

# Week-ends de formation 2009

**Samedi 17 Janvier - J.1.T**

*Antoine Bioy invite*  
**François Roustang**

F.Roustang, Psychologue, A. Bioy, Psychologue  
14h-17h – Paris

**Dimanche 18 Janvier - J.2.M**

**Techniques  
communicationnelles  
chez l'enfant**

Isabelle Célestin-Lhopiteau, Psychologue  
09h30-17h – Paris

**Samedi 31 Janvier - J.3.A**

*L'hypnose en  
médecine générale,*  
**les maladies psychosomatiques,  
la vendetta de l'inconscient**

Dr Patrick Ciavaldini, Médecin généraliste  
09h30-17h – Paris

**Dimanche 01 Février - J.4.A**

**Hypnose  
et femmes enceintes**

Lise Bartoli, Psychologue  
09h30-17h – Paris

**Samedi 7 Mars - J.5.A**

**L'hypnose en dermatologie**

Dr Eliane Corrin, Dermatologue  
09h30-17h – Paris

**Dimanche 8 Mars - J.6.M**

**Troubles alimentaires :  
excès boulimiques, atelier**

Dr P.H. Mambourg, Psychiatre  
09h30-17h – Paris

**Sam. 28 et Dim. 29 Mars - W.1.T**

**Emotion, attachement  
et résilience**

Dr Stefano Colombo, Psychiatre  
sam. : 14h-18h / dim. : 09h30-17h - Paris

**Samedi 23 Mai 2009 - J.7.A\***

**L'hypnose chez les brûlés :  
aspects psycho-traumatiques**

Mme Monique Stéphant, Psychologue  
09h30-17h - Paris

**Dimanche 24 Mai 2009 - J.8.A\***

**Hypnose et soins douloureux  
chez l'enfant :  
application en chirurgie dentaire**

Dr Claude Parodi, Chirurgien-dentiste  
10h-17h30 - Paris

**Sam. 23 et Dim. 24 Mai - W.2.M\***

**Approfondissement  
des techniques  
de communication en hypnose**

Thierry Melchior, Psychologue  
sam. : 14h-18h / dim. : 09h30-17h - Paris

**Sam. 20 et Dim. 21 Juin - W.3.T**

**Thérapie des troubles  
sexuels en hypnose**

Wilfried Van Craen, Psychologue  
sam. : 14h-18h / dim. : 09h30-17h - Paris

**Sam. 27 et Dim. 28 Juin - W.4.A**

**Communication  
thérapeutique d'urgence :  
tisser de nouveaux liens**

Dr Ph. Rault et Dr F. Garden-Brèche,  
Médecins urgentistes  
sam. : 09h30-17h / dim. : 09h30-17h - Paris

\* Exceptionnellement ces week-ends auront lieu à la même date (23 et 24 mai)

Institut Français d'Hypnose, 82 rue Marcadet 75018 Paris -

☎ 01.42.51.68.84 - ✉ contact@ifh.fr

Déclaration Préalable F.P.C. N° 117 529 204 75 - N° Siret : 377 89 561 0000 48 – Code APE : 804C  
« Membre d'une association agréée, les règlements par chèques sont acceptés »

# Week-ends de formation 2009

Samedi 17 Janvier - J.1.T

Antoine Bioy invite  
François Roustang

F.Roustang, Psychologue, A. bioy, Psychologue  
14h-17h – Paris

François Roustang est l'une des figures modernes de l'hypnose. Ses écrits ont été salués récemment par l'attribution du prix Pierre Janet, délivré par le GEAMH. Ce prix est attribué périodiquement à une personnalité francophone pour récompenser un ensemble de travaux portant sur l'hypnose et constituant une contribution scientifique ou clinique originale. La clinique que François Roustang propose amène chacun à réfléchir à sa propre pratique. Quant à la réflexion qu'il expose, notamment au travers de ses ouvrages, elle permet de penser l'hypnose et l'expérience vécue par le patient. Homme au parcours riche, venu progressivement à la pratique de l'hypnose, François Roustang propose une lecture moderne des pratiques hypnotiques, en offrant des perspectives nouvelles de compréhension des phénomènes observés.

