



FORMATIONS

2019-2020

Intégrer

L'HYPNOSE

dans sa pratique thérapeutique

Centre de formation
à l'hypnothérapie, à l'hypnoalgésie
et à la communication thérapeutique depuis 1990



Datadock

► www.hypnose.fr ◀



Edito	3
1 - Présentation Générale	5
L'Institut Français d'Hypnose en 10 points clés	6
Quelques notions sur l'Hypnose pour bien choisir sa formation	8
Deux orientations de l'Hypnose dans le cadre du soin	10
Les parcours de formation	12
Que faire après ma formation ?	14
Nos méthodes pédagogiques	15
2 - Présentation des Formations	17
Cycles Expertises	
Cycle Expertise Hypnothérapie	18
Cycle Expertise Hypnose Médicale et Hypnoalgésie	24
Cycles Applications Métiers	
Hypnose et Anesthésie	30
L'Hypnose au Cabinet Dentaire	32
Hypnose et Imagerie Médicale	34
Hypnose et Obstétrique	36
Hypnose et Pédiatrie	38
Hypnoalgésie dans le Soins	40
Formations Découverte et Communication thérapeutique	
Première Approche de l'Hypnose	42
Communication thérapeutique	44
Séminaires d'Approfondissement et de Mise en pratique	
Séminaires Thématiques	46
Ateliers de Supervision	50
3 - Les Formations en Intra-Hospitalier	53
Les Formations en Intra-Hospitalier	54
4 - Informations Pratiques	55
L'équipe de l'IFH	56
Synthèse des tarifs 2019/2020	58
L'annuaire IFH	60
Financer sa formation	60
Comment s'inscrire ?	61
Bulletin d'inscription	62
Charte Ethique de l'Institut Français d'Hypnose	63

Edito

En 1990, l'Institut Français d'Hypnose voyait le jour, fondé dans le prolongement des travaux du GEAMH (Groupement pour l'Etude des Applications Médicales de l'Hypnose, dirigé par le D^r Léon Chertok et le P^r Didier Michaux). L'objectif, alors précurseur, était de concevoir des formations dans les deux principaux champs d'application de l'hypnose à visée thérapeutique :

- la psychothérapie (« Hypnothérapie »)
- la gestion de la douleur, du stress et des troubles psychosomatiques (« Hypnoanalgésie – Hypnose médicale »).

Dans ces deux domaines, une abondante recherche et de nombreux cas cliniques ont depuis démontré et illustré l'intérêt de l'hypnose pour les patients (gestion de la douleur, réduction de la peur des soins, etc.), mais aussi pour les soignants (mieux équipés notamment dans le domaine de la communication thérapeutique) ainsi que pour le système de santé en général (réduction de la consommation d'analgésiques, meilleure réponse aux attentes sociétales d'approches limitant l'usages de médicaments, etc.).

Depuis près de 30 ans, l'IFH a ainsi accompagné l'essor de l'hypnose à visée thérapeutique en France, tout en s'inscrivant dans les évolutions de la formation professionnelle et de ses normes de qualité (Agrément Datadock), en particulier dans le domaine de la formation médicale (Agrément auprès de l'Agence Nationale du DPC).

Cette recherche constante de la qualité se retrouve dans la conception de nos programmes de formation, élaborés pour permettre un apprentissage progressif et une mise en pratique efficace et durable par tous les participants (voir la section « Nos méthodes pédagogiques »). Nos formations sont par ailleurs régulièrement revues dans le cadre d'une démarche d'amélioration continue, afin de prendre en compte les commentaires de nos stagiaires, les dernières avancées scientifiques et les évolutions de la pratique.

L'éthique est également essentielle dans notre approche. Notre charte éthique (voir dernière page), à laquelle souscrivent tous les participants à nos formations, et la politique de sélection des personnes que nous formons (exclusivement des professions médicales et paramédicales reconnues par l'Etat, des psychologues et psychothérapeutes ARS) en sont des illustrations.

Aujourd'hui, c'est tout un ensemble de formations qui sont à disposition des praticiens, en fonction de leurs besoins et domaines d'expertises :

- Les Cycles « Expertises », pour acquérir une maîtrise très approfondie en Hypnothérapie (3 ans, 45j de formation) ou en Hypnose médicale – Hypnoanalgésie (2 ans, 25j),
- Les Cycles « Applications Métiers », pour mettre en application rapidement des techniques spécifiquement adaptées à son métier (Obstétrique, Pédiatrie, Dentaire, Imagerie médicale, Anesthésie, Soins) (4 à 10j),
- Les formations « Découverte » et « Communication thérapeutique » (2 et 3j),
- Les sessions d'approfondissement (32 séminaires thématiques de 2 à 5j) et de mise en pratique, (ateliers d'analyse des pratiques et supervision, 1j)

L'Institut Français d'Hypnose, c'est aussi une équipe à votre disposition pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous accompagner à tout moment dans votre parcours.

Nous vous souhaitons une bonne lecture, et une excellente formation !

L'équipe de l'IFH



Colloque

Institut Français d'Hypnose

**Vendredi 9 et Samedi 10
Octobre 2020**

Réservez les dates !

Détails à venir sur www.hypnose.fr
et sur notre newsletter

1

PRÉSENTATION **GÉNÉRALE**

L'Institut Français d'Hypnose en 10 points clés

1 UN ORGANISME DE FORMATION PRÉCURSEUR DEPUIS 1990

L'Institut Français d'Hypnose a été créé dès 1990 afin de promouvoir la recherche et la formation à la pratique thérapeutique de l'hypnose par les professionnels de santé. Cette création faisait suite à une période de 10 ans d'enseignement dans le cadre du GEAMH (Groupement pour l'Étude des Applications Médicales de l'Hypnose), sous la direction du Dr Léon Chertok et du Pr Didier Michaux.

Depuis près de 30 ans désormais, nous concevons, délivrons et faisons évoluer des formations en hypnose médicale et psychothérapique, en s'appuyant sur les recherches scientifiques les plus récentes et les pratiques du terrain, afin de contribuer à l'amélioration des compétences professionnelles des praticiens.

2 L'ÉTHIQUE AU CŒUR DE NOTRE DÉMARCHE

L'éthique est une dimension extrêmement forte de notre approche. Depuis notre création en 1990, nous avons mis au point une charte éthique, définissant les règles à respecter dans le cadre de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte médical et psychothérapique (voir couverture du catalogue). Tous les candidats à nos formations, en nous choisissant, s'engagent à respecter ce cadre éthique.

Cette forte exigence d'éthique se reflète également au niveau de nos formateurs, une éthique exemplaire étant requise pour faire partie de notre équipe.

3 UNE SÉLECTION RIGOUREUSE DES PUBLICS FORMÉS

L'IFH a adopté dès sa création une politique de sélection très rigoureuse des publics formés. Seuls les professionnels de santé (médecins, infirmiers, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes, etc.), psychologues et psychothérapeutes ARS sont admis à suivre nos formations.

En plus d'une question éthique, il s'agit là d'une garantie pour les participants à nos formations d'avoir des échanges entre pairs partageant les mêmes problématiques et pouvant s'enrichir mutuellement.

4 UN ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE ET MÉDICALE, AGRÉÉ PAR L'ÉTAT

L'IFH, en tant qu'organisme de formation professionnelle, dispose de l'agrément Datadock.

Nous sommes également agréés par l'Agence Nationale du DPC (n° d'organisme 7853) et sommes à ce titre, habilités à former les professions médicales et paramédicales dans le cadre du DPC.

Les méthodes et modalités de formation auxquelles nous avons recours s'inscrivent par ailleurs dans le cadre des recommandations de la Haute Autorité de Santé.



Datadock



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Régistré sous le n° 7853



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

5 DES FORMATEURS PRATICIENS ET EXPÉRIMENTÉS

Tous nos formateurs sont eux-mêmes des professionnels de santé en exercice, expérimentés tant dans leur pratique thérapeutique qu'en termes de pédagogie. Ils suivent par ailleurs régulièrement des formations afin de mettre à niveau leurs compétences.

6 UNE PÉDAGOGIE ÉPROUVÉE, ORIENTÉE VERS LA PRATIQUE

Près de 30 ans d'expérience, avec depuis toujours une très forte exigence, reconnue, pour transmettre des savoirs qui se traduisent dans la pratique quotidienne du praticien (voir détails en section « Nos méthodes pédagogiques »)

7 L'HUMAIN AU CENTRE DE NOS ATTENTIONS

L'Institut Français d'Hypnose prône une pratique de l'hypnose très respectueuse des personnes. Se former à l'IFH, c'est ainsi également intégrer une communauté de professionnels partageant cette même approche, avec toujours bonne humeur et convivialité !

8 DES ACTIVITÉS DE RECHERCHE

L'IFH participe à des activités de recherche et à l'organisation de colloques sur le thème de l'hypnose. Dans ce cadre, l'IFH propose chaque année une formation gratuite aux échelles d'hypnotisabilité (échelles de Stanford) et peut également apporter une aide à certaines recherches portant sur l'hypnose.

9 EXIGENCE ET QUALITÉ

Nous sommes attachés à fournir un niveau de qualité qui fasse référence, à faire évoluer nos formations et à nous adapter pour répondre au mieux aux besoins de nos stagiaires.

10 UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

L'objectif de l'IFH est de vous accompagner dans le développement de votre maîtrise de l'hypnose, que vous soyez débutant ou expérimenté. A chaque étape, nous vous proposons des programmes spécifiques pour que vous puissiez évoluer. Dans le cadre de cette logique d'accompagnement, des conditions préférentielles sont accordées aux anciens élèves de l'IFH sur certaines formations complémentaires.

Notre annuaire des praticiens est également un outil professionnel important, permettant de communiquer sur le fait que vous avez été formé à l'Institut Français d'Hypnose et sur les indications pour lesquelles vous êtes compétents.



Quelques notions sur l'Hypnose

« L'hypnose est un mode de fonctionnement psychologique pendant lequel le sujet se détache des contraintes externes et internes qui caractérisent son fonctionnement de veille. Ce détachement est perçu comme une libération et permet de lever, chez le sujet, une partie des résistances qui en lui s'opposent au changement thérapeutique. »

D. Michaux

L'HYPNOSE CONTEMPORAINE

L'intérêt thérapeutique de l'hypnose est largement reconnu aujourd'hui. Dépasant le cadre classique de la psychothérapie, elle est utilisée également dans de nombreux domaines médicaux et paramédicaux. Cet élargissement de son champ d'application s'explique par le fait que l'hypnose permet d'agir sur les mécanismes de modulation de la douleur, ainsi que sur divers autres mécanismes psychosomatiques. Cela s'explique également par le fait que la communication hypnotique permet d'améliorer la relation patient-thérapeute.

L'HYPNOSE TRADITIONNELLE : INTÉRÊT ET LIMITES

La pratique traditionnelle de l'hypnose reposait en grande partie sur l'emploi de suggestions directes vis-à-vis du patient. Celles-ci étaient utilisées pour l'amener à modifier ses sensations et ses modèles de comportement. Or, si l'utilisation de la suggestion peut parfois s'avérer utile (dans le cas du traitement de la douleur aiguë par exemple), il n'en va pas toujours ainsi. Dans de nombreux cas en effet, la participation active du patient est nécessaire pour favoriser le processus thérapeutique.

LA NOUVELLE PRATIQUE DE L'HYPNOSE : L'AUTONOMIE ET LE RESPECT DE LA PERSONNE AU CŒUR DU PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE

L'hypnothérapie contemporaine cherche ainsi à susciter le changement en encourageant avant tout la reprise de confiance et le retour à l'initiative du patient. Le thérapeute, en inscrivant sa pratique dans un profond respect de la personne, cherchera à s'adapter à l'univers mental du patient. Il encouragera ainsi une position active et paritaire du patient dans la relation.

Cette approche permet d'enrichir la communication et la relation entre le thérapeute et son patient, qui est amené progressivement à mieux réguler ses émotions et à accroître ses capacités d'autonomie.

UNE TECHNIQUE ACCESSIBLE

La pratique thérapeutique de l'hypnose ne suppose aucun « don » particulier de la part du thérapeute ou du patient. L'état hypnotique est en effet un mode de fonctionnement psychologique normal, naturel, une sorte de « veille paradoxale » aisément mobilisable chez pratiquement tous les patients.

pour bien choisir sa formation

UN OUTIL ADAPTÉ À DE NOMBREUX CONTEXTES DE SOIN

L'hypnothérapie permet d'agir sur de nombreuses indications, dans des contextes de soin variés :

- dans le cadre psychothérapeutique, l'hypnose est un outil qui peut être intégré à la plupart des orientations cliniques (psychanalyse, TCC, ...),
- dans le cadre de la gestion de la douleur et de l'anxiété dans le soin, ses domaines d'application sont multiples : pédiatrie, obstétrique, dentaire, anesthésie, imagerie médicale, soins hospitaliers, etc.

UN COMPLÉMENT À DES COMPÉTENCES DE SOIN PRÉALABLES

L'hypnose et l'hypnothérapie ne sont pas des disciplines en soi, mais des méthodes complétant les approches propres à une profession médicale, paramédicale ou psychologique donnée. La connaissance des techniques d'hypnose ne saurait ainsi constituer en soi une base suffisante pour l'activité thérapeutique.

C'est la raison pour laquelle, depuis notre création en 1990, nos formations s'adressent exclusivement aux professionnels de la santé ayant déjà un diplôme professionnel d'Etat dans ce champ (médecin, chirurgien-dentiste, sage-femme, infirmier, psychiatre, psychologue, etc.).

Par ailleurs, les personnes que nous formons s'engagent à respecter la charte éthique de

l'Institut Français d'Hypnose, qui stipule que l'hypnopratricien limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux aires de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

UNE ASSISE SCIENTIFIQUE AVÉRÉE ET GRANDISSANTE

Il existe désormais une abondante documentation scientifique sur l'hypnose et ses domaines d'indication. Cette matière, couplée avec les remontées d'expérience de praticiens, alimente et vient régulièrement enrichir nos programmes de formation. Une revue de la littérature scientifique est systématiquement présente dans nos supports de formation.

L'IMPORTANCE DE LA MISE EN PRATIQUE

L'hypnose demande de la part du thérapeute une attention particulière et un bon niveau d'entraînement afin de s'adapter à la diversité des réactions des patients.

Pour cette raison, nos formations sont très orientées sur la mise en application, et notre pédagogie est étudiée afin de favoriser le passage à la pratique : nombreux exercices, construction modulaire des programmes afin de favoriser la mise en pratique durant les intersessions, retours d'expériences et échanges entre pairs, multiplicité des intervenants afin d'être exposé à une grande variété de styles et techniques et pouvoir adapter les apprentissages à ses propres besoins, etc.

Deux orientations de l'Hypnose

Hypnothérapie

- Pour une utilisation en psychothérapie et thérapie de soutien (psychologues, psychiatres, etc.)

UN TRAVAIL EN RELATION

Lorsque l'on parle d'hypnothérapie, on considère deux dimensions importantes : l'état hypnotique (qui facilite le travail thérapeutique) et la relation singulière « Thérapeute – Patient », qui est au cœur des effets observés. La dimension relationnelle est particulièrement travaillée en hypnothérapie. Selon les approches, on évoque l'intersubjectivité, la présence, ou encore l'alliance thérapeutique. Cette dimension relationnelle est considérée comme fondamentale dans l'approche hypnotique, que ce soit par Puysegur, Freud, Erickson, Janet, Zeig ou encore Roustang. Elle est donc l'objet d'un enseignement continu et attentif dans ce programme de formation.

UNE DYNAMIQUE DE CHANGEMENT

L'hypnose augmente la flexibilité psychologique des patients et conduit vers une plus grande fluidité des processus internes. Ainsi, le travail hypnothérapeutique consiste en une remise en mouvement du sujet dans la globalité de son fonctionnement et de sa vie, à l'aide de moyens spécifiques (travail métaphorique, suggestions thérapeutiques, jeu autour des états de conscience modifiée...). Le patient trouve alors une posture différente dans son existence et acquiert une plus grande autonomie. Afin de favoriser cette dynamique de changement, l'hypnose telle qu'elle est enseignée à l'IFH permet de travailler tant les plans thérapeutique que préventif avec les patients.

