hypnose, émotions et prévention

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Hypnose, Gestion du stress et Troubles anxieux - Articulation de techniques en TCC avec l'hypnose</p>	<p>10-11 juillet 2023</p>	<p>Le séminaire sera centré sur l'utilisation de l'hypnose avec intégration de techniques cognitivo-comportementales pour prendre en charge des patients souffrant de stress et/ou de troubles anxieux comme l'anxiété généralisée mais aussi des pathologies plus spécifiques comme l'attaque de panique.</p> <p>Nous étudierons et mettrons en pratique sous la forme d'exercices:</p> <ul style="list-style-type: none"> - des techniques de gestion du stress pour amener nos patients à se libérer de leur anxiété au quotidien, - des techniques plus spécifiques de prise en charge des attaques de panique pour apprendre aux patients à reprendre du contrôle sur leur corps, - des techniques de recadrage et de restructuration cognitive visant à diminuer et assouplir les croyances et pensées anxieuses envahissantes. - des techniques de renforcement du Moi seront présentées afin de mieux gérer les émotions et améliorer l'estime de soi. 	<p>Stéphanie PANACCIONE Psychologue clinicienne et psychothérapeute, Stéphanie PANACCIONE est formée aux thérapies comportementales et cognitives, à l'hypnothérapie, l'hypnoanalgésie et à l'EMDR.</p> <p>Elle exerce en activité libérale depuis 19 ans à Levallois-Perret auprès d'enfants et adultes souffrant de troubles anxieux et dépressifs ainsi que de patients souffrant de douleurs chroniques. Enseignante depuis plus de 10 ans à l'Institut Français d'Hypnose, elle anime différents thèmes de formation ; des sessions de formation aux techniques d'hypnoanalgésie dans les soins en intra-hospitalier, aux thématiques des Cycles Expertises Hypnothérapie et Hypnoanalgésie. Elle compte également parmi les membres du Comité Pédagogique Hypnothérapie de l'IFH.</p>
<p>Autohypnose - De la prévention de l'épuisement professionnel à l'autonomisation du patient</p>	<p>07-08 octobre 2023</p>	<p>Dans un monde du travail qui prône de plus en plus la rentabilité, l'efficacité et l'urgence, au détriment de la relation à soi et à l'autre, comment faire face à la pression et à cette accélération sans s'épuiser ?</p> <p>L'autohypnose apporte une aide pour prévenir le burn-out, à condition de vraiment s'engager à l'utiliser et cela, bien avant que le corps et l'esprit un jour, nous signifient brutalement de stopper. C'est en partant de notre propre pratique que nous pourrons, par notre conviction et au-delà du simple conseil, mieux accompagner les patients à s'approprier ces techniques d'autohypnose afin qu'ils puissent apprendre à gérer seuls leurs difficultés (douleur, anxiété, sommeil...).</p> <p>Ce séminaire a pour intentions de :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Prendre un temps pour soi pour prendre conscience de là où nous en sommes pour ensuite, définir le « vers quoi nous souhaitons profondément aller », en interrogeant nos réelles motivations et nos résistances au changement 2) Faire des exercices d'autohypnose associés à d'autres approches psychocorporelles afin de créer sa propre boîte à outils, en groupe et en sous-groupes 3) Mieux transmettre l'autohypnose aux patients afin de leur permettre de développer leurs propres outils et ressources 	<p>Cécile CUNIN-ROY Cécile Cunin-Roy est psychologue clinicienne, hypnothérapeute et Instructrice de Pleine Conscience (programme MBSR, MBCT, Méthode Eline Snel).</p> <p>Elle a travaillé à l'Unité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur de l'Hôpital Robert Debré (Paris) pendant presque 10 ans et partage actuellement son activité entre sa pratique en libéral (suivis d'enfants, d'adolescents et d'adultes - Paris 3ème), et l'animation de formations en Hypnose thérapeutique et de groupes MBSR (Réduction du stress basée sur la pleine conscience).</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Hypnose et santé au travail	06-07 février 2023	<p>Les maux du travail (accidents, maladies professionnelles, chute) et les maux qui nous accompagnent au travail (fatigue, irritabilité, fièvre ...) comme ceux générés par lui (stress, douleurs - TMS ...) sont autant de motifs de consultation. Douleur physique ou souffrance psychique en apparaissant rappellent au patient la place et le temps qu'occupe son activité professionnelle en temps et en réflexions dans son quotidien. Aller travailler devient une difficulté majeure pour lui. L'hypnose, après une anamnèse détaillée de la situation vécue, permet une libération des tensions liés à la contrainte qu'est devenue le travail. Les techniques proposées aident au quotidien à prendre de la distance avec les troubles, ou encore permettent un travail d'exploration ou de projection lors des transitions professionnelles.</p>	<p>Sophie AUGER, Sophie Auger est psychologue du travail, formée au CNAM Paris, elle exerce en libéral au sein des entreprises et auprès des particuliers. Spécialisée dans la prévention des RPS, habilitée I.P.R.P elle a une activité de formatrice et conseil. Elle pratique de l'hypnose dans le cadre de la prévention du stress, dans l'accompagnement des changements (prof/privée), et les symptômes psychologiques et physiologiques en lien avec la souffrance au travail</p>