Antoine Bioy, psychologue, vous propose dans le cadre de l'IFH une rencontre avec ce penseur et praticien d'excellence. Rencontre qui prendra la forme d'un entretien, puis d'un temps d'échange et de débat avec les participants.

Lectures suggérées (chez Odile Jacob) : Savoir attendre (2006), Il suffit d'un geste (2003), la fin de la plainte (2000).

## Publications de François Roustang



Un destin si funeste,  
Minuit, 1976  
Qu'est-ce que l'hypnose ?,  
Minuit, 1994  
La fin de la plainte, Odile Jacob,  
2000  
Avec Pierre Babin, Le thérapeute  
et son patient, L'Aube, 2000  
Il suffit d'un geste, Odile Jacob, 2003  
Savoir attendre, Odile Jacob, 2006

Dimanche 18 Janvier - J.2.M

Techniques  
communicationnelles  
chez l'enfant :

*recadrage, jeux de rôles*

Isabelle Célestin-Lhopiteau, Psychologue  
09h30-17h – Paris

Cette journée de formation a pour objectif d'aborder, d'expérimenter des techniques communicationnelles en hypnose chez l'enfant.

L'hypnose fait appel à l'imaginaire et, pour cette raison même, est particulièrement accessible aux enfants qui, spontanément, s'expriment, expérimentent, construisent leurs connaissances, structurent leur pensée et élaborent une vision du monde grâce à cet imaginaire.

Il existe différentes clefs ouvrant cette porte vers l'imaginaire et permettant à l'enfant de mettre en scène les multiples facettes d'une réalité possible : le jeu, les dessins, les contes, les jeux de rôles dans lesquelles il se projette avec toute la force de son imagination pour reconfigurer son monde, changer sa relation aux autres et à soi-même.

Nous verrons ensemble comment, en utilisant les différentes clefs ouvrant sur l'imaginaire enfantin, effectuer un recadrage permettant à l'enfant de s'orienter vers une solution... sa solution.

## Présentation d'Isabelle Célestin-Lhopiteau



Isabelle Célestin-Lhopiteau (Isabelle.celestin@free.fr)

- Psychologue-psychothérapeute à l'Unité douleur et Centre de la migraine de l'hôpital Trousseau à Paris.

- Formatrice à l'AFEHM (Association Française d'Etude de l'Hypnose Médicale), - enseignante au D.U. d'Hypnose Clinique (Paris XI, Bicêtre Orsay), - enseignante au DIU Douleur de l'enfant (Université Pierre et Marie Curie, et Paris XI, Bicêtre), - enseignante formations en hypnose en Russie, Lettonie, Lituanie.

- Réalisatrice de films documentaires : Série documentaire (diffusion France 5 Magazine de la Santé) à partir d'un travail de recherche à la fois psychologique et anthropologique sur les différentes façons de soigner à travers le monde, la transe à travers les cultures.

- Livre : Guide des méthodes psycho-corporelles, ed Masson, janvier 2006

Samedi 31 Janvier - J.3.A

## L'hypnose en médecine générale, les maladies psychosomatiques, la vendetta de l'inconscient

Dr Patrick Ciavaldini, Médecin généraliste  
09h30-17h – Paris

« Dans un premier temps, je ferai part de mon expérience de l'intégration de l'hypnothérapie dans une pratique de médecine générale.

Logiquement, dans cette pratique, les indications les plus fréquentes sont les maladies psychosomatiques.

Ensuite, dans cette journée, je souhaite développer particulièrement une technique personnelle, intitulée, eu égard à mes origines corses :

LA VENDETTA DE L'INCONSCIENT :

- La vengeance comme racine de la maladie,
- La vengeance comme levier de la guérison.