MULTIPLICITÉ DES APPROCHES

Si l'état hypnotique peut, en soi, contribuer à des changements thérapeutiques importants, il doit cependant, dans la plupart des cas, être considéré comme un moyen mis au service d'une approche thérapeutique particulière : ericksonienne, analytique, cognitivo-comportementale, onirique... Les variations qui apparaissent dans la thérapie, selon les sujets et selon les moments thérapeutiques, impliquent des modifications tant dans la stratégie thérapeutique que dans la façon de construire la relation hypnotique. On comprendra donc toute l'importance d'une approche ouverte, non dogmatique, de l'hypnose, approche qui permet au thérapeute de mieux répondre aux besoins du sujet et de la situation thérapeutique.

Quelle formation suivre ?

- Vous souhaitez simplement découvrir l'hypnose à visée thérapeutique : Formation « Première approche de l'hypnose » (2 jours), page 42
- Vous souhaitez maîtriser et intégrer l'hypnose à visée thérapeutique dans votre pratique professionnelle : Cycle Expertise en Hypnothérapie (45 jours sur 3 ans), page 18
- Vous souhaitez compléter une formation préalable en hypnose à visée thérapeutique : Séminaires d'approfondissement et de mise en pratique (1 à 4 jours), page 46

dans le cadre du soin

Hypnose médicale - Hypnoalgésie

- Pour prendre en charge la douleur et l'anxiété dans le soin (professions médicales et paramédicales)

LA DOULEUR : UNE QUESTION MULTIFACTORIELLE

La douleur (souffrance) et le stress résultent de l'interaction de différents facteurs, et notamment du facteur psychologique. L'utilisation de l'hypnose a pour objet essentiel d'agir sur cette dimension psychique, de façon à permettre une amélioration de la réaction psychobiologique du sujet.

Qu'il s'agisse de douleur chronique ou aiguë, l'hypnose, par sa dimension psycho-corporelle, s'inscrit dans une démarche globale, permettant une diminution ou une disparition des symptômes.

HYPNOSE ET MANIFESTATIONS PSYCHOSOMATIQUES

Dans un certain nombre de cas, le corps constitue le lieu où viennent s'exprimer certains conflits psychiques non accessibles à la conscience. L'écoute du professionnel de santé pratiquant l'hypnose lui permettra de mieux percevoir cette dimension du « corps-expressif ». L'hypnoalgésie, associée aux compétences médicales du praticien, permettra alors d'apporter une réponse complète, à la fois dans l'écoute, et pour aider les patients à mettre en place les changements nécessaires à l'aide de techniques adaptées, notamment héritées d'Erickson.

DES BÉNÉFICES MULTIPLES DANS LE CADRE MÉDICAL

De nombreuses recherches et une abondante littérature scientifique permettent aujourd'hui d'attester que l'utilisation de l'hypnose dans un cadre de soin favorise :

- une meilleure communication Patient - Thérapeute,
- une diminution de l'anxiété,
- une diminution de la souffrance,
- une meilleure adaptation de la prescription aux besoins réels de l'intervention (hypnosédation, par exemple) ou du traitement.

Quelle formation suivre ?

- Vous souhaitez simplement découvrir l'hypnose à visée médicale - hypnoalgésie Formation « Première approche de l'hypnose » (2 jours), page 42
- Vous souhaitez maîtriser et intégrer l'hypnose à visée à visée médicale - hypnoalgésie dans votre pratique professionnelle : Cycle Expertise en Hypnose médicale – Hypnoalgésie (25 jours sur 2 ans), page 24
- Vous souhaitez comprendre et mettre en application rapidement des techniques d'hypnose à visée médicale – hypnoalgésie spécifiquement adaptées à votre métier : Cycles Applications Métiers (4 à 10 jours), pages 30 à 41
- Vous souhaitez compléter une formation préalable en hypnose à visée à visée médicale - hypnoalgésie : Séminaires d'approfondissement et de mise en pratique, page 46

Les parcours de formation

	EXPERTISES	APPLICATIONS MÉTIERS				
<p>VOUS SOUHAITEZ :</p> <p>Développer une maîtrise approfondie en Hypnothérapie OU en Hypnose médicale - Hypnoanalgésie</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">▶ Cycles Expertises</p>		<p>Comprendre et mettre en application rapidement des techniques spécifiquement adaptées à votre métier</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>▶ Applications Métiers (4 à 10j)</p>				
<p>VOUS ÊTES</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Psychologue, psychiatre, psychothérapeute ARS</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Hypnothérapie</th> <th>Hypnose médicale - Hypnoanalgésie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>▶ Cycle Hypnothérapie 3 ans, 45 jours)</td> <td>▶ Cycle Hypnoanalgésie - Hypnose Médicale (2 ans, 25 jours) (A voir selon votre pratique thérapeutique)</td> </tr> </tbody> </table>	Hypnothérapie	Hypnose médicale - Hypnoanalgésie	▶ Cycle Hypnothérapie 3 ans, 45 jours)	▶ Cycle Hypnoanalgésie - Hypnose Médicale (2 ans, 25 jours) (A voir selon votre pratique thérapeutique)	<p>▶ Hypnoanalgésie dans le soin</p> <p>(A voir selon votre pratique thérapeutique)</p>
Hypnothérapie	Hypnose médicale - Hypnoanalgésie					
▶ Cycle Hypnothérapie 3 ans, 45 jours)	▶ Cycle Hypnoanalgésie - Hypnose Médicale (2 ans, 25 jours) (A voir selon votre pratique thérapeutique)					
<p>Profession médicale / paramédicale</p>	<table border="1"> <tbody> <tr> <td></td> <td>▶ Cycle Hypnoanalgésie Hypnose médicale (2 ans, 25 jours)</td> </tr> </tbody> </table>		▶ Cycle Hypnoanalgésie Hypnose médicale (2 ans, 25 jours)	<p>▶ Hypnose et Anesthésie</p> <p>▶ Hypnose au Cabinet Dentaire</p> <p>▶ Hypnose et Imagerie Médicale</p> <p>▶ Hypnose et Obstétrique</p> <p>▶ Hypnose et Pédiatrie</p> <p>▶ Hypnoanalgésie dans le Soins</p>		
	▶ Cycle Hypnoanalgésie Hypnose médicale (2 ans, 25 jours)					
<p>Établissement hospitalier</p>	Formations en intra-établissement sur demande, ou formation de votre personnel au sein de groupes inter-établissement					
<p>Autres professions</p>	Notre organisme ne forme pas le grand public					

DÉCOUVERTE ET COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE		APPROFONDISSEMENT ET MISE EN PRATIQUE	
Découvrir	Améliorer votre communication dans le cadre thérapeutique	Approfondir vos connaissances	Améliorer votre pratique
↓	↓	↓	↓
▶ Formation première approche	▶ Formation Communication thérapeutique	▶ Séminaires thématiques	▶ Ateliers Supervision
▶ Première Approche (2 jours)	▶ Communication thérapeutique (3 jours)	▶ Séminaires Thématiques (2 à 5 jours)	▶ Ateliers de Supervision (1 jours)
Formations en intra-établissement sur demande, ou formation de votre personnel au sein de groupes inter-établissement			
Notre organisme ne forme pas le grand public			

Voir détails et conditions d'accès sur les pages des formations

Que faire après ma formation ?

Vous avez suivi une formation « Découverte » ou « Communication thérapeutique »

Selon vos objectifs, deux possibilités s'offrent à vous :

- ▶ Suivre une formation vous permettant de pratiquer l'hypnose à relativement brève échéance (4 à 10 jours de formation répartis sur 3 à 6 mois), sur le périmètre précis de votre activité professionnelle (« Cycles Applications Métiers »)
- ▶ Développer une maîtrise très approfondie de l'hypnose dans l'un de ses deux domaines d'application thérapeutique (Cycles « Expertise Hypnothérapie » OU « Expertise Hypnose médicale – Hypnoanalgésie »)

Vous avez suivi un Cycle « Expertises », « Applications Métiers » ou « Intra-hospitalier » de plus de 42h

Ces cycles vous permettent de pratiquer l'hypnose en autonomie. Certains stagiaires apprécient toutefois, dans le prolongement de ces formations, et après avoir mis en pratique dans le cadre de leur activité professionnelle, de suivre d'autres programmes :

- ▶ Les Séminaires thématiques (2 à 5 jours) sont l'opportunité de poursuivre ses apprentissages, de découvrir de nouvelles approches, de se renouveler,
- ▶ Les Ateliers « Analyse des pratiques – Supervision », pour échanger avec d'autres professionnels et un formateur expert sur sa pratique, s'enrichir mutuellement, identifier des pistes d'amélioration et ouvrir de nouvelles perspectives.

Par ailleurs, certaines personnes ayant suivi un cycle « Application Métier » ou « Intra-hospitalier » souhaitent, après un certain temps de pratique professionnelle, approfondir leurs apprentissages et décident de suivre un Cycle « Expertise ». Dans ces cas, elles bénéficient d'un dispositif « Passerelle » et de modalités financières adaptées.



Séminaires
thématiques

Ateliers
« Analyse
des pratiques -
Supervision »



Nos méthodes pédagogiques

PRIORITÉ À LA PRATIQUE

Nos formations ont pour objectif de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et techniques leur permettant d'utiliser l'hypnose de manière autonome, efficace et sûre dans le cadre de leur pratique thérapeutique. Pour cela, nous avons choisi une approche délibérément orientée vers la mise en pratique.

- ▶ Les exercices pratiques permettent d'appréhender concrètement la situation hypnotique, son intérêt, sa mécanique et ses effets. Ils sont habituellement pratiqués en sous-groupes de 2 à 3 personnes. Au cours de ces exercices, le participant aura successivement l'occasion d'avoir un rôle de sujet, d'inducteur et d'observateur. Il pourra ainsi vivre concrètement, et bien prendre conscience des différents aspects de la situation hypnotique : gestion de la parole et du temps, gestion des interactions avant, pendant et après l'hypnose, vécu du sujet et de l'hypnothérapeute, etc.

SUPERVISION DE LA PRATIQUE : UN ENCADREMENT ATTENTIF

La méthode pédagogique que nous avons développée prévoit une place importante à l'encadrement des stagiaires par les formateurs, dans une logique d'analyse des pratiques et de supervision. Tout au long de leur formation, les stagiaires sont ainsi supervisés et bénéficient des retours de leurs formateurs et des échanges avec leurs pairs. Cette démarche est renforcée en fin de formation, où l'accent est mis sur l'échange autour des stratégies thérapeutiques déployées par les stagiaires.

UN APPRENTISSAGE PROGRESSIF, POUR UNE MEILLEURE APPROPRIATION

L'expérience que nous avons acquise depuis 1990 montre qu'avec un apprentissage progressif, les stagiaires sont mieux à même d'intégrer les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'hypnose. Ils peuvent alors plus facilement les introduire, à leur rythme, au sein de leur pratique professionnelle. L'impact de la formation est par ailleurs bien plus durable de cette manière.

C'est pourquoi nos formations sont toujours organisées en modules. Les périodes entre ces modules (« intersessions ») permettent en effet aux stagiaires de mettre en pratique leurs apprentissages dans leur contexte professionnel et de mieux les assimiler. Elles constituent également des expériences qui viennent enrichir les échanges ultérieurs entre pairs et avec les formateurs.

DES FORMATIONS PLURIELLES ET ADAPTÉES AUX CONTRAINTES PROFESSIONNELLES DU THÉRAPEUTE

On comprendra aisément qu'il puisse y avoir des différences majeures entre les pratiques mises en place pour répondre à certaines situations d'urgence (douleur aiguë, situation post-traumatique etc.) et celles développées dans l'approche des troubles psychologiques ou dans les troubles de la douleur chronique par exemple. Il est donc important que l'hypnothérapeute connaisse et sache utiliser différentes approches (ex : suggestions directes, indirectes, etc.) en fonction des besoins spécifiques de son activité et de ses patients.

Les formations de l'IFH se proposent donc à la fois de couvrir un vaste périmètre d'approches et de thématiques (ex : Cycles Expertises, nombreux séminaires thématiques, etc.), mais aussi d'apporter des réponses très ciblées et immédiatement opérationnelles aux praticiens (ex : Cycles Applications Métiers, ateliers de supervision, orientation très pratique des formations, etc.).



2

PRÉSENTATION DES **FORMATIONS**

Cycle Expertise Hypnothérapie

Elaborer et mettre en œuvre une approche intégrative en hypnothérapie

ANNÉE 1
17 jours
99,5 heures
(1x5 jours
+ 6x2 jours)

ANNÉE 2
16 jours
98 heures
(8x2 jours)

ANNÉE 3
12 jours
74 heures
(6x2 jours)

Ce cycle de formation « Expertise » s'adresse aux thérapeutes répondant à des demandes de psychothérapie et souhaitant acquérir une maîtrise approfondie de l'usage de l'Hypnose à visée psychothérapeutique.

Ce cycle est constitué de modules de tronc commun, de séminaires thématiques au choix et d'un projet personnel.

Les notions théoriques couvertes sont étendues, afin de donner au thérapeute une bonne compréhension des différentes composantes de l'hypnose dans un cadre psychothérapeutique.

Une large place est donnée à la pratique afin de permettre au praticien d'intégrer, de manière efficace et sûre, les apprentissages à sa pratique professionnelle. De nombreux exercices sont proposés ainsi que des temps de retour d'expériences et d'analyse des pratiques. Les stagiaires sont accompagnés dans le cadre d'un processus de supervision et de montée en compétence progressive, par les formateurs en charge du tronc commun. Des supervisions sont également organisées avec les animateurs des séminaires thématiques, afin d'exposer les stagiaires à d'autres approches et d'enrichir le processus réflexif.

À l'issue d'une première année en tronc commun, destinée à acquérir les fondamentaux, des séminaires thématiques au choix sont inclus dans le programme (2 en deuxième puis troisième année). Ils permettent aux participants de personnaliser leur formation, en complément des modules communs, avec des enseignements particulièrement en lien avec leur propre pratique professionnelle. Ces séminaires sont également des moments d'échanges entre pairs et de supervision de la pratique par des praticiens-formateurs aux approches variées et complémentaires.

En dernière année, les participants choisissent un hypnothérapeute expérimenté, agréé par l'IFH, afin de suivre une supervision individuelle de 6 heures. Cette démarche permet de bénéficier de conseils personnalisés d'un pair, de procéder à d'éventuels réglages et de renforcer sa confiance, afin d'être pleinement prêt à exercer en toute autonomie dès le cycle finalisé.