<p>Apprivoiser l'hypersensibilité avec l'hypnose - Du stigmate à la ressource : le pouvoir des émotions</p>	04-05 décembre 2023	<p>De nombreuses personnes consultent parce qu'elles souffrent des conséquences de leur sensibilité et de leur intensité émotionnelle, tant dans leur vie quotidienne que dans leurs relations. Si ce motif de consultation est fréquent depuis longtemps, l'hypersensibilité est un thème émergent dans le domaine du développement personnel. Nous dessinerons les contours de ce concept en psychologie, en interrogeant sa définition, ses manifestations et ses enjeux pour le praticien. Comment accompagner les personnes dotées d'une sensibilité élevée avec l'aide de l'hypnose ? Des techniques thérapeutiques et hypnotiques sont proposées pour aider la personne à relever les défis de l'hypersensibilité : gérer l'hyperstimulation, la contagion et le débordement émotionnel, mais aussi surmonter les blessures sociales de l'histoire de vie, ou encore accompagner la reconstruction de l'image de soi. Mais l'hypersensibilité recèle aussi des ressources qui peuvent devenir de véritables leviers dans la recherche du bonheur : l'empathie, la finesse relationnelle, les compétences émotionnelles et la créativité sont autant d'atouts à explorer. Le thérapeute se fait alors le soutien du travail des représentations, vers une vision plus positive de soi et de son potentiel de croissance. Et vous, comment utilisez-vous votre sensibilité ?</p>	<p>Nathalie CLOBERT Psychologue clinicienne et hypnothérapeute, Nathalie Clobert accompagne les adultes et les adolescents en cabinet libéral à Meaux. Elle est auteure de plusieurs livres sur le sujet de l'hypersensibilité et du haut potentiel intellectuel (HPI). Elle a une double formation en psychologie et en philosophie. -Elle intervient notamment comme formatrice chez ANAE (thème : le haut potentiel à l'adolescence et chez le jeune adulte) et à l'IFSI de Meaux (thèmes : résilience, épuisement professionnel, troubles anxieux, psychothérapies) -Elle a exercé 8 ans en psychiatrie adulte au sein du GHEF (CH de Meaux : Unité de Soins Intensifs en Psychiatrie, consultations externes spécialisées sur la prise en charge du psychotraumatisme) -Elle a suivi le Cycle de formation « Hypnothérapie », ainsi que la formation « Hypnose et psychotraumatisme », dispensés par l'IFH -Elle dispose d'un Master Recherche de philosophie des sciences et a notamment enseigné la philosophie en lycée.</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Hypnose et Gestion des émotions	11-12 avril 2023	<p>Les émotions sont au cœur de la relation thérapeutique autant dans la psychothérapie que dans les soins en général. Partie intégrée à notre humanité, les émotions sont une fonction biologique qui nous aide à mieux comprendre ce que nous vivons. Il est de plus en plus reconnu qu'une bonne gestion émotionnelle favorise la santé mentale et physique et développe nos capacités d'adaptation. Cette formation vous propose d'acquérir les éléments nécessaires à l'accompagnement des patients présentant des difficultés émotionnelles tant en termes d'exacerbation émotionnelle qu'en termes de pauvreté du vécu émotionnel. Des éléments de diagnostic, en lien avec la psychopathologie classique, des apports théoriques, des conduites à tenir claires et utiles seront présentés en compléments d'exercices de pratique (hypnose et autohypnose) faciles à mettre en place pour soi-même et auprès des patients. Des situations spécifiques seront également abordées : les émotions dans le cadre du syndrome de stress posttraumatique, la colère et les comportements violents. Des supports de cours ainsi que des enregistrements audios de séances seront mis à la disposition des stagiaires.</p>	<p>Elise LELARGE Médecin psychiatre psychothérapeute. Le docteur LELARGE a développé sa pratique de la psychothérapie en cabinet de consultation libérale en Loire atlantique depuis 2008. Axée sur la thérapie individuelle, de couple, de la famille et des groupes thérapeutiques, elle n'effectue plus de prescription de médicament. Par ailleurs formatrice en hypnose, thérapies brèves et communication thérapeutique, elle est également l'auteur de nombreux articles sur ces thèmes et coauteur avec Isabelle Prévot de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre soin de soi par l'autohypnose (Dunod 2017), - Adultes à Haut potentiel déployez vos talent ! (Dunod 2019), - De la Chenille au papillon (InertEdition 2020).

Hypnose et douleurs

Hypnose, Soins douloureux et Douleur aiguë	08-09 février 2023	<p>Les investigations complémentaires et les traitements curatifs proposés aux patients dans le cadre du traitement de leur maladie sont bien souvent pourvoyeurs d'anxiété et de douleur.</p> <p>Ce séminaire vous propose d'appréhender comment, en partant de la réalité des malades amenés à avoir des soins douloureux, le soignant peut les accompagner à mieux les vivre grâce à des techniques hypnotiques adaptées, en complément ou non d'autres traitements antalgiques.</p> <p>De la simple dissociation à l'utilisation de techniques d'hypnoanalgésie plus poussées, il s'agit de percevoir tout ce qui va aider le patient à gérer les douleurs induites par les soins ainsi que l'anxiété que ceux-ci génèrent. Au-delà de l'expérience multidimensionnelle de la douleur et de la façon de créer une alliance thérapeutique, nous aborderons sur un plan pratique au travers d'exercices en sous-groupes des situations cliniques concrètes dans des contextes différents (consultation, bloc opératoire, urgences, hospitalisation, radiologie).