Cette idée, particulièrement iconoclaste pour nos sociétés judéo-chrétiennes, me vient de Ghislaine DELAIRE qui, après plusieurs années de réflexion sur ce sujet, m'a fait part de sa conviction de l'existence d'une constante dans les processus inconscients : la nécessité de la vengeance. Cette vengeance s'exprime selon quatre grands axes :

- 1- Contre l'agresseur,
- 2- Sur un bouc émissaire,
- 3- Par la sublimation ( artistique, sociale ou spirituelle...),
- 4- Contre soi-même ( somatisations ).

J'ai pu valider cette idée auprès de nombreux patients et l'utiliser en thérapie. La réalisation de «vengeances virtuelles» de type 1 et/ou 3 en hypnose, entraîne l'inutilité du type 4 et donc la disparition du symptôme en agissant sur sa cause. La «vengeance virtuelle» peut donc être un levier de la guérison .

Pour étayer le propos, nous aborderons des exemples de la littérature et des cas cliniques et nous ferons des exercices d'application pour familiariser les participants à cette approche. »

### Présentation de Patrick Ciavaldini



Patrick CIAVALDINI est médecin généraliste formé à l'hypnose à partir de 1994. Il se consacre entièrement à l'hypnothérapie depuis 1998. Il participe régulièrement comme formateur à l'Institut Français d'Hypnose et à l'Institut Emergences ainsi qu'en tant que conférencier dans des congrès nationaux et internationaux.

Dimanche 01 Février - J.4.A

## Hypnose et femmes enceintes

Lise Bartoli , Psychologue  
09h30-17h – Paris

Cette journée se compose de 3 axes principaux dont chacun comporte une partie théorique reposant sur la psychologie périnatale. A chaque étape, un exercice d'hypnose en binôme permettra de bien intégrer toutes les notions enseignées.

### 1er axe – L'assurance

Etude de la demande de la future maman : son projet d'accouchement, les naissances familiales. Renforcement de l'estime de soi et du lien mère-enfant et des compétences universelles à être mère.

**Exercice associé :** régression positive de réussite

### 2ème axe – Stress et douleurs

Comprendre le mécanisme du stress et le rôle de la subjectivité. Détailler les peurs ainsi que les stressés actuels. Apprendre à apaiser les maux des futures mères (crampes, vomissements...) et soulager les douleurs de l'accouchement.

**Exercice associé, au choix :** technique d'apaisement d'une tension psychique ou physique

### 3ème axe – La projection positive

Distorsion du temps, processus du travail, métaphores spécifiques à l'accouchement. La place du père. Détail des séances nécessaires lors du suivi.

**Exercice associé :** projection dans le futur avec déroulement visuel sur une ligne temporelle

### Présentation de Lise Bartoli



Lise BARTOLI est psychologue clinicienne, psychothérapeute, hypnothérapeute et formatrice.

En consultation libérale, elle reçoit des adultes, des enfants et des femmes enceintes (Lise Bartoli est créatrice de l'Hypno-Natal, une méthode

d'hypnose pour faciliter la grossesse et l'accouchement). Elle enseigne également la psychologie auprès des futurs éducateurs de jeunes enfants à l'EFPP (Ecole de Formation Psychopédagogique). Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages dont J: e me libère par l'hypnose (Plon 2008) et Comment améliorer son destin – Neuf clefs pour mieux vivre sa vie (Payot, à paraître le 07 janvier 2009).

Samedi 7 Mars - J.5.A

## L'hypnose en dermatologie

Dr Eliane Corrin , Dermatologue  
09h30-17h – Paris

En médecine, c'est notre savoir scientifique, visible, représentable, et logique, dans une causalité linéaire, qui nous rend performant. Ce savoir s'appuie sur une pensée liée au langage verbal et aux représentations.

Mais il existe un autre savoir, un savoir « sous notre peau », une mémoire et un langage transitant par le corps, avant toute médiation verbale.

L'hypnose nous conduit vers ce savoir et nous permet de retrouver le fonctionnement optimal de notre corps. C'est un savoir en soi, à se tenir vivant, savoir paradoxal, intime, propre à chacun, conscient ou pas, actif, souvent à notre insu... Le connaître mieux permet d'en disposer de façon plus efficace.