La formation se déroule sur trois années afin que les participants puissent intégrer progressivement et durablement les contenus, s'approprier les techniques, les ajuster à leurs besoins et acquérir flexibilité, confiance et sûreté dans leur pratique :

- 1^{ère} année : maîtriser les fondamentaux de l'hypnose dans le cadre d'une pratique intégrative
- 2^{ème} année : élaborer des stratégies thérapeutiques en hypnose
- 3^{ème} année : gérer les cas complexes, étendre sa maîtrise des techniques, fluidifier sa pratique et l'adapter aux besoins de son activité

OBJECTIFS ANNÉE 1

- Connaître les définitions de l'hypnose, ses caractéristiques, ses domaines d'application
- Aborder le champ de la recherche scientifique et clinique en hypnose
- Repérer et comprendre les processus déclencheurs de la transe hypnotique et des modalités d'accompagnement
- Apprendre et utiliser les techniques de communication adaptées et pertinentes, socles de l'hypnose thérapeutique
- Maîtriser les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Appréhender l'hypnose dans sa dimension éthique et relationnelle
- Comprendre la pratique de l'hypnothérapie dans sa dimension intégrative
- Acquérir les bases des différentes approches en hypnothérapie (approche ericksonienne, approche analytique, approche comportementale et cognitive, approche onirique, approche de François Roustang)

OBJECTIFS**ANNÉE 1 (suite)**

- Situer et utiliser l'hypnothérapie dans la prise en charge des émotions
- Travailler sa créativité thérapeutique
- Expérimenter l'usage des techniques dans le cadre de son activité professionnelle lors des intersessions
- S'enrichir des échanges entre pairs et supervisions avec les formateurs pour améliorer sa pratique

ANNÉE 2

- Élaborer des stratégies thérapeutiques en lien avec les principales orientations en hypnose
- Acquérir des compétences complémentaires dans les différentes approches en hypnothérapie (approche ericksonienne, approche analytique, approche onirique, approche de François Roustang)
- Connaître et ajuster différentes inductions selon la stratégie thérapeutique, le contexte et le sujet
- Questionner les stratégies thérapeutiques et l'utilisation des outils en hypnothérapie
- Situer et utiliser l'approche psychosomatique en hypnothérapie dans la prise en charge de certains troubles physiopathologiques
- Poursuivre l'expérimentation de l'usage des techniques dans le cadre de son activité professionnelle lors des intersessions et augmenter son niveau de maîtrise
- Approfondir le processus réflexif grâce aux échanges entre pairs et supervisions avec les formateurs pour affiner sa pratique

ANNÉE 3

- Autonomiser sa pratique en alliant adaptabilité et capacité à gérer les cas complexes de manière efficace et sûre
- Approfondir et maîtriser ses compétences dans les différentes approches en hypnothérapie afin de les intégrer de manière effective dans sa pratique
- Interroger avec pertinence son cadre de pratique et le sens de son approche intégrative
- Définir et organiser sa pratique clinique et ses champs de compétence prioritaires
- Travailler en hypnothérapie de façon autonome et sécurisée
- Allier la pertinence de l'abord relationnel et technique en hypnothérapie
- Mettre à profit les échanges approfondis entre pairs et supervisions avec les formateurs pour valider sa pratique et ses stratégies thérapeutiques
- Intégrer pleinement l'usage des techniques dans le cadre de son activité professionnelle

PUBLIC

Formation ouverte aux médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeute ARS.

La formation est également ouverte aux internes en psychiatrie et étudiants en master 2 de psychologie (voir conditions et tarifs auprès du secrétariat).

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU

Paris

**AGRÉMENTS**

DPC :

Session d'initiation :
réf 78531900017

PROGRAMME

ANNÉE 1

SESSION D'INITIATION

Les bases de l'hypnose thérapeutique

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- Une pratique au service de la personne : aspects relationnels de la communication hypnotique
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Induction hypnotique et dissociation
- Mise en pratique et confrontation précoce à l'improvisation dans l'accompagnement hypnotique

MODULE 1 De l'hypnose classique à l'hypnose contemporaine

- Travail sur les premières mises en pratiques
- Approche ericksonienne en hypothérapie (AE 1)*
- Alliance thérapeutique et présence à l'autre en hypnose

MODULE 2

De l'Histoire à la Science : place de l'hypnothérapie

- Travail sur les premières mises en pratiques
- L'approche intégrative en hypnothérapie
- Approches neurophysiologiques et intérêts thérapeutiques
- Hypnothérapie analytique : cadre et principes (AA 1)*

MODULE 3

Hypnose et sens

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Introduction aux techniques oniriques (AO 1)*
- Approche de François Roustang : le mouvement et le geste (AR 1)*

MODULE 4

De l'imagination à la créativité thérapeutique

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- De l'enfant à l'adulte : place de l'imaginaire et du jeu en hypnose
- Travail avec les métaphores : du récit au conte thérapeutique

MODULE 5

Hypnose et gestion des émotions

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Accueil des émotions et approche TCC en hypnothérapie (ACC)*
- Utilisation de l'hypnose face aux psychotraumatismes

MODULE 6

Transe et suggestions

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- La dissociation
- Approches indirectes en hypnothérapie ericksonienne (AE 2)*
- Bilan et ouverture

ANNÉE 2

MODULE 1

De l'hypnose classique à l'hypnose contemporaine

- Analyse des pratiques et études de cas cliniques
- L'approche ericksonienne en hypnothérapie : cadre et concepts 1 (AE 3)*
- Approche de François Roustang : autour de la notion d'attente (AR 2)*

MODULE 2

Respiration, corps et suggestions

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Hypnothérapie analytique : approche psy-corporelle (AA 2)*
- Les différentes inductions classiques
- Dépendance tabagique et hypnose

MODULE 3

Psychopathologie clinique et psychosomatique

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Approche phénoménologique des affects dépressifs en hypnothérapie
- Approche psychosomatique et pratiques hypnotiques

* AE = Approche Ericksonienne
AO = Approche Onirique
AA = Approche Analytique
AR = Approche de F. Roustang
ACC = Approche Comportementale
et Cognitive

PROGRAMME

ANNÉE 2 (suite)

MODULE 4

Transe, suggestions, onirisme

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent et hypnothérapie
- Approche phénoméno-existentielle du Rêve-Eveillé (AO 2)*

MODULE 5

Stratégie thérapeutique et psychopathologie clinique

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Hypnothérapie et troubles du comportement alimentaire
- L'approche ericksonienne en hypnothérapie : cadre et concepts 2 (AE 4)*

MODULE 6

Douleur et souffrance

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Hypnoalgésie et clinique de la douleur
- Hypnose, travail de deuil et résilience
- Bilan et perspectives

SÉMINAIRES THÉMATIQUES

2 séminaires thématiques à choisir parmi les séminaires « Hypnothérapie » ou « mixtes » (dont au moins 1 recommandé en orientation hypnothérapie). Chaque séminaire est précédé d'une matinée d'analyse des pratiques - supervision.

ANNÉE 3

MODULE 1

Sens et pratique

- Analyse des pratiques et études de cas cliniques
- Ethique, sens, et hypnose : regard sur la pratique clinique
- Approche phénoméno-existentielle du Rêve-Eveillé : approfondissement (AO 3)*

MODULE 2

De l'hypnose thérapeutique à l'intime

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Autohypnose et autonomisation
- Sexologie clinique et hypnothérapie

MODULE 3

Quand l'arrêt s'impose : place de l'hypnose

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
- Hypnose et santé au travail
- Clinique des addictions

MODULE 4

Pratique autonome et pertinence clinique

- Présentation structurée de cas cliniques par chaque participant
- Intervision, supervision et partages cliniques
- Bilan et perspectives

- * AE = Approche Ericksonienne
AO = Approche Onirique
AA = Approche Analytique
AR = Approche de F. Roustang
ACC = Approche Comportementale et Cognitive

SÉMINAIRES THÉMATIQUES

2 séminaires thématiques à choisir parmi les séminaires « Hypnothérapie » ou « mixtes » (dont au moins 1 recommandé en orientation hypnothérapie). Chaque séminaire est précédé d'une matinée d'analyse des pratiques - supervision

SUPERVISION INDIVIDUELLE

6h minimum de supervision individuelle avec un hypnothérapeute externe agréé par l'IFH (non inclus dans le prix de la formation)



DATES ET HORAIRES DES FORMATIONS

DATES

1^{ÈRE} ANNÉE

Session d'initiation

(5 jours, choisir une des sessions)



29/06 au 03/07/19

16 au 20/09/19

14 au 18/10/19

25 au 29/10/19

04 au 08/11/19

Modules de tronc commun

(6 modules de 2 jours, choisir un des plannings)

• Planning A (référence HT1A)

Les modules se déroulent les jeudis et vendredis



19 et 20/12/19

16 et 17/01/20

20 et 21/02/20

19 et 20/03/20

23 et 24/04/20

11 et 12/06/20

• Planning B (référence HT1B)

Les modules se déroulent les samedis et dimanches



07 et 08/12/19

18 et 19/01/20

22 et 23/02/20

21 et 22/03/20

25 et 26/04/20

13 et 14/06/20

2^{ÈME} ANNÉE

Modules de tronc commun

(6 modules de 2 jours, choisir un des plannings)

• Planning A (référence HT2A)

Les modules se déroulent les jeudis et vendredis



10 et 11/10/19

14 et 15/11/19

09 et 10/01/20

26 et 27/03/20

14 et 15/05/20

18 et 19/06/20

• Planning B (référence HT2B)

Les modules se déroulent les samedis et dimanches



12 et 13/10/19

16 et 17/11/19

11 et 12/01/20

28 et 29/03/20

16 et 17/05/20

20 et 21/06/20

Séminaires thématiques au choix (choisir deux séminaires)

À choisir parmi les séminaires 2020 (page 46, référence mentionnée sur chaque séminaire)

Note : les dates pour la deuxième année du cycle seront communiquées en milieu d'année 2020.



28 et 29/09/19

14 et 15/12/20

07 et 08/03/20

03 et 04/10/20

Séminaires thématiques au choix (choisir deux séminaires)

À choisir parmi les séminaires 2020 (page 46, référence mentionnée sur chaque séminaire)

Note : les dates pour la troisième année du cycle seront communiquées en milieu d'année 2020.

HORAIRES

Session d'initiation Année 1



Tous les jours

10h-17h

Modules Tronc Commun Années 1 à 3



Jour 1 : 10h-17h30

Jours suivants :
09h-16h30

Séminaires thématiques



Jour 1 : 09h30-18h

Jour 2 : 09h30-17h

3^{ÈME} ANNÉE

Modules de tronc commun (4 modules de 2 jours, choisir un des plannings)

• Planning A (référence HT3A)

Les modules se déroulent les jeudis et vendredis



12 et 13/09/19

12 et 13/12/19

05 et 06/03/20

01 et 02/10/20

• Planning B (référence HT3B)

Les modules se déroulent les samedis et dimanches



LES + DE CETTE FORMATION

Une formation reconnue, unique par son approche intégrative et la multiplicité des formateurs et intervenants, permettant d'acquérir un très bon niveau de maîtrise en hypnothérapie et de pratiquer en confiance.

La possibilité de figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose.



ÉQUIPE DE FORMATEURS

Session d'initiation 1^{ère} année :

Elisabeth BARBIER, Infirmière

Christine BERLEMONT, Infirmière

Cécile CUNIN-ROY,
Psychologue clinicienne

Isabelle IGNACE,
Psychologue clinicienne

Nathalie JAMMOT,
Infirmière anesthésiste

Laurence JEUFFROY,
Psychologue clinicienne, infirmière

Adrien MENARD,
Psychologue clinicien

Thierry MOREAUX,
Puériculteur, infirmier anesthésiste

Julie MORVAN,
Psychologue clinicienne

Marie Armelle MUBIRI,
Psychologue clinicienne

Elodie MUSIAT,
Psychologue clinicienne

Roselyne RAVAUX,
Psychologue clinicienne

Dorothee WALLUT, Infirmière

Modules de 1^{ère} année :

Marion DELMAS,
Psychologue clinicienne

Marion FARENG,
Psychologue clinicienne

Anne HABIB,
Psychologue clinicienne

Isabelle IGNACE,
Psychologue clinicienne

Sylvie LE PELLETIER BEAUFOND,
Médecin, psychothérapeute

Brigitte LUTZ, Médecin psychiatre

Ephrem MENAGER,
Médecin pédopsychiatre

Stéphanie PANACCIONE,
Psychologue clinicienne

Roselyne RAVAUX,
Psychologue clinicienne

François THIOLY, Médecin psychiatre

Vladimir ZELINKA,
Médecin psychiatre

Modules de 2^{ème} année :

Christian CHEVEAU,
Médecin généraliste

Sophie COHEN, Psychologue

Eliane CORRIN, Dermatologue

Sylvie LE PELLETIER BEAUFOND,
Médecin, psychothérapeute

Ephrem MENAGER, Pédopsychiatre

Elodie MUSIAT,
Psychologue clinicienne

Brigitte LUTZ, Médecin psychiatre

Oleg POLIAKOW,
Psychologue clinicien

Roselyne RAVAUX,
Psychologue clinicienne

Paul SIDOUN, Psychiatre

François THIOLY, Médecin psychiatre

Modules de 3^{ème} année :

Sophie AUGER,
Psychologue du travail

Patrice CUDICIO,
Médecin sexologue

Marion DELMAS,
Psychologue clinicienne

Anne HABIB,
Psychologue, psychothérapeute

Sylvie LE PELLETIER BEAUFOND,
Médecin, psychothérapeute

Brigitte LUTZ, Médecin psychiatre

Oleg POLIAKOW,
Psychologue clinicien

Paul SIDOUN, Psychiatre

François THIOLY, Médecin psychiatre

La planification des formateurs peut être soumise à modification, le profil des intervenants experts restant dans ce cas identique et la procédure d'animation inchangée.

TARIFS

Chaque année fait l'objet d'une inscription séparée.

Une remise de 5 % est appliquée aux personnes s'inscrivant directement aux trois années du cycle.

ANNÉE 1 SEULE	ANNÉE 2 SEULE	ANNÉE 3 SEULE	ANNÉES 1 À 3
INDIVIDUEL 2 925 €	INDIVIDUEL 2 879 €	INDIVIDUEL 2 029 €	INDIVIDUEL 7 441 € (remise 5 %)
INSTITUTIONNEL 4 388 €	INSTITUTIONNEL 4 311 €	INSTITUTIONNEL 3 039 €	INSTITUTIONNEL 11 151 € (remise 5 %)
RÉF HT1	RÉF HT2	RÉF HT3	RÉF HT1+2+3

Un étalement des paiements est possible (nous contacter)

Note : les frais correspondant aux 6 heures de supervision individuelle prévues en année 3 ne sont pas inclus dans le tarif et seront à régler directement au praticien choisi par le stagiaire.

Cycle Expertise

Hypnose Médicale et Hypnoalgésie

Traitement de la douleur, du stress et
des manifestations somatiques associées

ANNÉE 1

15 jours

88,5 heures

(1x5 jours

+ 4x2 jours

+ Séminaire

2 jours)

ANNÉE 2

10 jours

63 heures

Ce cycle de formation « Expertise » s'adresse aux professionnels de la santé souhaitant acquérir une maîtrise approfondie de l'usage de l'Hypnose à visée médicale, et en particulier du traitement de la douleur.

Ce cycle est constitué de modules de tronc commun, de séminaires thématiques au choix et d'un projet personnel.

Les notions théoriques couvertes sont étendues, afin de donner au thérapeute une bonne compréhension des différentes composantes de l'hypnose dans un cadre de soin.

Une large place est donnée à la pratique afin de permettre au praticien d'intégrer, de manière efficace et sûre, les apprentissages à sa pratique professionnelle. De nombreux exercices sont proposés ainsi que des temps de retour d'expériences et d'analyse des pratiques. Les stagiaires sont encadrés par un formateur en charge de la supervision du groupe et de sa montée en compétence, de manière progressive et cohérente tout au long du cycle. Des supervisions sont également organisées avec d'autres formateurs afin d'exposer les stagiaires à d'autres approches et d'enrichir le processus réflexif.

Les séminaires thématiques au choix sont inclus dans le programme (1 en première année, 3 en seconde). Ils permettent aux participants de personnaliser leur formation, en complément des modules communs, avec des enseignements particulièrement en lien avec leur propre pratique professionnelle.

La formation se déroule sur deux années permettant d'intégrer progressivement et durablement les contenus, s'approprier les techniques, les ajuster à ses besoins et acquérir flexibilité et confiance dans sa pratique :

- 1^{ère} année : maîtriser les fondamentaux de l'hypnose et du traitement de la douleur aiguë, induite, chronique, du stress et des manifestations psychosomatiques
- 2^{ème} année : gérer les cas complexes, étendre sa maîtrise des techniques, fluidifier sa pratique et l'adapter aux besoins de son activité.