</p>	<p>Caterina REGIS Cterina REGIS est infirmière consultante au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur au CHRU de Montpellier depuis 1998. Elle même formée en hypno analgésie à l'IFH et détentrice d'un DIU d'hypnose médicale et clinique à l'université de Bourgogne. Elle utilise quotidiennement l'hypnose en consultation pour aider les patients à mieux contrôler et gérer leur douleur chronique ainsi que les douleurs provoquées par les soins s'ils en ont. Elle les accompagne également dans leur autonomisation grâce à l'apprentissage de l'auto hypnose pour une meilleure gestion de leur syndrome douloureux.</p> <p>Familiarisée à l'exercice de l'enseignement (IFSI, DU douleur, DU d'hypnose médicale) elle est aussi formatrice en hypnoanalgésie à l'IFH.</p> <p>C'est à ce titre qu'elle intervient dans différents établissements pour former des équipes soignantes médicales et paramédicales à l'utilisation des techniques hypnotiques pour améliorer la qualité des soins douloureux.</p>
--	--------------------	--	---

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Hypnose et Douleur chronique - Application pratique de l'hypnose dans la relation soignante. Comment accompagner nos patients vers un processus adaptatif</p>	<p>28-29 septembre 2023</p>	<p>Dès l'accueil en traumatologie aiguë (qu'il y ait ou non de lésion somatique) il existe des indices de risque de complications. Nous avons dès les premières secondes une responsabilité quant à un éventuel processus allant jusqu'à la chronicisation. Pour autant une douleur chronique n'est pas une douleur aiguë qui dure, il s'agit d'une véritable maladie pluri-dimensionnelle et factorielle pour laquelle la qualité de la relation dans le soin est d'une importance capitale.</p> <p>Suivre un patient ayant des souffrances chroniques est difficile, nécessitant tact et patience ; l'intensité de notre présence est souvent une des rares lueurs de son vécu.</p> <p>Comment pouvoir rejoindre nos patients en détresse, héros de ce qui est, jusqu'à présent, une véritable tragédie et les accompagner en percevant souvent leur potentiel adaptatif ?</p> <p>L'hypnose c'est aussi ressentir le moment où révéler est envisageable, et accepter le temps de maturation de chacun.</p> <p>Illustrées de cas concrets, ces 2 journées riches en démonstrations et ateliers visent à aller au-delà de « l'outil », vers une approche humaniste, ouverte, où empathie, créativité et humilité s'entremêlent.</p>	<p>Olivier GARANDEAU Ancien Praticien Hospitalier aux Urgences et SMUR, également médecin du Sport spécialisé en Médecine Manuelle-Ostéopathie, le Dr Olivier Garandeaude exerce en service d'accueil de traumatologie aiguë et assure des consultations de traumatologie post urgence avec suivi de patients en partenariat avec la Structure d'Evaluation et de Traitement de la Douleur de Quimper. Conférencier international et formateur au Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale de Brest depuis sa création, il est parallèlement artiste peintre, utilisant ainsi au quotidien l'hypnose tant pour ses patients que pour lui-même, notamment à travers ses « Trances Graphiques ».</p>

Hypnose et secteurs d'application

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Hypnose en pratiques gériatriques</p> <p>-</p> <p>Hypnose et personnes âgées: de l'hypnose à l'HAPNeSS</p>	<p>13-14 novembre 2023</p>	<p>Hypnose en pratiques gériatriques : de vastes possibilités</p> <p>Pendant longtemps l'hypnose n'était pas proposée aux patients âgés, surtout s'ils avaient une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Pourtant, en s'appuyant sur les bases de l'hypnose ericksonienne que sont l'observation, l'utilisation et l'adaptation, l'hypnose s'avère être une thérapeutique riche et aidante pour la population âgée.</p> <p>Cette formation-action pratique et utilisationnelle va permettre aux participants de mieux comprendre les spécificités de l'hypnose dans le grand âge, que les patients aient ou n'aient pas de troubles neurocognitifs, et de proposer ces pratiques adaptées dans diverses indications : douleurs procédurales, douleurs chroniques, troubles du comportement dans le cadre des maladies d'Alzheimer et apparentées...</p> <p>Axes de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Comprendre les particularités de l'hypnose chez les personnes âgées et dans le contexte gériatrique plus spécifique -Savoir sur quelles ressources du patient s'appuyer -Utiliser les techniques d'hypnoanalgésie dans ce contexte -Adapter l'hypnose pour les patients ayant une maladie d'Alzheimer ou apparentée, quels que soient le stade et les possibilités de communication verbale -Utiliser cette hypnose adaptée dans le contexte des syndromes comportementaux et psychologiques de la démence 	<p>Marie FLOCCIA</p> <p>Praticien Hospitalier, le Docteur Floccia exerce en Pôle de Gériatrie Clinique et Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur CHU de Bordeaux.