

Colloque 25 ans de l'IFH

Place de l'hypnose en santé durable entre prévention et soins

27 et 28 novembre 2015



Colloque organisé par
l'Institut Français d'Hypnose
à l'occasion de son 25ème anniversaire
1990-2015 - www.hypnose.fr



Colloque parrainé par le Ministère de l'Écologie, du Développement Durable et de l'Énergie

Place de l'hypnose en santé durable : entre prévention et soins



Pr Antoine Bioy
Expert scientifique de l'IFH

Une idée forte s'impose en médecine contemporaine : il est tout aussi important de susciter la santé et de chercher à la préserver que de soigner un trouble lorsqu'il se présente.

Le problème grave de santé ne devrait être que l'exception dans un parcours où chaque humain possède en lui et dans son environnement les ressources pour stimuler et préserver son capital vital. C'est la notion de santé durable, qui entraîne que le rapport du citoyen à sa santé change : il en devient l'acteur central.

Dans cette approche en santé durable, l'hypnose possède une place de plus en plus affirmée. Les études montrent qu'elle peut soutenir l'état de santé voire l'améliorer, accroître la qualité de vie, réduire l'impact d'une pathologie ou de certains effets secondaires des traitements et stimuler certains processus de rémission. Également, la pratique de l'hypnose possède une influence sur les déterminants de santé publique : lutte contre le tabagisme, le surpoids, la douleur, la sédentarité, les risques associés au stress, aux

facteurs de vulnérabilité traumatique, etc. L'hypnose met de plus en plus l'accent sur l'éducation en santé, la prévention et, le cas échéant, l'importance d'avoir une approche de réhabilitation opérante et qui s'inscrive dans la durée. Si les études d'impact en termes économiques sont encore balbutiantes, les premières conclusions montrent un bénéfice pour l'hypnose (réduction des coûts par un retour plus rapide à un équilibre de vie). En cela, l'hypnose nous semble prendre part de façon incontestable dans le troisième axe des objectifs de développement durable : « Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine et promouvoir le bien-être de tous à tous les âges. »

Le colloque organisé pour les 25 ans de l'IFH permettra de faire le point sur la place de l'hypnose en santé durable et de penser ensemble la médecine que nous voulons pour demain. Ces deux jours seront l'occasion d'entendre des conférenciers confirmés, en alternance avec des ateliers pratiques, proposés par les formateurs experts de l'IFH, sur la thématique de la prévention, de l'autonomie et du travail avec les patients autour de la position d'acteur. L'hypnose : une pratique citoyenne !



Invité d'honneur - Thierry Janssen

Chirurgien devenu psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de maladies physiques, Thierry Janssen est l'auteur des plusieurs livres consacrés à une approche globale de l'être humain, au développement de ce que l'on appelle la « médecine intégrative » et à une vision plus spirituelle de la société (www.thierryjanssen.com). Il est le fondateur de l'École de la Présence thérapeutique (www.edlpt.com).

Vendredi 27 novembre

Conférences

Modération : *Paul Sidoun*

9h-10h : Pr Antoine Bioy

Quels développements de l'hypnose pour les années à venir ?

10h - 10h30 : Pr Didier Michaux

Anecdotes insolites sur le développement de l'hypnose

Pause

Modération : *Patrice Cudicio*

11h - 11h30 : Dr Stefano Colombo

Hypnose un jour, hypnose toujours !

11h30 - 12h : Dr Lolita Mercadié

Neurosciences et santé durable : quelles pistes pour l'hypnose ?

12h - 12h30 : Pr Marie-Elisabeth Faymonville

L'apprentissage de l'autohypnose : comment se responsabiliser de façon bienveillante

Ateliers pratiques

14h-15h30

Atelier 1 : Sophie Cohen

Groupe d'hypnose en douleur chronique pour autonomiser les patients : retour d'expérience

Atelier 2 : Isabelle Ignace et Cécile Cunin-Roy

Prévenir l'épuisement pour soi, par l'autohypnose

Atelier 3 : Dr Daniela Cioca et Christine Berlemont

L'hypnose conversationnelle comme lien entre le patient, sa famille et le soignant

Atelier 4 : Laurence Jeuffroy et Thibaut Delafontaine

Prévention de la crise de panique lors d'un acte de soin, exemple de l'accouchement

Pause

Table ronde : Comment construire la santé durable ?

16h - 17h30

animée par Jean-Michel Gautier

CHRU Montpellier

Participants

Pr Alain Serrie - *Douleurs sans frontières*

Pr Corinne Isnard-Bagnis - *Hôpital*

Pitié-Salpêtrière

Dr Thierry Troussier, *Chaire UNESCO*

Santé sexuelle & Droits Humains

Nathalie Aulnette - *Fondation APICIL*

Dr Thierry Servillat - *Institut Milton*

Erickson de Rezé

Samedi 28 novembre

Ateliers pratiques

9h-10h30

Atelier 5 : Julie Morvan

De l'image figée au scénario ; l'hypnose comme processus d'écriture de soi

Atelier 6 : Adrien Ménard et

Stéphanie Panaccione

L'utilisation des ressources personnelles du patient dans la construction de stratégies d'adaptation

Atelier 7 : Rémi Etienne et Elisabeth

Barbier Séance d'hypnose préventive dans la phobie des soins ou des examens radiologiques : de la panique à l'autonomie

Samedi 28 novembre (suite)

Atelier 8 : Dr Chantal Wood et Thierry Moreaux

Hypnose et prévention des mémoires douloureuses en pédiatrie

Pause

Ateliers pratiques

11h - 12h30

Atelier 9 : Dr Bertrand Fayard

La suggestion directe comme aide à l'autonomisation du patient

Atelier 10 : Dr Arnaud Gouchet

L'hypnose en soutien de la réhabilitation des patients en chirurgie/anesthésie ambulatoire

Atelier 11 : Cécile Fix et Roselyne Ravaux

Amener le patient à s'appuyer sur les effets bénéfiques de l'imagination en hypnose

Atelier 12 : Anna Hamlat et Marion Delmas

L'espace imaginaire : un espace d'expérimentation de l'autonomie

Conférences

Modération : Dr Eliane Corrin

14h - 14h30 : Dr Thierry Janssen

Trouver la paix ou être paisible ?

14h30 - 15h : Pr Gérard Ostermann

Un regard qui appelle à la vie :

pouvons-nous construire la résilience ?

Pause

Modération : Julie Morvan

15h30 - 16h : Joëlle Mignot

L'hypnose préventive, un outil de liberté

16h-16h30 : Dr François Thioly

Hypnose : la contagion du mieux-être

16h30 - 17h : Dr Brigitte Lutz

De l'écoute du corps vers l'écoute de soi

17h - 17h30 : Oleg Poliakow

«*Nous sommes bien pauvres si nous ne sommes que sains*»

Conclusion : Pr Antoine Bioy

Informations pratiques

Tarif individuel : 370 €

Tarif institutionnel : 480 €

Dates : 27 et 28 novembre 2015 - Horaires : 9h-12h30 14h-17h30

Public : Professionnels de la santé (médecins, psychologues, dentistes, sages-femmes, paramédicaux...)

Lieu du colloque : Apollo Théâtre - 18 rue du Faubourg du Temple - 75011 Paris Métro République

Renseignements : 01 42 51 68 84 - formations@ifh.fr - www.hypnose.fr

Partenaires du colloque