OBJECTIFS

ANNÉE 1

- Connaître les définitions de l'hypnose, ses caractéristiques, ses domaines d'application
- Aborder le champ de la recherche scientifique et clinique en hypnose
- Repérer et comprendre les processus déclencheurs de la transe hypnotique et des modalités d'accompagnement
- Apprendre et utiliser les techniques de communication adaptées et pertinentes, socles de l'hypnose thérapeutique
- Envisager l'hypnose dans sa dimension éthique et essentiellement complémentaire aux métiers de la santé
- Maîtriser les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Comprendre l'hypnose ericksonienne et l'approche utilisationnelle
- Maîtriser les différentes techniques hypnotiques efficaces et centrales dans le traitement de la douleur aiguë, induite et chronique, du stress et des manifestations somatiques associées
- Acquérir des techniques de gestion de l'anxiété et des comportements d'évitement du soin
- Augmenter l'efficacité et la capacité d'ajustement face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Travailler sa créativité thérapeutique
- Expérimenter l'usage des techniques dans le cadre de son activité professionnelle lors des inter-sessions
- S'enrichir des échanges entre pairs et supervisions avec les formateurs pour améliorer sa pratique

OBJECTIFS ANNÉE 2

- Approfondir sa maîtrise de l'ensemble des techniques hypnotiques adaptées au traitement de la douleur, du stress et des manifestations somatiques associées
- Apprendre des techniques d'inductions brèves, comprendre leur utilité et leur usage contextuel
- Savoir gérer les cas complexes de manière efficace et sûre
- Acquérir de nouvelles techniques hypnotiques spécialisées, en lien avec des domaines de soin au choix (3 séminaires thématiques en pratiques avancées)
- Personnaliser sa pratique en s'inspirant d'approches variées
- Poursuivre la mise en œuvre des techniques dans le cadre de son activité professionnelle lors des intersessions
- Capitaliser sur les échanges entre pairs et supervisions avec les formateurs pour affiner et fluidifier sa pratique
- Elaborer un projet clinique (situation de soin ou protocole de soin)

PUBLIC

Professions médicales, paramédicales et psychologues cliniciens diplômés d'Etat.

Internes en médecine et étudiants en dernière année de formation (sous conditions, nous contacter).

PRÉREQUIS

Professionnel de santé justifiant d'une activité au contact des patients et dont le rôle propre inclut directement ou indirectement la prise en charge de la douleur et/ou de l'anxiété.

LIEU

Paris

**AGRÉMENTS**

DPC : Plusieurs modules de cette formation bénéficient d'un agrément DPC :

Session d'initiation :
réf 78531900017

Module 1 : réf 78531900016

Module 2 : réf 78531900018

FIFPL : Agrément pour le cycle entier (réf HA1+2) pour les infirmiers

Sur demande auprès du FIPL pour les autres professions (psychologues, etc.)

TARIFS

Chaque année fait l'objet d'une inscription séparée.

Une remise de 5 % est appliquée aux personnes s'inscrivant directement aux deux années du cycle.

ANNÉE 1 SEULE	ANNÉE 2 SEULE	ANNÉES 1 ET 2
INDIVIDUEL 2 781 €	INDIVIDUEL 1 916 €	INDIVIDUEL 4 462 € (remise 5 %)
INSTITUTIONNEL 4 172 €	INSTITUTIONNEL 2 879 €	INSTITUTIONNEL 6 698 € (remise 5 %)
RÉF HA1	RÉF HA2	RÉF HA1+2

Un étalement des paiements est possible (nous contacter)

PROGRAMME

ANNÉE 1

SESSION D'INITIATION

Les fondamentaux de l'hypnose thérapeutique

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologique et cliniques de l'hypnose
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- Une pratique au service de la personne : aspects relationnels de la communication hypnotique
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Induction hypnotique et dissociation
- Mise en pratique et confrontation précoce à l'improvisation dans l'accompagnement hypnotique

MODULE 1

De l'hypnose classique à l'hypnose contemporaine : place du modèle Ericksonien

- Analyse des pratiques - Supervision
- Neurophysiologie et hypnoanalgésie : les données de la science
- Apports de Milton Erickson : empathie, créativité en hypnose conversationnelle
- Techniques dissociatives et gestion de la douleur

MODULE 2

Hypnose et douleur aiguë

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision
- Les différentes modalités d'induction : VAKOG et sensorialité
- Douleur aiguë et iatrogène : utilisation et adaptation des techniques hypnotiques dans la pratique de soin
- Hypnose et situation d'urgence : place de la directivité sécuritaire et adaptabilité situationnelle

MODULE 3

Hypnose et douleur chronique

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision
- Ancrages, suggestions post hypnotique et autohypnose
- Utilisation de l'hypnose dans la prise en charge des douleurs chroniques et troubles somatiques
- De l'éventail des techniques à l'apprentissage de l'autohypnose

MODULE 4

Suggestion et métaphores

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision
- Douleurs et troubles comorbides : utilisation de l'hypnoanalgésie dans les sphères co-dépendantes
- Hypnose et métaphores : de l'art d'écouter, de conter à la pratique thérapeutique
- Créativité et élaboration métaphorique
- Bilan de l'année de formation et perspectives

SÉMINAIRES THÉMATIQUES

Un séminaire, à choisir parmi les séminaires d'approfondissement en hypnoanalgésie ou hypnose médicale.

ANNÉE 2

MODULE 1

Directivité « sécuritaire » et inductions rapides

- Analyse des pratiques
- Particularités des inductions rapides
- Différentes méthodes d'inductions rapides et techniques d'approfondissement de la transe

MODULE DE BILAN

Ateliers cliniques

- Présentation des travaux cliniques et démonstrations individuelles
- Partages cliniques, révisions des techniques, pertinence thérapeutique
- Bilan et perspectives

SÉMINAIRES THÉMATIQUES

3 séminaires, à choisir parmi les séminaires d'approfondissement en hypnoanalgésie ou hypnose médicale

DATES ET HORAIRES DES FORMATIONS

DATES

1^{ÈRE} ANNÉE

Session d'initiation (5 jours, choisir une des sessions)



29/06 au 03/07/19

(référence CEI1)

16 au 20/09/19

(référence CEI2)

14 au 18/10/19

(référence CEI3)

25 au 29/10/19

à confirmer

(référence CEI4)

04 au 08/11/19

(référence CEI5)

Modules de tronc commun
(4 modules de 2 jours, choisir un des plannings)

• Planning A (référence HA1A)

Les modules se déroulent
les jeudis et vendredis

12 et 13/12/19

23 et 24/01/20

12 et 13/03/20

28 et 29/05/20

• Planning B (référence HA1B)

Les modules se déroulent
les samedis et dimanches

14 et 15/12/19

25 et 26/01/20

14 et 15/03/20

30 et 31/05/20

• Planning C (référence HA1C)

Les modules se déroulent
les lundis et mardis

09 et 10/12/19

27 et 28/01/20

16 et 17/03/20

25 et 26/05/20

• Planning D (référence HA1D)

Les modules se déroulent
les jeudis et vendredis

16 et 17/04/20

25 et 26/06/20

03 et 04/07/20

01 et 02/10/20

Séminaire thématique au choix
(choisir un séminaire)À choisir parmi les séminaires
2020 (page 46, référence men-
tionnée sur chaque séminaire)**Note : les dates pour la deuxième
année du cycle seront communi-
quées en milieu d'année 2020.**2^{ÈME} ANNÉE

• Planning A (référence HA2A)

Les modules se déroulent
les jeudis et vendredis

Rentrée :

05 et 06/12/19

Bilan 2020 :

19 et 20/11/20

• Planning B (référence HA2B)

Les modules se déroulent
les samedis et dimanches

Rentrée 2019 :

30/11 au 01/12/19

Bilan 2020 :

21 et 22/12/20

• Planning C (référence HA2C)

Les modules se déroulent
les lundis et mardis

Rentrée 2019 :

02 et 03/12/19

Bilan 2020 :

23 et 24/11/20

• Planning D (référence HA2D)

Les modules se déroulent
les jeudis et vendredis

Rentrée 2019 :

30 et 31/01/20

Bilan 2020 :

26 et 27/12/20

Séminaires thématiques au
choix (choisir trois séminaires)À choisir parmi les séminaires
2020 (page 46, référence men-
tionnée sur chaque séminaire)

HORAIRES

Session d'initiation



Tous les jours

10h-17h

Modules 1 à 4



Jour 1 : 10h-17h30

Jours suivants :

09h - 16h30

Séminaires thématiques



Jour 1 : 09h30-18h

Jours suivants :

09h30-17h



LES + DE CETTE FORMATION

Une formation reconnue permettant d'acquérir un très bon niveau de maîtrise en hypnose médicale – hypnoanalgésie et de pratiquer en confiance.

La possibilité de figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose.



ÉQUIPE DE FORMATEURS

Session d'initiation 1^{ère} année :

Elisabeth BARBIER,
Infirmière

Christine BERLEMONT,
Infirmière

Cécile CUNIN-ROY,
Psychologue clinicienne

Isabelle IGNACE,
Psychologue clinicienne

Nathalie JAMMOT,
Infirmière anesthésiste

Laurence JEUFFROY,
Psychologue clinicienne, infirmière

Adrien MENARD,
Psychologue clinicien

Thierry MOREAUX,
Puériculteur, infirmier anesthésiste

Julie MORVAN,
Psychologue clinicienne

Marie Armelle MUBIRI,
Psychologue clinicienne

Elodie MUSIAT,
Psychologue clinicienne

Roselyne RAVAUX,
Psychologue clinicienne

Dorothee WALLUT,
Infirmière

Autres modules de 1^{ère} année :

Superviseur :
Vianney DESCROIX,
Chirurgien-dentiste

Superviseur :
Laurence JEUFFROY,
Psychologue clinicienne, Infirmière

Superviseur :
Adrien MENARD,
Psychologue clinicien

Superviseur :
Thierry MOREAUX,
Puériculteur IADE

Christine BERLEMONT,
Infirmière

Christine CAZARD-FILLETTE,
Médecin algologue

Aurore MARCOU,
Médecin anesthésiste réanimateur

Stéphanie PANACCIONE,
Psychologue clinicienne

Roselyne RAVAUX,
Psychologue clinicienne

Modules de 2^{ème} année :

Superviseur :
Vianney DESCROIX,
Chirurgien-dentiste

Superviseur :
Laurence JEUFFROY,
Psychologue clinicienne, Infirmière

Superviseur :
Adrien MENARD,
Psychologue clinicien

Superviseur :
Thierry MOREAUX,
Puériculteur IADE

Elisabeth BARBIER,
Infirmière

Christine BERLEMONT,
Infirmière

Bertrand FAYARD,
Médecin généraliste

Julie MORVAN,
Psychologue clinicienne

La planification des formateurs peut être soumise à modification, le profil des intervenants experts restant dans ce cas identique et la procédure d'animation inchangée.





Hypnose et Anesthésie

De l'hypnose conversationnelle à l'hypnosédation au bloc opératoire

FORMULE 1
5 modules
10 jours
70 heures
(1x3 jours,
puis 3x2 jours
et 1x1 jour)

FORMULE 2
2 modules
4 jours
28 heures
(1x3 jours
et 1x1 jour)

Cette formation vise à transmettre aux professionnels de santé des techniques hypnotiques utiles à l'accompagnement des patients dans leur parcours péri-opératoire : depuis leur chambre jusqu'à la salle de réveil, en passant par le temps d'anesthésie et d'intervention.

OBJECTIFS

- Maîtriser des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur le symptôme algique et anxieux
- Améliorer l'approche relationnelle au bloc grâce à des pratiques de communication adaptées
- Acquérir des techniques ericksoniennes et en particulier la pratique de l'hypnose conversationnelle dans le soin
- Savoir mettre en œuvre des techniques d'hypnosédation spécifiques
- Savoir articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (MEOPA, EMLA, distraction, prescriptions antalgiques)
- Développer une spécialisation en pratique de l'hypnose en anesthésie (pré, per et post opératoire)
- Augmenter son efficacité et sa capacité d'ajustement face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU



Paris



AGRÈMENTS

DPC : Réf 78531900009
(formation 5 modules)

TARIFS

FORMULE 1 (formation 5 modules)	FORMULE 2 (formation 2 modules)
INDIVIDUEL 2 290 €	INDIVIDUEL 890 €
INSTITUTIONNEL 3 440 €	INSTITUTIONNEL 1 325 €

RÉF ANESTH1 (5 modules)

RÉF ANESTH2 (modules 1 et 5 uniquement)



FORMATEURS

Vianney DESCROIX,
Chirurgien-dentiste
Bertrand FAYARD,
Médecin généraliste
D^r Christian GORY,
Médecin anesthésiste réanimateur

Nathalie JAMMOT,
Infirmière Anesthésiste
Thierry MOREAUX,
Puériculteur, Infirmier
Anesthésiste

PUBLIC



Cette formation s'adresse aux professionnels de santé exerçant en milieu hospitalier dans un contexte périopératoire. 2 formules sont proposées selon la profession du participant :

FORMULE 1 (5 modules) 10 jours

Personnel médical et paramédical : anesthésistes, chirurgiens, endoscopistes, IADE, IBODE, infirmiers en SSPI...

FORMULE 2 (modules 1 et 5) 4 jours

Personnel médico-technique et agents hospitaliers : aides-soignants, brancardiers...

FORMULE 1

MODULE 1



MODULE 2



MODULE 3



MODULE 4



MODULE 5

FORMULE 2

MODULE 1



MODULE 5

PROGRAMME

Note : 2 formules différentes sont proposées selon la fonction des participants (voir section « Public »)

MODULE 1**Apports fondamentaux & bases techniques en hypnose thérapeutique****3 jours**

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Place et utilité de l'hypnose en anesthésie
- Les données neurophysiologique et cliniques de l'hypnose et de l'analgésie hypnotique
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique, les attitudes relationnelles, la suggestion
- L'hypnose conversationnelle : principe et outils
- Les techniques de communication indirectes : apports de l'hypnose ericksonienne

MODULE 3**Applications cliniques et contextes de soins****2 jours**

- Applications cliniques particulières : l'obstétrique, la maternité, la pédiatrie
- Techniques d'inductions rapides : catalepsie, lévitation, confusion, suggestions directes
- Usage éthique de la « directivité sécurisée »
- Ateliers collaboratifs, mise en pratique et sessions de simulation en santé

MODULE 5**Entraînements à la mise en pratique, supervision et Bilan**

- Analyse des pratiques - Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant les apprentissages en techniques avancées
- Validation des ateliers cliniques et présentation de cas
- Bilan de la formation et perspectives

MODULE 2**Techniques avancées en hypnose thérapeutique****2 jours**

- Analyse des pratiques - Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Hypnose formelle et conversationnelle en périopératoire
- Les modes d'application de l'hypnose en anesthésie : hypnoanesthésie, hypnoanalgésie, hypnosédation
- Phase de travail et techniques avancées : safe-place, lévitation, gant protecteur, réification...
- Gestion des émotions et pratique sécurisée : précautions, limites

MODULE 4**Pratiques avancées en péri-opératoire****2 jours**

- Spécificité de la consultation pré-anesthésique
- Focus sur l'hyper-anxiété pré-opératoire et l'usage de l'hypnose
- Entretien de la dissociation et approfondissement hypnotique en chirurgie et en endoscopie
- Apports de l'autohypnose en post-opératoire
- Ateliers cliniques : cas clinique, stratégie thérapeutique et mise en application

DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION**Session Février 2020****Module 1 : Mercredi 5 au vendredi 7 Février 2020****Module 2 : Jeudi 12 et vendredi 13 Mars 2020****Module 3 : Jeudi 2 et vendredi 3 Avril 2020****Module 4 : Mercredi 6 et jeudi 7 Mai 2020****Module 5 : Mercredi 17 Juin 2020****Module 1 à 4 : Jour 1 : 10h-18h****Jour 2 et 3 : 09h-17h****Module 5 : 09h-17h****LES + DE CETTE FORMATION**

Un programme qui permet d'offrir aux patients une prise en charge globale péri-opératoire, une cohérence de soin et d'approche communicationnelle. L'existence de 2 formules permet d'ouvrir la formation à l'ensemble des membres d'une même équipe, avec un parcours adapté au rôle de chacun.