</p> <p>Elle est auteure et coordinatrice de l'ouvrage Hypnose en pratiques Gériatriques paru chez DUNOD en 2018</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Hypnose et Pédiatrie - L'imaginaire et le jeu au service de la prise en charge de la douleur de l'enfant</p>	<p>28-29 novembre 2023</p>	<p>L'utilisation du phénomène hypnotique se fait tout naturellement et l'hypnose s'insère dans la pensée magique de l'enfant. Vous verrez comment mobiliser l'imaginaire en utilisant les outils de communication habituels de l'enfant et apprendre à entrer dans son « monde ». Ce séminaire vous permettra de mieux travailler sur la douleur aiguë, induite et chronique de l'enfant en contexte hospitalier. - en mieux s'adaptant à ses stades cognitifs - en utilisant ses métaphores et son monde - en étant inter-actif - en utilisant le jeu, les histoires - en le poussant à utiliser régulièrement l'auto-hypnose</p>	<p>Chantal WOOD Médecin, pédiatre, réanimateur, le Docteur Chantal Wood utilise l'hypnose dans sa pratique quotidienne depuis plus de 25 ans. Formatrice et intervenante en Hypnose au niveau National et International, elle contribue à l'enseignement pour de nombreux Diplômes Universitaires et Organismes de formation en Hypnose Médicale/Hypnoalgésie. Elle intervient notamment pour l'IFH depuis de nombreuses années, animant séminaires thématiques ou journées thématiques du Cycle Expertise sur la prise en charge de la douleur et les spécificités de l'hypnose pédiatrique. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages et articles : MICHAUX D, HALFON Y, WOOD C. Manuel d'Hypnose pour les professions de Santé. Paris : Maloine 2007, 2017 BIOY A, WOOD C, CELESTIN-LHOPITEAU I. Aide-Mémoire d'Hypnose. Paris : Dunod 2010, 2016, 2020 CAZARD-FILIETTE C, WOOD C, BIOY A. Vaincre la Douleur par l'Hypnose et l'Autohypnose, Vigot 2016 BIOY A, WOOD C, AUDRAIN-SERVILLAT B. 15 cas cliniques en Hypnose Pédiatrique. A paraître chez Dunod 2020 Derniers articles publiés : -Early Hypnotic Intervention after severe traumatic events in children. C WOOD, A BIOY. American Journal of Clinical Hypnosis 2020; 62: 380-391 -Quand et comment recourir à l'hypnothérapie en médecine ambulatoire. B HORLE, C WOOD Réalités Pédiatriques, 2017 ; N° 208 : 21 - 25 -Apprendre à vivre avec une douleur. F HENRY, C WOOD Cerveau & Psycho, 2017, N° 85 : 56-63 -Douleur, boîte miroir et hypnose ou comment jouer avec la magie de notre cerveau. C WOOD, G MARTINE, M BILLOT Transe 2018 ; N° 3 : 67-71 -Evaluation de la douleur chez l'enfant. L TEISSEYRE, C SAKIROGLU, S DUGUE, M ZABALIA, C WOOD EMC Pédiatrie 2018 -Apport de l'hypnose en médecine pour des pathologies chroniques. C WOOD, G MARTINE Revue</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Hypnose et Oncologie - Soins et accompagnement</p>	<p>05-06 juin 2023</p>	<p>La pathologie cancéreuse bouleverse profondément le patient dans ses dimensions physique et émotionnelle. Son impact retentit inévitablement sur l'ensemble des paramètres de sa vie. Son parcours est jalonné de soins et de traitements répétés, parfois difficiles et entraînant différents symptômes et effets secondaires. L'utilisation de l'hypnose et de l'autohypnose permettent une complémentarité intéressante, efficace et non invasive pour aider ces patients à prévenir et /ou soulager ces effets collatéraux. La dimension psycho-corporelle de l'hypnose constitue un soutien essentiel et apporte à ces malades fragilisés le sentiment de reprendre du contrôle.</p> <p>Au travers de ce séminaire, nous verrons comment l'hypnose et l'autohypnose peuvent être proposées au sein des différents secteurs de l'oncologie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anesthésie : Accompagnement des patients lors de la pose de chambre implantable - Consultation pour douleurs chroniques et symptômes récurrents (douleurs neuropathiques, nausées d'anticipation, bouffées de chaleur). - Radiologie : Préparation avant IRM (claustrophobie) - Radiothérapie : Préparation aux traitements <p>Des cas cliniques, des vidéos, des démonstrations et des exercices collectifs ou en sous-groupes illustreront cette formation.</p>	<p>Elisabeth BARBIER Elisabeth Barbier est infirmière hypnopratricienne au Groupe Hospitalier Paris Saint Joseph au sein d'une consultation de douleur chronique pluridisciplinaire, elle y pratique l'hypnose dans la gestion des douleurs chroniques. Elle possède également une solide expérience d'accompagnements hypnotiques dans la prise en charge des douleurs induites lors des soins et des actes médicaux ou chirurgicaux : pansements, mobilisation pendant de la toilette ou la kinésithérapie, coloscopies, certaines interventions chirurgicales et poses de chambres implantables. Par ailleurs, elle utilise aussi l'hypnose dans le cadre de la phobie des soins (peur des aiguilles) et de la claustrophobie liée à l'IRM. Elle a travaillé à l'Institut Curie, centre de lutte contre le cancer à Paris pendant 9 ans et y a pratiqué l'hypnose pour les mêmes indications que citées précédemment ainsi que dans la prise en charge des nausées et plus particulièrement des bouffées de chaleur. Elisabeth Barbier est actuellement membre du Comité pédagogique et Coordinatrice des cycles de formation Hypnoalgésie-Hypnose médicale pour l'Institut Français d'Hypnose.</p> <p>Publications en lien avec le thème</p> <ul style="list-style-type: none"> -« L'infirmière hypnothérapeute en cancérologie », Soins no 776, juin 2013, p. 46-48. -« Pose de chambre implantable sous hypnose », La revue de l'infirmière no 210, avril 2015, p. 27. -Chapitre « Hypnoalgésie et cancérologie », Aide-mémoire Hypnoalgésie et hypnosédation », Dunod, p. 177-181, Février 2014, Co-auteure sous la direction d'Isabelle Célestin- Lhôpital et Antoine Bioy -« Aide-mémoire Hypnose en soins infirmiers en 29 notions », Dunod, sept 2016, Coordinatrice avec Rémi Etienne et co-auteure.

