

Première approche de l'hypnose

Découvrir l'hypnose et ses applications

Présentation générale : Cette formation s'adresse à tous les praticiens qui souhaitent découvrir l'hypnose et ses applications. Elle leur permettra de déterminer l'intérêt de cette approche thérapeutique dans leur pratique professionnelle.

Objectifs :

- Déterminer l'intérêt de l'hypnose contemporaine dans sa pratique professionnelle.
- Découvrir ses divers champs d'application pour mieux s'orienter dans son cursus de formation.



Méthodes pédagogiques : Une séance en groupe permettra aux participants d'expérimenter l'état hypnotique. Des présentations et documents vidéo serviront de point d'appui à la formation et viendront compléter l'enseignement théorique.

Les formateurs (psychologues, psychiatres, médecins) qui participent à nos formations disposent tous d'une expérience importante de l'hypnose thérapeutique. Les enseignements seront donnés selon les dates par l'un ou l'autre des membres de l'équipe enseignante : Anna Hamlat, psychologue, Isabelle Ignace, psychologue.

Place de ce module dans le cursus de formation : Les étudiants qui le souhaitent pourront poursuivre leur cursus en suivant l'une de nos deux formations longues : hypnose médicale ou hypnothérapie¹. Ils seront dispensés d'une journée et demi et bénéficieront d'une remise.

1. Sous réserve que le cursus du stagiaire réponde aux critères d'admission à ces formations et sous réserve de places disponibles pour la session demandée.

Programme :

- Définition et histoire de l'hypnose
- L'hypnose contemporaine et ses courants
- Les applications thérapeutiques de l'hypnose
- L'hypnothérapie et l'hypnoanalgésie
- Etat des lieux de la recherche sur l'hypnose
- Les principales techniques employées :
 - Les inductions hypnotiques
 - Les suggestions
 - Les métaphores
- La construction d'une séance type
- L'alliance thérapeutique
- Hypnose ericksonienne et principe de dissociation
- Expérimenter l'état hypnotique
- Illustrations cliniques

Informations pratiques

code : PA

Nom : Première approche de l'hypnose

Public : Professionnels ayant déjà une qualification (diplôme d'état) leur permettant d'exercer auprès du public une fonction soignante : médecins généralistes et spécialistes, psychologues, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes, infirmiers, etc.

Durée : deux jours (12h) | **Lieu :** Paris

Horaires : Jour 1 : 10h-17h30 - Jour 2 : 9h-16h30

Taille du groupe : 20 max.

Dates et Tarifs : Voir plaquette « dates et tarifs ».