L'Hypnose au Cabinet Dentaire

Utilisation de l'hypnoanalgésie et du MEOPA en médecine bucco-dentaire

10 jours
60 heures
(4 modules de 2 et 3 jours)

Cette formation vise à former les professionnels de l'odontologie à des techniques hypnotiques efficaces dans le cadre de la médecine bucco-dentaire et la chirurgie orale. Ces techniques permettent d'agir sur la douleur, l'anxiété et les phobies lors des soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient – thérapeute.

OBJECTIFS

- Maîtriser des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques et anxieux associés aux actes dentaires
- Acquérir des techniques hypnotiques spécifiques applicables en odontologie (pathologies orofaciales, dysfonctions de l'appareil manducateur, bruxisme...)
- Savoir articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (MEOPA, distraction)
- Connaître les modalités d'utilisation du MEOPA en odontologie
- S'approprier des techniques de gestion de l'anxiété et des comportements d'évitement du soin
- Aider le patient à augmenter ses résistances face à la douleur et dépasser ses résistances par rapport au soin
- Acquérir des techniques ericksoniennes et en particulier la pratique de l'hypnose conversationnelle dans le soin
- Savoir mettre en œuvre des techniques d'ajustement, de synchronisation et d'hypnose spécifiques à l'enfant
- Augmenter son efficacité et sa capacité d'ajustement face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin

FORMATEURS

D^r Nir UZIEL, Chirurgien-dentiste

P^r Vianney DESCROIX,
Chef de service d'odontologie

Violaine SMAÏL-FAUGERON,
Chirurgien-dentiste, odontologie pédiatrique

Dominique VUIGNER, Chirurgien-dentiste

PUBLIC



Cette formation s'adresse aux dentistes, stomatologues, orthodontistes et aux assistants dentaires.

LIEU



Paris

PRÉREQUIS

Les assistants dentaires devront justifier d'une activité professionnelle et accompagner leur demande d'inscription d'une lettre du dentiste avec lequel il travaille. Le document devra :

Le document devra :

- stipuler le nom du chirurgien-dentiste garant
- préciser le lieu d'exercice
- certifier que l'assistant dentaire poursuit un objectif de travail en équipe
- confirmer sa stricte utilisation dans le domaine de l'accompagnement en soins dentaires

TARIFS

CHIRURGIEN-DENTISTE

INDIVIDUEL 2 315 €

INSTITUTIONNEL

3 470 €

ASSISTANTE DENTAIRE

INDIVIDUEL 1 635 €

INSTITUTIONNEL

2 450 €

RÉF ODONT

Tarif dégressif pour plusieurs personnes d'un même cabinet (nous consulter).

DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Session Mars 2020

Lundi 23 et mardi 24 Mars 2020

Lundi 27 au mercredi 29 Avril 2020

Lundi 25 au mercredi 27 Mai 2020

Lundi 29 et mardi 30 Juin 2020



Module 1 à 4

Jour 1 : 10h-17h30

Jours 2 et 3 : 09h-16h30

PROGRAMME

MODULE 1**L'hypnose et sa pratique
Communication et techniques
hypnotiques en soins dentaires****L'hypnose et sa pratique**

- L'hypnose en cabinet dentaire
- Les indications de l'hypnose
- De l'hypnose classique à l'hypnose ericksonienne.

**Communication et techniques hypnotiques
en soins dentaires**

- L'accompagnement et la dissociation
- L'hypnose formelle et conversationnelle
- Principes essentiels de l'induction
- Utilité des inductions directives
- Principes de suggestions et métaphores
- Les suggestions post-hypnotiques

MODULE 3**Les métaphores
L'utilisation de l'hypnose
pour des indications spécifiques****Les métaphores**

- Mécanisme et construction d'une métaphore ou d'un conte
- Scripts métaphoriques types dans le domaine de la douleur et de l'anxiété
- Les métaphores passives et actives dans les interventions odontologiques

**Utilisation de l'hypnose pour des indications
spécifiques**

- Diminuer la peur du dentiste et du cabinet dentaire
- Préparer des interventions chirurgicales
- Accepter des prothèses dentaires
- Diminuer les réflexes nauséeux
- Réduire le bruxisme
- + Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision

MODULE 2**Place du patient dans le processus
Spécificités de l'hypnose
en odontologie****Place du patient dans le processus**

- Le patient acteur du processus
- Gérer les résistances
- Gestion des erreurs et des « faux échecs »
- L'autohypnose

Spécificités de l'hypnose en odontologie

- Les actes du dentiste dans un contexte hypnotique
- Techniques de l'hypnoanalgésie
- Techniques de l'hypnosédation
- Travail sur les phobies liées au soin, les douleurs orofaciales idiopathiques, les algies et dysfonctions de l'appareil manducateur
- + Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision

MODULE 4**L'hypnose chez l'enfant
L'accompagnement MEOPA****L'hypnose chez l'enfant**

- Gestion de l'anxiété
- L'enfant et le chirurgien-dentiste
- Hypnose et douleur chez l'enfant

Hypnose et accompagnement MEOPA

- Évaluation et manifestations neurophysiologiques de la douleur et de l'anxiété
- Pharmacologie du protoxyde d'azote
- Le MEOPA en odontologie
- Indications et contre-indications
- Hypnose et MEOPA
- + Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision

**AGRÉMENTS**

DPC : Réf 78531900008

FIFPL : Oui

**LES + DE CETTE FORMATION**

Une formation permettant d'améliorer la qualité relationnelle et le vécu de vos patients.
Une opportunité de travailler sur la prévention du burn-out et le « prendre soin de soi ».

Hypnose et Imagerie Médicale

Communication Thérapeutique et applications de l'Hypnoalgésie en imagerie médicale

7 jours
49 heures
(3x2 jours
+ 1x1 jour)

L'objectif de cette formation est de fournir aux professionnels de santé travaillant en imagerie médicale et en radiothérapie des outils de communication thérapeutique, des techniques hypnotiques et des méthodes de distraction efficaces dans le cadre de leur pratique.

La gestion des douleurs et de l'anxiété induites par les soins et les actes médicaux sera abordée prioritairement. La prévention et la gestion de l'anxiété liée aux examens ou aux traitements (radiothérapie), de sa forme modérée jusqu'à l'attaque de panique (claustrophobie), seront ensuite évoqués.

Ces techniques, en plus de faciliter les soins et actes auprès des patients, permettront d'améliorer la relation patient - professionnel - famille.

Cette formation s'adresse plus spécifiquement au contexte de patients adultes. Les praticiens prenant en charge des enfants pourront, s'ils le souhaitent, la compléter par un séminaire d'une journée et demie sur l'hypnose en pédiatrie.

OBJECTIFS

- Acquérir des techniques essentielles en communication thérapeutique
- Maîtriser des techniques hypnotiques facilement applicables pour gérer les douleurs induites, l'anxiété et les phobies spécifiques (peur des aiguilles, claustrophobie...)
- Savoir articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques)
- Optimiser la relation soignant-soigné et la qualité des soins
- S'approprier des outils hypnotiques favorisant le bien-être du soignant

PUBLIC



Formation ouverte aux manipulateurs de radiologie et de radiothérapie, radiologues, radiothérapeutes, cadres de santé en imagerie, médicale.

Sur demande, les infirmiers travaillant en lien avec le service d'imagerie médicale peuvent suivre la formation.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU



Paris

Autres sites :
nous contacter

TARIFS

INDIVIDUEL
1 495 €

INSTITUTIONNEL
2 240 €

RÉF IMA

DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Session Avril 2020

Mardi 14 et mercredi 15 Avril 2020

Lundi 11 et mardi 12 Mai 2020

Lundi 22 et mardi 23 Juin

Mercredi 25 Septembre 2020



Module 1 à 3 :

Jour 1 : 10h-18h

Jour suivant : 09h-17h

Module 4 : 09h30-17h30



FORMATEURS

Elisabeth BARBIER,
Infirmière

D^r Véronique BOUTE,
Médecin radiologue

Sylviane COSTES,
Manipulatrice en radiologie

Nathalie JAMMOT,
Infirmière

Yannick KOWALSKI,
Manipulateur en radiologie

Jackie MONTLUCON,
Manipulatrice en radiologie

Nathalie POMMIER,
Manipulatrice en radiologie

PROGRAMME

MODULE 1

Langages, communication thérapeutique, premiers pas vers la communication hypnotique

- Définitions, caractéristiques et approche historique de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique
- Premier contact avec une séance d'hypnose

MODULE 3

Hypnose et claustrophobie, hypnose et radiologie interventionnelle, autohypnose, langage métaphorique

- Analyse des pratiques - Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail sur les freins
- Techniques hypnotiques pour la claustrophobie liée à l'IRM ou à la radiothérapie : prévention et gestion de la panique
- L'ancrage
- Accompagnement hypnotique en radiologie interventionnelle
- Langage métaphorique
- L'autohypnose
- Techniques d'hypnoanalgésie approfondies
- Atelier interactif en hypnose conversationnelle et formelle

MODULE 2

Etapes d'une séance d'hypnose, hypnose et douleurs induites, hypnose et anxiété

- Analyse des pratiques - Supervision : utilisation de la communication thérapeutique
- Les différentes étapes d'une séance d'hypnose : de l'induction au retour
- Les différents types de suggestions et leur utilisation adaptée
- Langage verbal, non verbal et paraverbal
- Hypnose formelle et conversationnelle
- L'analgésie hypnotique dans la gestion des douleurs induites
- L'anxiolyse hypnotique dans la gestion de l'anxiété modérée à forte par rapport aux soins/actes médicaux

MODULE 4

Entraînements à la mise en pratique, supervision et Bilan

- Analyse des pratiques - Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par Intervention et supervision
- Révision et approfondissement des connaissances et des techniques
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant l'ensemble des techniques de communication thérapeutique et d'hypnoanalgésie apprises
- Bilan de la formation et perspectives

**LES + DE CETTE FORMATION**

Une formation spécialement adaptée aux besoins en imagerie médicale et en radiothérapie, couvrant à la fois les aspects « communication thérapeutique » et « hypnoanalgésie ».

Hypnose et **Obstétrique**

Applications de l'hypnoalgésie en périnatalité

10 jours
60 heures
(1x4 jours
+ 3x2 jours)

Cette formation vise à transmettre aux professionnels de santé des techniques hypnotiques utiles à l'accompagnement des futurs mères et pères durant le parcours de périnatalité. Une approche et des méthodes qui trouvent naturellement leur place parmi les outils privilégiés en obstétrique pour appréhender la gestion des douleurs, améliorer le confort physique et psychique des parturientes, soutenir, restaurer et dépasser les traumatismes et échecs antérieurs.

OBJECTIFS

- Maîtriser des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques et anxieux en périnatalité
- Savoir articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (Péridurale, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques)
- Acquérir des techniques de gestion de l'anxiété et des représentations anxiogènes autour de l'accouchement
- Découvrir et s'approprier des techniques hypnotiques efficaces pour la gestion des nausées et des vomissements
- Utiliser l'hypnose en préparation à l'accouchement
- Acquérir des techniques ericksoniennes et en particulier la pratique de l'hypnose conversationnelle dans le soin et l'accompagnement
- Mettre à profit l'hypnose dans une visée préventive et éducative (prévention de la dépression du post-partum, désir sexuel, confiance en soi...)
- Augmentation son efficacité et sa capacité d'ajustement face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin



AGRÈMENTS

DPC :

Réf 78531900010

FIFPL : Oui

Pôle Emploi :

DOKELIO : AF_0000072443

PUBLIC



Cette formation s'adresse aux professionnels de santé exerçant dans le secteur hospitalier ou en libéral auprès des femmes enceintes et des futurs parents : sages-femmes, gynécologues-obstétriciens, médecins sexologues, infirmiers, psychologues...

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU



Paris

TARIFS 2019

INDIVIDUEL
1 890 €

INSTITUTIONNEL
2 833 €

TARIFS 2020

INDIVIDUEL
1 930 €

INSTITUTIONNEL
2 890 €

RÉF OBST

DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Session Septembre 2019

Lundi 23 au jeudi 26 Septembre 2019
Lundi 21 et mardi 22 Octobre 2019
Lundi 19 et mardi 19 Novembre 2019
Lundi 16 et mardi 17 Décembre 2019



Session Avril 2020

Lundi 6 au jeudi 9 Avril 2020
Lundi 18 et mardi 19 Mai 2020
Lundi 8 et mardi 9 Juin 2020
Lundi 7 et mardi 8 Septembre 2020



Pour tous les modules

Jour 1 : 10h-17h30
Jour 2 et suivants : 09h-16h30

PROGRAMME

MODULE 1
**L'hypnose thérapeutique :
bases et techniques centrales**
4 jours
 24 heures

- Définition, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose thérapeutique
- Les applications de l'hypnose dans le soin, en obstétrique et en maternité en particulier
- Principes de communication hypnotique et d'accompagnement
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Dissociation, induction, suggestions et métaphores : les outils de l'hypnose
- Hypnose formelle et conversationnelle en périnatalité : le modèle ericksonien

MODULE 2
**L'hypnose pendant
la grossesse**
2 jours
 12 heures

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision
- Utilisation de l'hypnose pour gérer les modifications physiologiques, hormonales et physiques durant la grossesse :
 - Gestion du stress, de l'anxiété et de l'irritabilité
 - Gestion de la fatigue et des troubles du sommeil
 - Gestion des nausées, vomissements et des douleurs
- Préparer et visualiser positivement la grossesse, l'accouchement et la relation avec son enfant.
- Utilisation de l'hypnose en préparation à l'accouchement
- Grossesse et sexualité : utilité de l'hypnose
- Place et usage de l'autohypnose

MODULE 3
Hypnose et accouchement
2 jours
 12 heures

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision
- Peurs et états de panique en salle d'accouchement : usage de l'hypnose
- Hypnoanalgésie et gestion de la douleur des contractions et de l'accouchement
- Accompagnements aux geste anxiogènes : examens gynécologiques, piqûres, péridurale...
- La césarienne programmée en urgence : suggestions et métaphores spécifiques
- Place et usage de l'hypnose thérapeutique dans la procréation médicalement assistée

MODULE 4
**L'hypnose après
l'accouchement**
2 jours
 12 heures

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision
- L'hypnose comme tuteur de confiance en la parentalité
- Hypnose, suites de couches et soins gynécologique
- Éviter la dépression post-partum
- Gérer les transformations relationnelles au sein du couple et de la famille
- Hypnose et sexologie : dysfonctions sexuelles


FORMATEURS

 Laurence JEUFFROY,
 Psychologue clinicienne,
 infirmière

 Pauline MUGNIER,
 Sage-femme

LES + DE CETTE FORMATION

Une approche et des outils pour aller vers plus de confort pour les patients comme pour les soignants.
 Une manière de renouer avec l'essence de votre métier et votre créativité.

Hypnose et Pédiatrie

Utiliser l'hypnoanalgésie pour gérer les douleurs aiguës et iatrogènes

7 jours
49 heures
(3x2 jours
+ 1 journée)

Cette formation vise à former le personnel soignant à des outils de communication thérapeutique, des techniques hypnotiques et méthodes de distraction efficaces dans le cadre des soins pédiatriques, en particulier dans le champ de la douleur induite et de la gestion de l'anxiété (hypnoanalgésie).
En plus de faciliter les soins auprès des enfants, les techniques abordées permettent d'améliorer la relation patient - professionnel - famille.