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Hypnose et soins palliatifs	03-04 février 2023	<p>Le Dr Jean BECCHIO partagera avec les participants une expérience clinique de plus de 10 ans de travail en Unité de Soins palliatifs et déclinera à la fois son approche et sa philosophie.</p> <p>Ce séminaire abordera tout particulièrement un certain nombre de questions spécifiques à ce champ d'application singulier :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'accueil et la gestion de la douleur mais aussi de la souffrance, sous toutes ses formes - La place des familles et la communication avec celle-ci - la question du diagnostic grave, potentiellement mortel et de son annonce - le travail sur les projets en fin de vie <p>Ce séminaire permettra le partage d'exercice simples inventés avec l'aide des patients en soins palliatifs et leurs mises en application pratique</p>	<p>Jean BECCHIO Médecin généraliste de 1977 à 2006. Praticien Consultant des Hôpitaux de Paris (soins palliatifs – psychiatrie) Directeur du Diplôme Universitaire d'Hypnose Clinique Paris XI Formé à l'hypnose clinique par le Dr Jean Godin, il est un des fondateurs de l'Association Française d'hypnose Médicale dont il est maintenant Président d'Honneur. Il exerce une activité de formateur dans le nouveau champ des Thérapies d'Activation de Conscience. Membre Fondateur du Collège International de Thérapies d'activation de Conscience (CITAC). Jean Becchio enseigne en France et à l'étranger. Il est responsable de l'enseignement clinique du CITAC. Il est auteur de livres sur l'hypnose, la médecine chinoise, le Qi gong.</p>
Hypnose & problèmes médicaux courants - Techniques hypnotiques adaptées aux motifs de consultations les plus fréquents	03-04 juin 2023	<p>L'hypnose est un outil merveilleux qui mériterait d'être plus largement employé par les professionnels de santé. Malheureusement, on croit souvent à tort que son utilisation prend trop de temps, qu'elle nécessite un environnement calme pas toujours disponible... De plus, certains praticiens sont parfois impressionnés, voire perdus, une fois la transe installée : que dire quand l'induction est terminée ? quelles suggestions utiliser pour traiter le problème en question du patient ? Cette formation vous montrera une façon simple et directe d'utiliser l'hypnose pour travailler avec les patients sur les problèmes médicaux les plus fréquemment rencontrés en consultations :</p> <ul style="list-style-type: none"> -aide au sevrage tabagique, -prise en charge de la douleur aiguë ou chronique, -traitement des phobies, -gestion du stress et préparation aux examens, -troubles du sommeil, -problèmes psychosomatiques... 	<p>Docteur Bertrand FAYARD Bertrand Fayard est médecin généraliste à Dijon. Après avoir exécuté des gardes au Service d'Accueil des Urgences et chez SOS Médecins, il exerce depuis 2006 en cabinet libéral où il pratique l'hypnose médicale de façon exclusive. Privilégiant une approche directe en utilisant aussi bien des outils issus de l'hypnose classique que des techniques plus ericksoniennes, il reçoit des patients pour des indications variées : aide au sevrage tabagique, gestion de la douleur, troubles liés au stress, phobies, préparation aux examens, problèmes pédiatriques... Il exerce par ailleurs à l'Unité Douleur du Centre Georges-François Leclerc à Dijon. Le Dr Fayard est également formateur pour le Cycle Expertise Hypnoalgésie-Hypnose Médicale, membre du Comité Pédagogique et Responsable Médical de l'IFH.</p>

Travail sur la posture et la technique

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Les techniques d'inductions rapides en hypnose	15-16 juin 2023	<p>Pour que l'hypnose s'intègre facilement à votre pratique clinique, il est nécessaire de disposer rapidement d'un état de transe satisfaisant. Malheureusement, bon nombre de personnes formées à l'hypnose hésitent à l'utiliser dans leur pratique quotidienne, invoquant le fait que cela nécessite trop de temps.</p> <p>Aimeriez-vous être capable d'induire une transe hypnotique en quelques minutes, voire quelques secondes, afin de passer le plus tôt possible à la "phase thérapeutique" ?</p> <p>Le docteur Bertrand FAYARD vous propose, par une approche pragmatique, d'étudier plusieurs techniques rapides d'induction et d'approfondissement, utilisables chez l'adulte comme chez l'enfant, indépendamment du contexte (cabinet, bloc opératoire, urgences). S'inspirant de différentes approches utilisées dans des contextes d'hypnose de spectacle, il analyse ces techniques afin de pouvoir les utiliser à des fins thérapeutiques pour accompagner les soins médicaux.</p> <p>Vous apprendrez à utiliser les suggestions directes et les phénomènes hypnotiques afin de gagner en rapidité et en efficacité. Chaque induction sera illustrée par des démonstrations en direct que vous pourrez reproduire lors d'exercices pratiques. Grâce à des exemples cliniques, le docteur FAYARD partagera avec vous la manière dont il emploie l'hypnose pour traiter les problèmes rencontrés en médecine générale.</p>	<p>Docteur Bertrand FAYARD Bertrand Fayard est médecin généraliste à Dijon. Après avoir exécuté des gardes au Service d'Accueil des Urgences et chez SOS Médecins, il exerce depuis 2006 en cabinet libéral où il pratique l'hypnose médicale de façon exclusive. Privilégiant une approche directe en utilisant aussi bien des outils issus de l'hypnose classique que des techniques plus ericksoniennes, il reçoit des patients pour des indications variées : aide au sevrage tabagique, gestion de la douleur, troubles liés au stress, phobies, préparation aux examens, problèmes pédiatriques...</p> <p>Il exerce par ailleurs à l'Unité Douleur du Centre Georges-François Leclerc à Dijon. Le Dr Fayard est également formateur pour le Cycle Expertise Hypnoalgésie-Hypnose Médicale, membre du Comité Pédagogique et Responsable Médical de l'IFH.