OBJECTIFS

- Maîtriser des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur le symptôme algique et anxieux
- Savoir articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (MEOPA, EMLA, distraction, prescriptions antalgiques)
- S'approprier des techniques de gestion de l'anxiété et des comportements d'évitement du soin
- Acquérir des techniques ericksoniennes et en particulier la pratique de l'hypnose conversationnelle dans le soin
- Savoir mettre en œuvre des techniques d'ajustement, de synchronisation et d'hypnose spécifiques à l'enfant
- Augmenter son efficacité et sa capacité d'ajustement face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin



PUBLIC



Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales, psychologues.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU



Paris

TARIFS

INDIVIDUEL
1 495 €

INSTITUTIONNEL
2 240 €

RÉF PEDIA

DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Session Mai 2020

Lundi 4 et mardi 5 Mai 2020
Lundi 2 et mardi 3 Juin 2020
Lundi 29 et mardi 30 Juin 2020
Mercredi 30 Septembre 2020



Module 1 à 3 :

Jour 1 : 10h-18h
Mardi : 09h-17h

Module 4 : Mercredi : 10h-18h



FORMATEURS

Isabelle IGNACE, Psychologue clinicienne
Cécile CUNIN-ROY, Psychologue clinicienne
Thierry MOREAUX, Puériculteur, IADE

PROGRAMME

MODULE 1

Langages et communication hypnotique

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et Indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologique et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- L'enfant rêveur
- La dissociation chez l'enfant : place de l'hypnose conversationnelle
- Les suggestions hypnotiques

MODULE 2

L'hypnose et la douleur : applications auprès des enfants

- Analyse des pratiques - Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Hypnose formelle et conversationnelle en pédiatrie
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- L'induction hypnotique et la spécificité des inductions par âge chez l'enfant
- Soins et images métaphoriques : une autre forme de suggestion indirecte
- L'analgésie hypnotique dans la gestion de la douleur auprès des enfants
- Gestion d'une douleur aiguë par la dissociation

MODULE 3

L'hypnose et l'angoisse du patient : applications en contexte pédiatrique

- Analyse des pratiques – Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Résistance du patient, faux « échec » et ajustements : histoire d'une posture ericksonienne
- Techniques hypnotiques et gestion de l'angoisse
- Stade de développement cognitifs de l'enfant, compréhension de la douleur et appréhension des soins
- Du récit métaphorique à la métaphore thérapeutique : création métaphorique sur le modèle du conte
- Atelier de création d'un projet clinique incluant l'utilisation de l'hypnose thérapeutique

MODULE 4

Entraînements à la mise en pratique, supervision et Bilan

- Analyse des pratiques - Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant les projets cliniques réalisés
- Validation des projets cliniques et perspectives de mise en application
- Bilan de la formation et perspectives



AGRÉMENTS

DPC : Réf 78531900002



LES + DE CETTE FORMATION

Une formation qui fait lien avec la pratique ericksonienne et favorise l'ajustement du thérapeute à son patient et à son contexte.
 Une approche qui répond aux spécificités pédiatriques, autour de la distraction du jeu, du rire, de l'imagination et de la notion de plaisir.

Hypnoanalgésie dans le Soin

Utiliser l'hypnoanalgésie pour gérer les douleurs aiguës et iatrogènes

7 jours
49 heures
(3x2 jours
+ 1 journée)

Cette formation vise à former le personnel soignant à des outils de communication thérapeutique et à des techniques d'hypnoanalgésie dans le cadre du soin hospitalier ou libéral. Ces techniques hypnotiques permettent d'agir sur la prise en charge de la douleur, l'anxiété et les phobies associées aux soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient-thérapeute.

OBJECTIFS

- Maîtriser des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur le symptôme algique et anxieux
- Savoir articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques)
- S'approprier des techniques de gestion de l'anxiété et des comportements d'évitement du soin
- Acquérir des techniques ericksoniennes et en particulier la pratique de l'hypnose conversationnelle dans le soin
- Augmenter son efficacité et de sa capacité d'ajustement face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin



PUBLIC



Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales, psychologues.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU



Paris

TARIFS

INDIVIDUEL
1 495 €

INSTITUTIONNEL
2 240 €

RÉF SH

DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Session Janvier 2020

Lundi 20 et mardi 21 Janvier 2020

Lundi 17 et mardi 18 Février 2020

Lundi 30 et mardi 31 Mars 2020

Mercredi 13 Mai 2020



Pour chaque module :

Jour 1 : 10h-18h

Jour suivant : 09h-17h



FORMATEURS

Elodie MUSIAT, Psychologue clinicienne

Adrien MENARD, Psychologue clinicien

Elisabeth BARBIER, Infirmière



AGRÉMENTS

DPC : Réf 78531900001

PROGRAMME

MODULE 1**Langage et communication hypnotique
Présentation de l'hypnose et des modalités de communication**

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Effets conscients et inconscients en communication : suggestions et suggestibilité
- Présentation des étapes d'une séance d'hypnose

MODULE 3**Hypnose et gestions des émotions**

- Analyse des pratiques - Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Résistance du patient, « faux échec » et ajustements : histoire d'une posture ericksonienne
- Techniques hypnotiques et contextes spécifiques : urgence, anxiété, phobie des soins
- Gestion des émotions et « pratique sécurisée » : précautions, limites
- Inductions rapides et usage éthique de la « directivité sécurisée »
- Techniques d'hypnoanalgésie avancées : principe de réification
- Du récit métaphorique à la métaphore thérapeutique : création métaphorique sur le modèle du conte
- Atelier de création d'un projet clinique incluant l'utilisation de l'hypnose thérapeutique

MODULE 2**Hypnose et prise en charge de la douleur**

- Analyse des pratiques - Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Hypnose formelle et conversationnelle
- Inductions hypnotiques et techniques avancées en communication hypnotique
- Gestes techniques, douleurs et travail analogique : images métaphoriques
- Les techniques d'hypnoanalgésie : suggestions de distanciation et suggestions directes d'analgésie

MODULE 4**Entraînements à la mise en pratique, supervision et Bilan**

- Analyse des pratiques - Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Autohypnose : « prendre soin de soi » et autonomisation du patient
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant les projets cliniques réalisés
- Validation des projets cliniques et perspectives de mise en application
- Bilan de la formation et ouverture

**LES + DE CETTE FORMATION**

Une formation vivante, « clés en main », axée sur la pratique de l'hypnoanalgésie et son application sur le terrain.

Un programme et une pédagogie qui visent l'autonomie du praticien et offre, par le travail supervisé de création d'un projet clinique, la possibilité d'intégrer l'hypnose dans votre service de façon cadrée.

Première Approche de l'Hypnose

2 jours
12 heures

Découvrir l'hypnose, ses applications et son intérêt dans une pratique thérapeutique

Cette formation synthétise les points essentiels à connaître sur l'hypnose à visée médicale et thérapeutique. Elle permettra aux professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes de bien comprendre son fonctionnement, ses fondements scientifiques et ses domaines d'indication.

OBJECTIFS

- Découvrir l'hypnose thérapeutique et ses caractéristiques
- Déterminer l'intérêt de l'hypnose contemporaine dans sa pratique professionnelle
- Découvrir ses champs d'application
- Analyser l'intérêt de l'hypnose pour sa pratique thérapeutique et, pour ceux qui le souhaiteraient, comprendre les différentes possibilités pour s'y former

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU



Paris

Autres sites :
nous contacter

TARIFS 2019

INDIVIDUEL
340 €

INSTITUTIONNEL
510 €

TARIFS 2020

INDIVIDUEL
345 €

INSTITUTIONNEL
520 €

RÉF PA

PUBLIC



Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales, psychologues, psychothérapeutes ARS.

1^{ère} Approche
de l'hypnose

Fonctionnement,
fondements
scientifiques
et domaines
d'indication

DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Session Octobre 2019

Mercredi 23 et jeudi 24 Octobre 2019

Session Février 2020

Lundi 3 et mardi 4 Février 2020

Session Avril 2020

Lundi 27 et mardi 28 Avril 2020

Session Juillet 2020

Lundi 16 et mardi 17 Juillet 2020



Jour 1 : 10h-17h30

Jours suivants : 09h-16h30



FORMATEURS

Anna HAMLAT, Psychologue clinicienne

Elisabeth BARBIER, Infirmière

Julie MORVAN, Psychologue clinicienne

PROGRAMME

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- L'hypnose contemporaine et ses courants
- L'hypnothérapie et l'hypnoanalgésie
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose : état des lieux de la recherche
- Les principales techniques employées : inductions, suggestions, métaphores
- La construction d'une séance type
- Hypnose et alliance thérapeutique : la place de la relation
- Expérimenter l'état hypnotique



LES + DE CETTE FORMATION

L'opportunité de connaître les fondamentaux de l'hypnose à destination de santé et d'en explorer l'intérêt pour sa pratique et ses patients.

La possibilité pour ceux qui le souhaiteraient d'explorer les parcours possibles afin de poursuivre une formation à l'hypnose.

Communication thérapeutique

Améliorer sa communication et la relation de soin

3 jours
18 heures
(2+1 jour)

Cette formation vise à transmettre les principes de communication permettant de faciliter les relations avec les patients et leur entourage, ainsi que l'adhésion aux soins et l'implication dans la démarche thérapeutique. Elle permet d'améliorer sa pratique professionnelle, la dynamique relationnelle avec ses patients et son confort personnel. Basée sur l'apprentissage de la rhétorique hypnotique, des suggestions directes et indirectes, cette action de formation pose le socle d'un apprentissage de l'hypnose thérapeutique.

OBJECTIFS

- Prendre du recul sur son mode de communication et bien appréhender les enjeux de la relation thérapeutique et de la relation d'aide
- Améliorer son approche relationnelle grâce à des pratiques de communication adaptées
- Faire le lien entre une pratique avancée en communication et les techniques dérivées de l'hypnose
- Sensibiliser les professionnels aux variations de l'état de conscience des patients pour apprendre à les reconnaître et les valoriser dans une perspective de prise en charge thérapeutique
- Maîtriser des outils de communication directe et indirecte pour gérer l'anxiété
- S'approprier des techniques de communication suggestives permettant d'aider le patient à augmenter ses résistances face à la douleur et dépasser ses résistances par rapport au soin
- Augmenter sa capacité à s'ajuster et à se préserver face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin

PUBLIC



Formation ouverte aux professionnels de santé, psychologues et plus largement tous professionnels justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention et de la santé publique (ambulancier, brancardier, régulateur téléphonique, assistant médicaux, pompier...).

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU



Paris

TARIFS 2019

INDIVIDUEL
561 €

INSTITUTIONNEL
845 €

TARIFS 2020

INDIVIDUEL
570 €

INSTITUTIONNEL
860 €

RÉF COM



DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Session Octobre 2019

Lundi 7 et mardi 8 Octobre 2019
Mercredi 27 octobre 2019

Session Avril 2020

Lundi 20 et mardi 21 Avril 2020
Mercredi 27 Mai 2020



Jour 1 : 10h-17h30
Jours suivants : 09h-16h30



FORMATEURS

Anna HAMLAT,
Psychologue clinicienne

Adrien MENARD,
Psychologue clinicien

Dorothée WALLUT,
Infirmière

Vianney DESCROIX,
Chirurgien-dentiste

PROGRAMME

MODULE 1

Langages et communication

- Définitions et caractéristiques de la Communication
- De la communication ordinaire à la communication thérapeutique
- Les niveaux de langage : canaux de communication et influences
- La sensorialité comme approche communicationnelle
- Proxémie et juste distance : l'art du positionnement
- Effets conscients et inconscients de la communication : les suggestions directes et indirectes
- Les fondamentaux de la communication thérapeutique appliquée aux soins
- Attitudes relationnelles et alliance thérapeutique
- Etats modifiés de conscience et situation de soin : de la suggestibilité à la suggestion

MODULE 2

Communication thérapeutique et mise en situation clinique

- Analyse des pratiques - Supervision : ajustement du langage et de la posture
- Techniques communicationnelles avancées : utilisation de la rhétorique hypnotique
- Techniques communicationnelles avancées adaptées aux contextes spécifiques de prise en soins
- Focus sur la prise en charge de l'anxiété et de l'inconfort
- Ateliers cliniques : formulations alternatives et mises en situation des apprentissages



AGRÉMENTS

DPC : Réf 78531900015
(intra-hospitalier)



LES + DE CETTE FORMATION

Une formation vivante dont les applications étendues trouveront place dans tous les domaines d'accompagnement, de l'enfant à la personne âgée.
Une invitation au changement !

Séminaires Thématiques

Approfondir, personnaliser, renouveler et enrichir sa formation en hypnose à visée médicale et thérapeutique

LIEU



Paris, Lyon,
Brest

Les séminaires permettent, sur deux jours (4 ou 5 jours pour les « Séminaires étendus »), de traiter une thématique spécifique, animée par un praticien-formateur expert. Certains s'adressent spécifiquement aux personnes orientées « Hypnothérapie », d'autres sont ouverts à la fois aux praticiens orientés « Hypnothérapie » et « Hypnose médicale - Hypnoalgésie ».

Ils sont une opportunité de couvrir en détail un thème précis et de bénéficier sur celui-ci du regard d'un expert et d'échanges avec ses pairs.

SECOND SEMESTRE 2019

Thème du séminaire	Intervenant	Lieu	Réf.	Dates
Séminaires PARIS (Cursus Hypnothérapie)				
Etats Limites, Hypnose et Rêve Éveillé Existentiel	Oleg POLIAKOW	Paris	19S21T	06 et 07/07/19
Séminaires PARIS (Cursus Hypnose médicale - Hypnoalgésie OU Hypnothérapie)				
Hypnose et pleine conscience - Gestion du stress	Sophie COHEN	Paris	19S20	04 et 05/07/19
Hypnose dans les soins et l'accompagnement en oncologie	Elisabeth BARBIER	Paris	19S22	11 et 12/07/19
Hypnose, gestion du stress et troubles anxieux	Stéphanie PANACCIONE	Paris	19S31	15 et 16/07/19
Se libérer du tabac : différentes approches pour dépasser les résistances	Sophie COHEN	Paris	19S23	07 et 08/09/19
Le corps en processus modifié de conscience : quand le temps n'existe pas	Jeanne-Marie JOURDREN	Paris	19S24	14 et 15/09/19
Les techniques d'induction rapide en hypnose	Bertrand FAYARD	Paris	19S25	21 et 22/09/19
Pratique de l'hypnoalgésie en consultation infirmière auprès du patient douloureux chronique	Christine BERLEMONT	Paris	19S26	30/09 et 01/10/19
Hypnose et pleine conscience gestion du stress	Sophie COHEN	Paris	19S27	19 et 20/10/19
Hypnose et douleurs complexes chez l'adulte	Christine CAZARD-FILLETTE	Paris	19S28	30 et 31/10/19
Toucher massage et hypnose	Thierry MOREAUX	Paris	19S29	02 et 03/11/19
La communication thérapeutique en hypnose : Utilisation d'éléments issus de la pratique hypnotique en relation de soins	Philippe AIM	Paris	19S30	12 et 13/11/19