</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Jeux de rôle et Improvisation au service des pratiques de l'hypnose	06-07 décembre 2023	<p>Nous proposons une co-animation innovante, et originale : une psychologue clinicienne hypnothérapeute, et une comédienne-clown hospitalière aguerrie à l'exercice auprès d'adultes handicapés, d'enfants de tous âges, et de personnes âgées. Portée par ces deux formatrices expérimentées dans le domaine du soin et de l'accompagnement relationnel et humain, la mise en œuvre de cette formation a cette originalité d'utiliser des techniques issues du travail d'improvisation théâtrale pour stimuler la créativité de chaque participant, mais aussi des techniques de « classe inversée » qui permettent une meilleure fixation des savoirs acquis.</p> <p>Les objectifs pédagogiques pour la pratique de l'hypnoalgésie nécessitent de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lever les blocages pour oser faire autrement. - Comprendre les mécanismes de freins à l'empathie. - Laisser émerger de la créativité dans le soin par l'imaginaire. - Reconnecter avec le "cœur du métier », le sens de ce que l'on fait. - Elargir ces nouvelles facultés de communication. <p>En utilisant des pédagogies actives spécifiques au travail des comédiens-clowns nous aborderons des techniques de jeux de rôles et d'exploration psycho-corporelles dans l'objectif de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'appuyer sur nos atouts, nos stratégies intuitives et nos ressources personnelles pour faire face à l'instant présent - Se libérer du jugement pour OSER oser. - Retrouver le plaisir du jeu, mettre du ludique dans sa pratique. - S'approprier la palette de communications non-verbales utiles dans le processus de mise en confiance (de l'expression du visage à la posture corporelle). <p>Par des alternances de mises en situations concrètes, de dispositifs et d'analyse de ce qui se joue pour chacun il s'agit là d'expérimenter un travail d'ouverture à soi-même, et à l'autre pour évoluer dans sa pratique de l'hypnose auprès des patients.</p> <p>Aucune expérience théâtrale n'est requise pour participer à ce séminaire.</p>	<p>Isabelle IGNACE & Anissa BENCHELAH</p> <p>Isabelle Ignace est Psychologue Clinicienne et hypnothérapeute. Elle a travaillé à l'Unité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur de l'Hôpital Robert Debré (Paris 19ème) pendant 6 ans. Elle pratique quotidiennement l'hypnose (enfants - suivis individuels mais aussi en groupe -, adolescents, adultes) et enseigne l'hypnose à l'hôpital et à l'IFH depuis presque 20 ans. Son expérience clinique est autant hospitalière qu'en pratique libérale où elle exerce dans les Yvelines (Montesson) pour des soutiens thérapeutiques d'enfants, d'adolescents et d'adultes. Aux urgences hospitalières ou lors de soin, il fallait être réactif et rapide. La pratique ludique de l'improvisation théâtrale l'a énormément aidé à s'adapter à des situations inédites. De cette expérience est née cette co-animation avec Anissa BENCHELAH, comédienne-clowne et formatrice en improvisation théâtrale.</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Utilisation de l'hypnose en situation difficile	22-23 mars 2023	<p>Que ce soit à l'hôpital, dans une voiture lors d'une désincarcération, parce que le voisin de votre cabinet fait des travaux, ou même lors des formations, oui le monde bouge, les bruits vont et viennent, surprennent, la souffrance se glisse et s'insinue et perturbent votre transe...</p> <p>Vraiment ?</p> <p>Et si, fidèle à notre vieil adage, c'était justement le contraire ? Et si tous ces « parasites » propres au monde extérieur ou à celui incroyablement riche du patient en transe négative n'étaient en fait que les meilleurs complices pour vous aider à l'aider, à prévenir les complications traumatiques ?</p> <p>Un séminaire pour apprendre à utiliser tout ce qui dérange, tout ce qui fait peur, chez le patient et surtout chez le thérapeute...</p>	<p>Stéphanie DESANNEAUX-GUILLOU Infirmière et Praticienne libérale en hypnose thérapeutique Infirmière en Hémato-Oncologie pendant 17 ans. Expérience de consultante en hypnose au centre anti-douleur de St-Brieuc.</p> <p>Franck GARDEN-BRECHE Médecin urgentiste Samu 22, négociateur médical Praticien et formateur en hypnose médicale Ancien consultant au Centre anti-douleur de St-Brieuc. Ancien-Président de l'Institut Milton H.Erickson de Rennes-Bretagne (IMHERB)</p> <p>Publications en lien avec le thème</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Hypnose en situations difficiles" avec Stéphanie Desanneaux-Guillou, Arnette John Libbey Édition, mai 2014 • "La Mémoire des Femmes : « Elles sont là pour vous... »", Revue Transes Volume 11 p.37, Avril 2020 • "Le changement de type III" avec Stéphanie Desanneaux-Guillou, Revue Hypnose et thérapies brèves n°29, mai 2013 • "Urgences en souffrances, les sphères de l'antalgie", Revue Hypnose et thérapies brèves HS n°7, mars 2013 • "33° 32' 51" N, 112° 1' 15" W", Revue Hypnose et thérapies brèves n°26, août 2012 • "Autant en importe l'avant...", Revue Hypnose et thérapies brèves n°15, décembre 2009

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Les Neurosciences en exercices pratiques - Evolution de l'Hypnose vers les Techniques d'Activation de Conscience</p>	<p>15-16 mai 2023</p>	<p>Ce séminaire sur les neurosciences, volontairement schématique, invite les participants à une mutation douce et progressive de leurs pratiques, profitant de l'élan de simplification des créateurs des Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience. Accès facile du patient vers l'auto hypnose, puis neuroplasticité et changement durable seront les conséquences bénéfiques de ce changement pour nos patients.</p> <p>L'espace de travail neuronal sera abordé, avec des applications concrètes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le cerveau ne fait qu'une seule chose à la fois: qu'est-ce que ça change? - Comment utiliser l'alerte? - Pourquoi utiliser des silences ? (réseau de mode par défaut) - Pourquoi le patient croit-il que ce n'est pas lui qui a soulevé sa main dans la lévitation ? (modulation de l'agentivité) - Que dit la science au sujet des métaphores? - Comment utiliser la Proprioception? (PAVTOG) <p>Les participants approfondiront leurs connaissances sur les neurones moteurs (mise en mouvement), les neurones canoniques (manipuler un objet) et les neurones miroirs (souvenir d'apprentissage).</p> <p>Les neurosciences expliquent comment l'hypnose diminue la douleur.</p> <p>La réification sera abordée et revisitée avec cet éclairage.</p> <p>Le séminaire sera largement illustré par des applications concrètes, vidéos, histoires cliniques, démonstrations individuelles et collectives, ainsi que des exercices d'hypnose en petits groupes.</p>	<p>Edwige RIGAL Médecin anesthésiste-réanimateur, Edwige Rigal pratique l'hypnose depuis 2012 dans différents cadres:</p> <p>anesthésie: en neurochirurgie, chirurgie thyroïdienne puis curiethérapie de prostate, troubles chroniques</p> <p>Elles enseigne à l'Université Claude Bernard Lyon 1, où elle a co-créé le Module Optionnel d'Hypnose en 2017, puis le DU d'Hypnose Médicale en 2018, et formation du personnel de l'hôpital.</p> <p>Publications:</p> <ul style="list-style-type: none"> - « Les secrets de l'hypnose dévoilés par l'hypno anesthésie » Revue Hypnose et Thérapies brèves, 2017 - " Prospective Evaluation of Prostate Brachytherapy Under Hypnosedation" International journal of radiation oncology, biology, physics- 2015 O.Chapet, E. Rigal, V. Piriou - Conférencière aux Congrès Emergences 2014, 2016 et CFHTB 2017 et 2019
<p>Toucher massage et hypnose</p>	<p>11-12 octobre 2023</p>	<p>En quoi l'hypnose peut-elle bénéficier des effets du Toucher-Massage ?</p> <p>L'hypno-massage va permettre au corps et à l'organisme d'apprendre à se laisser aller, et ainsi activer ses propres pouvoirs d'auto-guérison (stress, tension musculaire, burn-out, maux de tête, mauvaise circulation, insomnie...). Elle est une approche manuelle associée à des suggestions verbales.</p> <p>Le principe est simple :</p> <p>Harmoniser le mental et le corps en associant différentes techniques de Toucher-massage et des techniques hypnotiques. C'est un moyen de communication avec soi, en conscience et en douceur.</p> <p>Le praticien utilise le toucher, la suggestion et la visualisation guidée pour inviter le corps et l'esprit à se laisser aller et les accompagner vers une transe. Il vise à transformer l'état mental et physique du patient.</p> <p>Cet état va favoriser une détente profonde et permettre une focalisation de zones précises afin de libérer les nœuds physiques et psychiques.</p>	<p>Thierry MOREAUX est puériculteur, infirmier anesthésiste, hypnopratricien dans le cadre de la prise en charge de la douleur et de l'anxiété.</p> <p>Praticien en massage bien-être et spécialisé dans le Toucher-Massage autour de la naissance, il dispose également de compétence de formation dans ces deux disciplines.</p> <p>Thierry dispose d'une solide expérience dans le champ de l'hypnoalgésie et du Toucher massage. Il a exercé à la fois dans des Unités d'Evaluation et de Traitement de la Douleur pédiatrique et dans des centres de prise en charge de la douleur adulte et pédiatrique (aiguë, chronique et orientés soins palliatifs).</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
<p>Hypnose et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent</p> <p>-</p> <p>A la conquête de son enfant intérieur pour rencontrer efficacement les enfants et les adolescents</p>	<p>13-14 décembre 2023</p>	<p>Ce séminaire a pour objectif de vous permettre de développer votre créativité et d'entretenir votre enfant intérieur afin d'aller à la rencontre de l'enfant et de l'adolescent qui vient en consultation.</p> <p>Il vise aussi à acquérir les principales techniques d'inductions selon les ages.</p> <p>Il aborde également des notions de systémie et de posture de thérapeute ; l'enfant qui vient consulter est entouré d'une famille et d'une histoire qu'il faut savoir repérer, afin de bien évaluer l'indication de consultation.</p> <p>Il propose également d'apprendre à construire des métaphores, support de la consultation hypnotique, à partir de jeux, peluches, mais aussi d'invention.</p> <p>Enfin, le développement de l'enfant y sera abordé de manière hypnotique et métaphorique, et des repères d'exercices seront proposés.</p>	<p>Isabelle PREVOT</p> <p>Isabelle Prevot est psychiatre, psychothérapeute, spécialisée en hypnose et thérapie intégrative. Elle exerce actuellement en libéral, bénéficiant également de plusieurs années de pratique hospitalière.</p> <p>Elle propose des consultations pour enfants et adolescents ainsi que de jeunes mamans dans une démarche de prévention de troubles de l'attachement dans son cabinet orienté vers une pratique quasi exclusive de la psychothérapie (prescription de traitement réduite au cas d'urgence).</p> <p>Autrices de plusieurs livres aux éditions DUNOD et INTEREDITIONS, formatrice en hypnose et thérapie brève, et conférencière, elle a à cœur de transmettre sa pratique et d'aider les thérapeutes à augmenter leur capacité à recevoir des enfants et des adolescents, ainsi que des situations complexes.</p>