Les détails sur les séminaires sont disponibles sur www.hypnose.fr

Thème du séminaire	Intervenant	Lieu	Réf.	Dates
Séminaires PARIS (Cursus Hypnothérapie)				
Hypnose et Dissociations	Ephrem MENAGER	Paris	20S2T	30 et 31/01/20
Hypnose et Thérapie familiale	Jean CASSANAS	Paris	20S5T	27 et 28/02/20
Hypnose et thérapie d'acceptation et d'engagement ACT	Adrien MENARD	Paris	20S7T	02 et 03/03/20
La relation au centre de l'hypnose: de l'éthologie à la psychologie	Philippe ZINDEL	Paris	20S16T	27 et 28/06/20
Séminaires PARIS (Cursus Hypnose médicale - Hypnoalgésie OU Hypnothérapie)				
Hypnose et pleine conscience - Gestion du stress	Sophie COHEN	Paris	20S1M	07 et 08/01/20
Clinique infirmière, douleur et pratique de l'hypnose	Christine BERLEMONT	Paris	20S3M	01 et 02/02/20
L'hypnose et les céphalées chroniques	Vianney DESCROIX	Paris	20S4M	15 et 16/02/20
Hypnose soins douloureux et douleur aiguë	Caterina REGIS	Paris	20S6M	29/02 et 01/03/20
Hypnose, gestion du stress et troubles anxieux	Stéphanie PANACCIONE	Paris	20S8M	09 et 10/03/20
Utilisation de l'hypnose en situation difficile	Franck GARDEN BRECHE & Stéphanie DESANNEAUX-GUILLOU	Paris	20S9M	04 et 05/04/20
Hypnose et Troubles du sommeil	Christine CAZARD-FILIETTE	Paris	20S10M	11 et 12/04/20
L'hypnose au service de la douleur du deuil	Roselyne RAVAUX	Paris	20S11M	18 et 19/04/20
Se libérer du tabac : différentes approches pour dépasser ses résistances	Sophie COHEN	Paris	20S12M	29 et 30/04/20
Hypnose et Pédiatrie	Cécile CUNIN-ROY	Paris	20S13M	02 et 03/05/20
Hypnose et pratiques gériatriques	Marie FLOCCIA	Paris	20S14M	09 et 10/05/20
Prendre soin de soi par l'autohypnose	Isabelle IGNACE	Paris	20S15M	04 et 05/06/20
Hypnose, Mouvement et Qi Libre	Jeanne-Marie JOURDREN	Paris	20S17M	02 et 03/07/20
Hypnose, sevrage tabagique et dépendance	Vianney DESCROIX et Bertrand FAYARD	Paris	20S18M	04 et 05/07/20
Autohypnose : de la prévention de l'épuisement professionnel à l'autonomisation du patient	Cécile CUNIN-ROY	Paris	20S19M	11 et 12/07/20
Les techniques d'Inductions rapides en hypnose (inclus dans le programme fixe de la seconde année Hypnoalgésie)	Bertrand FAYARD	Paris	20S20M	05 et 06/09/20
Toucher massage et hypnose	Thierry MOREAUX	Paris	20S21M	12 et 12/09/20
Jeux de rôle et improvisation	Isabelle IGNACE et Christophe RUSTON	Paris	20S22M	19 et 20/09/20
Hypnose, gestion du stress et troubles anxieux	Stéphanie PANACCIONE	Paris	20S23M	28 et 29/09/20
Hypnose et pratique en binôme Aide-soignant - Infirmier	David PICHOURON et Christine BERLEMONT	Paris	20S24M	21 et 22/10/20
Pratique de l'hypnose en groupe et éducation thérapeutique du patient	Sophie COHEN	Paris	20S25M	24 et 25/10/20
Hypnose et oncologie : soins et accompagnement	Elisabeth BARBIER	Paris	20S26M	07 et 08/11/20

ANNÉE 2020 (suite)

Thème du séminaire	Intervenant	Lieu	Réf.	Dates
Séminaires EN PROVINCE (Hypnose médicale - Hypnoalgésie OU Hypnothérapie)				
Autohypnose, émotions et gestion de l'anxiété	Lolita MERCADIE	Brest	SPR1	Dates à définir
Hypnose, sevrage tabagique et dépendance	Vianney DESCROIX et Bertrand FAYARD	Lyon	SPR2	Dates à définir
Les techniques d'Inductions rapides en hypnose	Bertrand FAYARD	Lyon	SPR3	Dates à définir
Les techniques d'Inductions rapides en hypnose	Vianney DESCROIX ou Bertrand FAYARD	Brest	SPR4	Dates à définir
Séminaires étendus PARIS (Hypnose médicale - Hypnoalgésie sur dossier de présentation du projet professionnel OU Hypnothérapie)				
Hypnose et Psychotrauma	Christian CHEVEAU	Paris	SE2M	13 et 14/01 + 22/04 + 09/09
Approche de la thérapie par l'hypnose selon François Roustang	Sylvie LE PELLETIER-BEAUFOND	Paris	SE1M	08 et 09/02 + 20/05 + 08/10 + 02/12

Les détails sur les séminaires sont accessibles sur www.hypnose.fr

HORAIRES DES SÉMINAIRES



Jour 1 : 14h-18h

Jour 2 : 09h30-17h

Pour les stagiaires en cours de formation à l'IFH (Cycles Expertises) :

Jour 1 : 09h30-12h30 : Analyse des pratiques – Supervision

14h-18h

Jour 2 : 09h30-17h



TARIFS DES SÉMINAIRES	SÉMINAIRES	FORFAIT 2 SÉMINAIRES	3 ^{ème} SÉMINAIRE ET SUIVANTS
TARIF INDIVIDUEL	325 €	600 €	+ 225 € par séminaire
TARIF INSTITUTIONNEL	485 €	895 €	+ 340 € par séminaire
STAGIAIRE EN COURS DE FORMATION À L'IFH	225 € par séminaire au-delà de ceux inclus au programme		
ANCIENS ÉLÈVES DE L'IFH	250 €		



Ateliers de Supervision

Echanges entre pairs, analyse et ajustement des pratiques professionnelles

1 jours
6 heures

Les ateliers de Supervision proposés par l'IFH permettent de réaliser un partage d'expériences avec des pairs (« intervision ») et un praticien-formateur expert (« supervision »), d'analyser ses pratiques professionnelles et d'identifier des axes d'amélioration, dans un cadre structuré. Ils sont en cela une action du type « Évaluation des Pratiques Professionnelles » en hypnose clinique et thérapeutique et sont des outils particulièrement adaptés à une démarche de développement professionnel.

OBJECTIFS

- Entretenir et développer ses compétences cliniques et scientifiques en hypnose thérapeutique
- Analyser ses pratiques en hypnothérapie / hypnoalgésie et hypnose médicale
- Bénéficier de la supervision et de conseils de la part d'un formateur clinicien expert
- Réaliser une intervision autour de l'articulation formation/pratique/contexte professionnel, dans le cadre d'un échange interprofessionnel et collaboratif entre participants
- Identifier des pistes pour affiner sa pertinence clinique et relationnelle
- Utiliser pleinement la palette des techniques hypnotiques disponibles, en lien avec des besoins cliniques
- S'assurer de l'utilisation des techniques à visée d'autonomisation du patient : suggestion post-hypnotique, ancrage et autohypnose
- Effectuer une révision des techniques centrales d'hypnose thérapeutique (jeux de rôles supervisés)

PUBLIC



Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales, psychologues, psychothérapeutes ARS.

PRÉREQUIS

Nécessite une formation initiale en hypnose thérapeutique d'un minimum de 42 heures à l'IFH ou dans un centre de formation à l'hypnose agréé par l'IFH.

LIEU



Paris
Brest

TARIFS

INDIVIDUEL
180 €

INSTITUTIONNEL
240 €

TARIFS anciens élèves de L'IFH

INDIVIDUEL
150 €

INSTITUTIONNEL
210 €

RÉF SUP



DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION



Paris

Mercredi 15 Janvier 2020

Vendredi 10 Avril 2020

Vendredi 23 Octobre 2020

Mercredi 16 Décembre 2020

Brest nous contacter



09h30-12h30 et 14h-17h



PROGRAMME

- Recueil des attentes et besoins
- Analyse des pratiques en grand groupes (interview et supervision)
- Analyse des pratiques en petits groupes (interview collaborative)
- Reprise des axes centraux en pratique thérapeutique
- Révisions des techniques hypnotiques
- Ateliers cliniques : jeux de rôle et mises en application
- Bilan et perspectives



FORMATEURS

Elisabeth BARBIER,
Infirmière

Laurence JEUFFROY,
Psychologue clinicienne, Infirmière

Julie MORVAN,
Psychologue clinicienne



LES + DE CETTE FORMATION

Se retrouver entre pairs, confronter son expérience et son regard professionnel à la dynamique d'un groupe pluridisciplinaire, enrichir sa pratique.

Une opportunité de mettre à jour ses connaissances en sortant d'une pratique parfois isolée, de se ressourcer et donner un nouvel élan à sa pratique quotidienne.



3

LES FORMATIONS EN **INTRA-HOSPITALIER**

Les Formations en intra-hospitalier

L'HYPNOSE EN ÉTABLISSEMENT HOSPITALIER

L'intérêt pour l'usage de l'hypnose en milieu hospitalier provient de son efficacité pratique mais aussi des recherches et publications scientifiques, de plus en plus nombreuses, qui ont montré les mécanismes physiologiques de l'hypnoanalgésie sur la douleur (Rainville, Danziger et al., Jensen, Faymonville, etc.).

Parallèlement, les différents plans de lutte contre la douleur initiés par l'Etat ont favorisé l'utilisation de l'hypnose dans le cadre thérapeutique. Ces directives recommandent en effet, entre autres, le recours à des traitements non médicamenteux.

C'est ainsi que la plupart des CLUD et des unités d'évaluation du traitement de la douleur ont accordé une place grandissante à l'utilisation de l'hypnose dans les soins hospitaliers.

Dans le secteur hospitalier, il est souvent nécessaire de réaliser des gestes et des soins potentiellement douloureux. Ces gestes médico-techniques nombreux et répétés sont générateurs de stress et d'anxiété amenant à une anticipation négative des situations de soin ultérieures.

L'hypnoanalgésie diminue le vécu difficile des patients pendant les interventions. Elle favorise également le développement de ressources personnelles pour mieux appréhender les gestes futurs. Par ailleurs, nos formations répondent aussi au besoin souvent exprimé par les équipes soignantes de développer l'humanité des pratiques.

LES FORMATIONS EN INTRA-HOSPITALIER

Depuis 15 ans, l'Institut Français d'Hypnose conçoit et délivre des formations au sein des hôpitaux. Sur cette période, plusieurs milliers de professionnels de la santé ont été formés dans de nombreux établissements hospitaliers, comme par exemple les Hospices Civils de Lyon, le CH de Dijon, le CHU de Grenoble, l'Hôpital de Villefranche sur Saône, l'Institut Curie de Paris, le CHRU de Montpellier, le CHU de Poitiers...

Ces formations apportent aux soignants des techniques hypnotiques adaptées à des soins et services spécifiques :

- soins douloureux,
- pédiatrie,
- anesthésie,
- obstétrique,

- gériatrie,
- hématologie,
- grands brûlés,
- service des urgences,
- imagerie médicale,
- etc.

Il existe deux grandes catégories de formations, pouvant être adaptées selon vos besoins :

• Les formations aux techniques d'hypnoanalgésie dans le soin hospitalier

Généralement dispensées sur 7 à 8 jours (trois modules de deux jours et un module d'une ou deux journées d'analyse des pratiques – supervision).

Cette formule, déjà déployée dans de nombreux hôpitaux, a montré qu'elle permettait une bonne assimilation des techniques hypnotiques et une intégration rapide dans les pratiques quotidiennes.

A l'issue de la formation, les soignants sauront, par des techniques simples et efficaces, mieux intervenir dans les situations véhiculant habituellement douleur et angoisse. Par ailleurs, les soignants apprendront des méthodes de gestion du stress par l'autohypnose. Ces techniques seront ainsi utiles à la fois pour les patients et pour les soignants eux-mêmes.

• Les formations à la communication thérapeutique

Elles se déroulent sur 3 jours et visent à transmettre les éléments de communication facilitant la relation avec les usagers, l'adhésion aux soins et l'implication dans la démarche thérapeutique.

DES FORMATIONS INTÉGRÉES AUX PROJETS D'ÉTABLISSEMENTS ET/OU DE SERVICES

Nos formations peuvent être intégrées à des projets impliquant une équipe médicale et paramédicale (médecins, infirmiers, psychologues, mais aussi puéricultrices, aides-soignants, etc.) et soutenus par l'établissement dans le cadre d'une mobilisation collective.

En fonction de ces projets, la formation sera personnalisée, adaptée aux besoins spécifiques d'un service, ou réalisée de manière transverse.

CONTACT
FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT
Pour plus d'informations,
vous pouvez nous contacter au
01 42 51 68 84 ou hopitaux@ifh.fr

4

INFORMATIONS **PRATIQUES**

L'équipe de l'IFH

Nos formations sont conçues dans le cadre d'un processus structuré. Elles sont régulièrement mises à jour en fonction des évolutions scientifiques et de la pratique de l'hypnose médicale et thérapeutique.

Cette démarche est collégiale et organisée à plusieurs niveaux.

LES RESPONSABLES DES FORMATIONS



Didier Michaux, Psychologue
• Président d'Honneur de l'IFH
• Docteur en psychologie
• Professeur associé à l'université Paris X
• Ancien Président du Groupement pour l'Etude des Applications Médicales de l'Hypnose (GEAMH).



Brigitte Lutz, Psychiatre
• Psychiatre en libéral
• Responsable médicale de l'IFH
• Praticien attaché au centre d'étude et de traitement de la douleur à l'hôpital Saint-Antoine.



Julie Morvan, Psychologue
• Psychologue clinicienne
• Directrice pédagogique et scientifique de l'IFH
• Responsable des comités pédagogiques.



Elisabeth Barbier, Infirmière
• Infirmière en libéral
• Coordinatrice pédagogique formations Hypnoanalgésie - Hypnose Médicale.

LES COMITÉS PÉDAGOGIQUE, SCIENTIFIQUE ET CONSULTATIF

• Le comité pédagogique

Elisabeth Barbier, Infirmière

P^r Vianney Descroix, Chef de service d'odontologie

D^r Bertrand Fayard, Médecin généraliste

Laurence Jeuffroy, Psychologue et infirmière

Ronan Le Saout, Directeur

D^r Brigitte Lutz, Médecin psychiatre

P^r Didier Michaux, Docteur en psychologie

Julie Morvan, Psychologue clinicienne

Stéphanie Panaccione, Psychologue clinicienne

D^r François Thioly, Médecin psychiatre

• Le comité scientifique

P^r Vianney Descroix, Chef de service d'odontologie

D^r Lolita Mercadié, Docteur en psychologie

D^r Silvia Morar, Neurochirurgienne

P^r Gérard Ostermann, Professeur de thérapeutique

D^r Bruno Suarez, Médecin radiologue

D^r Nir Uziel, Chirurgien-dentiste

• Le comité consultatif

Christine Berlemont, Infirmière ressource douleur

D^r Christian Cheveau, Médecin généraliste

Sophie Cohen, Psychologue

D^r Eliane Corrin, Médecin dermatologue

D^r Patrice Cudicio, Médecin sexologue

Jean-Michel Gautier, Infirmier anesthésiste et cadre de santé

Mireille Guillou, Psychologue

Isabelle Ignace, Psychologue

Adrien Ménard, Psychologue

Thierry Moreaux, Infirmier anesthésiste et puériculteur

Elodie Musiat, Psychologue

Stéphanie Panaccione, Psychologue clinicienne

Roselyne Ravaux, Psychologue

D^r Chantal Wood, Médecin pédiatre

LES FORMATEURS, UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Parmi ceux-ci, on peut citer :

Sophie Auger, Psychologue du travail

Elisabeth Barbier, Infirmière

Christine Berlemont, Infirmière

Charlotte Bévis, Puéricultrice

Véronique Boute, Médecin radiologue

Christine Cazard Filiette, Médecin algologue

Christian Cheveau, Médecin

Sophie Cohen, Psychologue
Éliane Corrin, Médecin dermatologue
Patrice Cudicio, Médecin sexologue
Cécile Cunin-Roy, Psychologue
Marie-Pierre Delaunay, Infirmière
Marion Delmas, Psychologue
Marion Fareng, Psychologue
Vianney Descroix, Chef de service d'odontologie
Cécile Fix, Psychothérapeute
Catherine Gentou, Sage-femme
Sylvie Girardot, Infirmière anesthésiste
Christian Gory, Médecin anesthésiste
Mireille Guillou, Psychologue
Anne Habib, Psychologue
Anna Hamlat, Psychologue
Nathalie Hubert Giaouque, Médecin généraliste
Isabelle Ignace, Psychologue
Nathalie Jammot, Infirmière anesthésiste
Laurence Jeuffroy, Psychologue et infirmière
Marie-Anne Jolly, Kinésithérapeute
Jeanne-Marie Jourdre, Kinésithérapeute
Yannick Kowalski, Manipulateur en radiologie
Jennifer Lafont Cassan, Psychologue
Sylvie Le Pelletier Beaufond, Psychothérapeute
Paul Henri Mambourg, Médecin Psychiatre
Aurore Marcou, Médecin anesthésiste
Marie Armelle Mubiri, Psychologue
Lolita Mercadié, Psychologue
Ephrem Ménager, Médecin psychiatre
Adrien Ménard, Psychologue
Pauline Mugnier, Sage-femme
Elodie Musiat, Psychologue
Silvia Morar, Neurochirurgien
Thierry Moreaux, Infirmier anesthésiste et puériculteur
Stéphanie Panaccione, Psychologue clinicienne
Oleg Poliakov, Psychologue
Roselyne Ravaux, Psychologue
Caterina Régis, Infirmière ressource douleur
Paul Sidoun, Médecin psychiatre
Violaine Smail Faugeron, Chirurgien-dentiste
Karine Tiberghien, Infirmière anesthésiste
François Thioly, Médecin psychiatre
Nir Uziel, Chirurgien-dentiste
Corinne Van Loey, Psychologue
Dominique Vuigner, Chirurgien-dentiste
Dorothée Wallut, Infirmière
Vladimir Zelinka, Médecin psychiatre
 etc.