<p>Utiliser l'hypnose pour travailler avec les personnages intérieurs</p> <p>-</p> <p>Inspiré de l'Internal Family System de Swartz et du travail de Piedfort-Marin</p>	<p>11-12 mai 2023</p>	<p>Ce séminaire permet aux étudiants d'enrichir leur pratique de l'hypnose en s'appuyant sur la multiplicité du psychisme du sujet.</p> <p>Pour cela ils seront initiés à l'IFS (Internal Family System) de Schwartz et découvriront l'approche d'Olivier Piedfort-Marin.</p> <p>Les participants seront sensibilisés à l'approche des parties afin de pouvoir accompagner le patient à identifier ses personnages intérieurs et à travailler avec eux en hypnose.</p> <p>Ils seront également invités à considérer la multiplicité du psychisme et à percevoir les processus intrapsychiques comme les interactions des éléments d'un système. La modélisation du système de personnalité du sujet permettra au thérapeute de se représenter les parties du patient et de l'aider en thérapie à les identifier puis à améliorer leurs relations.</p> <p>Les étudiants apprendront à utiliser l'hypnose pour dialoguer avec une partie, ou pour faire interagir plusieurs parties entre elles. Le thérapeute apprendra à accompagner le patient afin que ses parties collaborent mieux entre elles.</p> <p>Enfin, ce séminaire proposera une sensibilisation aux conséquences d'un traumatisme sur le système de personnalité et à la manière de travailler sur la dissociation traumatique par l'approche des parties.</p>	<p>Dina ROBERTS</p> <p>Psychiatre et hypnothérapeute, Dina Roberts exerce en tant que Praticien hospitalier en addictologie au Centre Médical Marmottan.</p> <p>Conférencière et formatrice en hypnose, notamment au DU du Kremlin Bicêtre, au DU de Clermont Ferrand, elle est également intervenante pour des stages d'hypnose dans le spectacle vivant.</p> <p>Dina Roberts a dirigé la rubrique <i>Pas de Coté</i> de la revue Hypnose et thérapies brèves de 2016 à 2019 et est notamment l'auteure de l'article dans le numéro spécial Soigner les addictions de la revue Hypnose et thérapies brèves de mars 2019</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Hypnose et Addictions	27-28 mars 2023	<p>Accompagner un patient dépendant, c'est l'aider à retrouver sa liberté de s'abstenir de consommer.</p> <p>L'outil hypnotique est très utile chez ses patients qui apprennent à utiliser l'autohypnose comme une alternative à la consommation, que celle-ci soit à la recherche d'une sensation de plaisir ou d'un effet d'automédication (pour apaiser une anxiété, retrouver le sommeil, faire face à des reviviscences traumatiques, calmer une douleur...).</p> <p>Le séminaire proposera différentes techniques utiles en addictologie. Elles seront illustrées par de nombreux cas cliniques, et des témoignages de patients permettront de préciser les effets ressentis de ces séances (témoignages recueillis par une étude clinique qualitative).</p> <p>Ces patients présentent des addictions diverses : à l'alcool, au cannabis, à la cocaïne, au crack, à l'héroïne, aux opiacés, aux cathinones ainsi que des addictions comportementales (jeux d'argent, jeux vidéo, pornographie).</p> <p>Des exercices permettront aux participants de s'entraîner à ses approches, après avoir en observer la démonstration.</p>	<p>Dina ROBERTS Psychiatre et hypnothérapeute, Dina Roberts exerce en tant que Praticien hospitalier en addictologie au Centre Médical Marmottan. Conférencière et formatrice en hypnose, notamment au DU du Kremlin Bicêtre, au DU de Clermont Ferrand, elle est également intervenante pour des stages d'hypnose dans le spectacle vivant. Dina Roberts a dirigé la rubrique <i>Pas de Coté</i> de la revue Hypnose et thérapies brèves de 2016 à 2019 et est notamment l'auteure de l'article dans le numéro spécial Soigner les addictions de la revue Hypnose et thérapies brèves de mars 2019</p>
Hypnose et Compulsions alimentaires - Installer une gestion durable du poids	09- 10 mai 2023	<p>Ce séminaire permet d'accompagner les personnes qui désirent retrouver une relation saine à la nourriture : quand il ne s'agit ni de se récompenser, ni de se punir! Lors de ce séminaire, vous apprendrez notamment à repérer les fausses croyances, identifier les ressources de vos patients et les utiliser en hypnothérapie. Du protocole classique aux situations plus difficiles, vous apprendrez à utiliser l'hypnose de manière adaptée dans la prise en charge des troubles compulsifs alimentaires.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier la relation que votre patient entretient avec la nourriture - Créer des taches thérapeutiques adaptées aux situations décrites - Accompagner vos patients dans la durée en utilisant des suggestions d'encouragement et d'aversion 	<p>Sophie COHEN Psychologue, formée à l'hypnose depuis plus de 25 ans, elle fait un usage quotidien des pratiques hypnotiques lors de ses consultations Enseignante pour diverses Instituts de formation et hôpitaux, elle a dirigé la Revue Hypnose et Thérapies Brèves pendant plus de 6 ans. Sophie continue de collaborer avec la revue en qualité de responsable de l'iconographie, responsable d'une rubrique, et participe à la rubrique livres.</p>

Titre séminaire	Dates	Présentation	Formateur(s)
Utiliser la ligne du temps en hypnothérapie	20-21 novembre 2023	<p>Chacun possède, de façon plus ou moins consciente, une représentation spatiale du temps, intérieure - ou mentale -. Chaque personne peut ainsi « dessiner », ce que l'on nomme « la ligne du temps » : une visualisation intérieure et spatiale linéaire de sa propre temporalité passée, présente et future.</p> <p>Cette ligne du temps peut être le reflet par sa forme, ses reliefs, ses accidents ou ses courbes..., de la représentation que la personne a de son propre vécu passé et présent, mais aussi de son possible futur.</p> <p>En la rendant très concrète, la ligne du temps peut être parcourue, modifiée, explorée, "travaillée". Thérapeute et patient peuvent « s'arrêter » à quelque endroit - donc quelque temps précis - et/ou réaliser des interventions, thérapeutiques, à telle ou telle étape du passé, du présent ou du futur)... Le contexte hypnotique se prête tout particulièrement à ce travail que ce soit en transe formelle ou conversationnelle.</p> <p>Le séminaire propose de se familiariser avec cette représentation et de montrer quelques applications pratiques de ce "jeu" avec le temps. Il s'agit ici de rendre fluide le travail de chacun dans l'utilisation de l'hypnose lors de ce type d'intervention thérapeutique et d'ouvrir à une plus grande inventivité et souplesse, que ce soit dans le travail des régressions en âge ou dans la mise en oeuvre de processus de changement ou de résolution de problème.</p>	<p>Sylvie LE PELLETIER BEAUFOND Médecin psychothérapeute, hypnothérapeute, thérapeute systémique de famille et de couple. Exerce en libéral à Paris depuis 1991.</p>