LES INTERVENANTS EN SÉMINAIRES THÉMATIQUES

Plusieurs enseignants invités interviennent dans le cadre de séminaires thématiques et d'approfondissement post-formation,

en apportant leur expérience spécifique sur différents thèmes (l'hypnose en dermatologie, hypnose et soins palliatifs, traitement de la douleur chez l'enfant...).

Parmi ces intervenants :

Philippe Aim, Psychiatre
Jean Becchio, Médecin généraliste
Régine Benveniste, Médecin psychiatre
Jean Cassanas, Psychologue, Psychothérapeute
Christine Cazard Fillette, Médecin algologue
Sophie Cohen, Psychologue
Stéphanie Desanneaux-Guillou, Infirmière
Philippe de Saussure, Médecin gastro-entérologue
Rémi Etienne, Infirmier
Bertrand Fayard, Médecin généraliste
Marie Floccia, Médecin gériatre et algologue
Franck Garden-Brèche, Médecin urgentiste
Don Pierre Giudicelli, Médecin anesthésiste
Anne Habib Almosnino, Psychologue
Jeanne Marie Jourdre, Masseur kinésithérapeute
Sylvie Le Pelletier-Beaufond, Médecin psychothérapeute
Davis Pichouron, Aide-soignant
Guillaume Poupard, Psychologue
Christophe Ruston, Psychologue et professeur de théâtre improvisé
Thierry Sage, Médecin dermatologue
Chantal Wood, Médecin pédiatre
 etc.

Nous faisons également appel à des intervenants internationaux pour certaines formations :

Gaston Brosseau, Psychologue
Stefano Colombo, Médecin psychiatre
Marie-Elisabeth Faymonville, Médecin anesthésiste-réanimateur
Muriel Fuks, Psychologue
Eric Mairlot, Neuropsychiatre
Simone Schleger, Médecin généraliste
Wilfried Van Craen, Psychologue et sexologue
Johan Vanderlinden, Docteur en psychologie
Philippe Zinder, Médecin psychiatre
 etc.

L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Ronan Le Saout, Directeur (ronan.lesaout@ifh.fr)
Assatou Gakou, Assistante administrative
 Cycles « Applications Métiers », « Découverte », « Communication thérapeutique » et « Ateliers de supervision » (assatou.gakou@ifh.fr)
Laura Legendart, Assistante administrative Cycles « Expertises » et « Séminaires » (laura.legendart@ifh.fr)
Rémy Salomon, Chargé du développement & projets intra-hospitaliers (remy.salomon@ifh.fr)

Synthèse des tarifs

	Réf.	Individuel		Institutionnel	
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total
CYCLES EXPERTISES *					
Hypnothérapie Année 1 (17j)	HT1	450	2 925		4 388
Hypnothérapie Année 2 (16j)	HT2	450	2 879		4 311
Hypnothérapie Année 3 (12j)	HT3	450	2 029	Non	3 039
Hypnothérapie Cycle complet (45j), avec remise 5 %	HT1+2+3	450	7 441		11 151
Hypnose médicale - Hypnoanalgésie Année 1 (15j)	HA1	450	2 781		4 172
Hypnose médicale - Hypnoanalgésie Année 2 (10j)	HA2	450	1 916	Non	2 872
Hypnose médicale - Hypnoanalgésie Cycle complet (25j), avec remise 5 %	HA1+2	450	4 462		6 698
CYCLES APPLICATIONS MÉTIERS					
Hypnose et Anesthésie (formule 1, 5 modules, 10j)	ANESTH1	400	2 290		3 440
Hypnose et Anesthésie (formule 2, 2 modules, 4j)	ANESTH2	400	890		1 325
Hypnose au Cabinet Dentaire (Chirurgien-dentiste, 10j)	ODONT	400	2 315		3 470
Hypnose au Cabinet Dentaire (Assistante dentaire, 10j)	ODONT	400	1 635	Non	2 450
Hypnose et Imagerie Médicale (7j)	IMA	400	1 495		2 240
Hypnose et Obstétrique 2019 (10j)	OBST	400	1 890		2 833
Hypnose et Obstétrique 2020 (10j)	OBST	400	1 930		2 890
Hypnose et Pédiatrie (7j)	PEDIA	400	1 495		2 240
Hypnoanalgésie dans le soin (7j)	SH	400	1 495		2 240
FORMATIONS DÉCOUVERTE ET COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE					
Première Approche de l'Hypnose 2019 (2j)	PA		340		510
Première Approche de l'Hypnose 2020 (2j)	PA	(1)	345	Non	520
Communication thérapeutique 2019 (3j)	COM		561		845
Communication thérapeutique 2020 (3j)	COM		570		860

* Internes et étudiants en master 2 de psychologie: appliquer une remise de 20 % à ces tarifs
 (1) Règlement intégral à la commande

	Réf.	Individuel		Institutionnel	
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total
APPROFONDISSEMENT ET MISE EN PRATIQUE					
Séminaires thématiques (2j)					
Séminaire thématique (prix pour 1)			325		485
Séminaire thématique (prix pour le deuxième lors d'une même commande)			275		410
Séminaire thématique (prix pour les suivants lors de la même commande)	Réf sur chaque séminaire	(1)	225	Non	340
Séminaire thématique (Stagiaire en cours de formation à l'IFH, au-delà de ceux inclus dans le programme)			225		340
Séminaire thématique (Anciens élèves de l'IFH)			250		375
Séminaires thématiques étendus					
Hypnose et Psychotrauma (4j)			790		1 185
Hypnose et Psychotrauma (4j, Stagiaire en cours de formation à l'IFH)	SE2M	(1)	(2)	Non	(2)
Hypnose et Psychotrauma (4j, Anciens élèves de l'IFH)			710		1 065
<hr/>					
Approche de la thérapie par l'hypnose selon François Roustang (5j)			970		1 455
Approche de la thérapie par l'hypnose selon François Roustang (5j, Stagiaire en cours de formation à l'IFH)	SE1M	(1)	(3)	Non	(3)
Approche de la thérapie par l'hypnose selon François Roustang (5j, Anciens élèves de l'IFH)			890		1 335
Ateliers de supervision					
Atelier de supervision	SUP		180		240
Atelier de supervision (Anciens élèves de l'IFH)	SUP	(1)	150	Non	210

(1) Règlement intégral à la commande

(2) Peut remplacer 2 séminaires classiques, complément de prix 20 €

(3) Peut remplacer 2 séminaires classiques, complément de prix 50 €

L'annuaire IFH

RENSEIGNER LES PATIENTS ET FACILITER VOTRE EXERCICE PROFESSIONNEL

Les stagiaires ayant terminé et validé leur formation dans le cadre d'un « Cycle Expertise » (hypnose médicale - hypnoalgésie ou hypnothérapie) peuvent, s'ils le souhaitent et gratuitement, être référencés dans notre annuaire.

Cet annuaire, régulièrement actualisé, est largement consulté chaque jour (environ un tiers des visites sur notre site étant lié à la recherche d'un hypnothérapeute).

- ▶ Il fournit un service aux patients en leur permettant d'identifier un praticien qualifié en hypnose, et disposant d'une formation préalable de soignant (profession médicale, paramédicale, psychologue ou psychothérapeute ARS), conformément à nos critères de sélection.
- ▶ Pour le praticien, l'annuaire permet de faire apparaître, au-delà de ses coordonnées, ses aires de compétence et spécialités.

Financer sa formation

Plusieurs dispositifs peuvent être activés pour financer partiellement ou totalement sa formation, en fonction de votre situation :

Vous êtes	Possibilités de financement	Comment faire ?
Salarié	Prise en charge de la formation par votre employeur	Renseignez-vous auprès de votre supérieur hiérarchique ou de votre service Formation
	Organisation d'une formation collective par votre employeur, pour vous et vos collègues, dans votre établissement ou à l'IFH	
Profession libérale	Prise en charge par le DPC	<ul style="list-style-type: none">• Inscrivez-vous sur le site internet www.fifpl.fr• Remplissez une demande de prise en charge
	Prise en charge par le DPC	<ul style="list-style-type: none">• Inscrivez-vous sur le site internet www.mondpc.fr• Sélectionnez l'organisme de formation Institut Français d'Hypnose (n° 7853)• Choisissez la formation que vous souhaitez suivre
En recherche d'emploi	Prise en charge par Pôle Emploi	Prenez contact avec votre conseiller Pôle Emploi
Étudiant	Les internes et étudiants en Master 2 de psychologie peuvent bénéficier d'une remise de 20 % (sous réserve d'acceptation de leur dossier)	Nous contacter
Financement individuel	Des modalités de paiement adaptées peuvent être mises en place si souhaité	Nous contacter

Remarque : les conditions de prise en charge par les organismes dépendent de plusieurs critères. Veillez à vous assurer auprès de ces organismes que vous y êtes bien éligibles.

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir tout renseignement complémentaire :

Email : inscriptions@ifh.fr - **Téléphone :** 01 42 51 68 84

Comment s'inscrire ?

1 Remplir le bulletin d'inscription, page 62 (ou sa version électronique, disponible sur le site www.hypnose.fr)

2 Joindre une copie de votre diplôme de formation initiale, dans le cadre de laquelle vous souhaitez être formé à l'hypnose



3 Paiement d'un acompte

- Pour les formations financées par votre établissement ou un organisme financeur, aucun acompte n'est nécessaire.

- Pour les formations financées à titre personnel, le bulletin d'inscription doit nous être transmis accompagné du règlement de l'acompte correspondant à la formation que vous avez choisie :

- par chèque à l'ordre de l'Institut Français d'Hypnose

- par virement bancaire sur le compte de l'IFH, FR76 3000 3018 6200 0203 0192 495, en précisant en référence vos nom et prénom.

► Nous transmettre le bulletin d'inscription et le justificatif de diplôme :

- par voie postale : IFH, 169 rue de la Roquette, 75011 Paris
- par voie électronique : inscriptions@ifh.fr

► Une fois votre dossier complet réceptionné (points 1 à 3 ci-dessus) :

4 Signature de la Convention ou du Contrat de formation

- Pour les formations financées par votre établissement ou un organisme financeur, vous recevrez une convention, qui devra être signée et nous être renvoyée.
- Pour les formations financées à titre personnel, vous recevrez un contrat, qui devra être signé et nous être renvoyé.



Votre inscription sera alors validée.



Bulletin d'inscription

FORMATION(S)

Pour les Cycles Expertises, indiquer le Cycle choisi et préciser les séminaires thématiques que vous souhaitez inclure à votre parcours.

Intitulé	Référence	Date	Lieu	Acompte*	Prix
TOTAL					

* Voir page « Synthèse des tarifs »

PARTICIPANT

M^{me} M.

Nom :

Prénom :

Profession :

Diplôme (justificatif à fournir) :

Lieu et année d'obtention :

Formation antérieure à l'hypnose (préciser laquelle) :

Tél. :

E-mail :

N° Adeli ou RPPS :

COORDONNÉES PERSONNELLES

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] [] []

Ville :

COORDONNÉES PROFESSIONNELLES

Établissement :

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] [] []

Ville :

CONTACT AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT

Nom :

Prénom :

Fonction :

Tél :

E-mail :

MODALITÉS DE FINANCEMENT ENVISAGÉES

OPCO DPC Fongecif FIF Autres :

Financement personnel

Toute inscription vaut acceptation sans réserve des conditions générales de vente et du règlement intérieur de l'IFH, disponibles sur le site de l'Institut Français d'Hypnose (www.hypnose.fr), et de la charte éthique de l'IFH, disponible sur le site et en dernière page du catalogue.

Les données personnelles recueillies sur le présent formulaire sont utilisées dans le cadre de l'inscription, de la gestion et du suivi de la formation par l'IFH. Conformément à la réglementation française et européenne elles sont conservées pour la durée légale de prescription des contrôles administratifs et financiers applicables aux actions de formation. Vous disposez sur vos données d'un droit d'accès, de rectification, de limitation du traitement, d'effacement, ainsi que d'un droit d'opposition et de portabilité qui peut être exercé par courrier (IFH, 169 rue de la Roquette, 75011 Paris) ou par mail (contact@ifh.fr).

Date :
Signature :

Charte Ethique

de l'Institut Français d'Hypnose

Article 1. L'intérêt et le bien-être du patient ou du sujet expérimental doivent toujours constituer un objectif prioritaire.

1.1. L'hypnopraticien respectera les standards de relation patient-thérapeute qui correspondent au champ dans lequel la pratique de l'hypnose est impliquée.

1.2. Des conditions de sécurité adéquates et l'accord informé du patient ou du sujet seront requis pour toute situation exposant le patient à un stress inhabituel ou à tout autre risque.

Article 2. L'hypnose est considérée comme un complément à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Il en résulte que la connaissance des techniques d'hypnose ne saurait constituer une base suffisante pour l'activité thérapeutique ou pour l'activité de recherche. L'hypnopraticien doit donc avoir les diplômes requis lui permettant d'exercer dans le champ où s'exerce son activité hypnotique.

Article 3. L'hypnopraticien limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux aires de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

Article 4. L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques, sera proscrite.

Article 5. L'hypnopraticien ne facilitera ni ne soutiendra la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. Article 2 ci-dessus).

5.1. L'hypnopraticien ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les étudiants en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose : Médecins, Dentistes, Psychologues, Infirmiers. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de la qualification complète dans le champ professionnel considéré. Pour les professions paramédicales, la mise en place d'une structure de travail supervisée, selon le champ d'application, par un hypnopraticien médecin, psychiatre, psychologue ou chirurgien-dentiste, est recommandée.

5.2. La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est encouragée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux hypnopraticiens formés par l'I.F.H. d'éviter toute action (communications, publications, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique en donnant de celle-ci une représentation tendancieuse (amalgame avec la magie et les para-sciences) et simpliste et incitant par là-même, à une pratique non qualifiée.



Centre de formation
à l'hypnothérapie, à l'hypnoalgésie
et à la communication thérapeutique depuis 1990

Notre équipe vous conseille et vous accompagne :



01 42 51 68 84



contact@ifh.fr

► www.hypnose.fr ◀

L'Institut Français d'Hypnose est agréé
en tant qu'organisme de formation professionnelle auprès de Datadock,
et en tant qu'organisme formant des Professionnels de Santé
auprès de l'Agence Nationale du DPC (N°7853).



Datadock

Institut Français d'Hypnose - 169 rue de la Roquette - 75011 Paris
SIRET : 37789561000063