Pour nos patients, la peau se montre le plus souvent en souffrance et semble se réduire à sa surface. Comme si elle se séparait de son épaisseur et de son lien à sa profondeur intime : l'être qu'elle recouvre ; dans une tentation de se réduire à sa visibilité pour se guérir.

Pourtant, le symptôme suinte, rougit, démange, brûle, d'une poussée de cette profondeur, souvent sans aucun rapport logique avec la biologie et notre savoir positiviste.

Comme si la peau ne pouvait plus contenir, souvent à son insu, une souffrance, une croyance, une pensée, un conditionnement, un état conscient ou inconscient qui parce qu'il est intouchable, inexprimable, ancien ou habituel, pas logique ou informe, s'isole comme une lacune hostile en soi. Cette menace vécue dans la face cachée des symptômes, engendre un état d'alerte, une vigilance épuisante, une panique, une angoisse profonde d'être séparé de l'évidence donnée en soi d'exister, de se sentir vivant.

C'est peut-être là que s'accrochent certaines souffrances dont le corps seul semble pouvoir témoigner.

C'est peut-être là qu'agit ce « savoir sous la peau » : attribut épidermique vivant, échappant à la visibilité et à toute interprétation causale, auquel l'hypnose nous conduit. Ce savoir est celui du ressenti, expérience proche de cette « réceptivité qui précède toute connaissance ». expérience simultanée à accueillir le vivant du monde en devenant vivant soi-même.

L'hypnose nous conduit à nous reconnecter à ce savoir et nous plonge dans sa fluidité d'aller-retour, sans cesse en question en dermatologie.

### Présentation d'Eliane Corrin



Médecin dermatologue, attachée à l'hôpital Henry Mondor.

Hypnothérapeute depuis 1993, participe à l'enseignement de l'hypnose au D.U.de l'hôpital de la Salpêtrière, à l'I.F.H., à la F.E.H.M.

Dimanche 8 Mars - J.6.M

## Troubles alimentaires : excès boulimiques, atelier

Dr P.H. Mambourg , Psychiatre  
09h30-17h – Paris

Les troubles alimentaires sont un motif fréquent de consultation en hypnothérapie.

Les patients qui sollicitent un hypnothérapeute expriment fréquemment une demande centrée sur le symptôme (perdre du poids, manger moins, arrêter les crises boulimiques).

Or, une prise en charge purement symptomatique s'avère généralement inefficace dans le cadre du traitement d'un trouble alimentaire. Une prise en charge centrée sur la personne est, en effet, le plus souvent nécessaire.

Dans le cadre de cet atelier vous explorerez les différents paramètres qu'il est utile de prendre en compte dans le travail thérapeutique (corps, émotions, estime de soi, histoire du patient, contexte actuel,...) ainsi que les différents leviers que permettent d'activer le travail en hypnose.

P.H. Mambourg mettra tout particulièrement l'accent sur l'importance de la communication patient / thérapeute dans ce travail.

### Programme :

- Qu'est-ce qu'un trouble alimentaire ?
- L'anamnèse : la base incontournable de la thérapeutique.
- Le langage du patient et le langage du thérapeute, comment trouver les bons accords.

- Savoir changer ses habitudes pour arriver à recadrer et à mettre en place des amorces de changement.
- Savoir remettre en question les modes de communication avec les patients.
- ↳ *Un exercice illustrera ce temps important de la relation.*
- La place de l'hypnose dans les troubles alimentaires
- La place de l'auto-hypnose.
- ↳ *Un exercice permettra de mettre en pratique ces notions.*

## Présentation de P.H. Mambourg



Psychiatre. Président adjoint de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Président et co-fondateur de l'Institut Milton H. Erickson de Liège. Formateur et conférencier.

Sam. 28 et Dim. 29 mars - W.1.T

## Emotion, attachement et résilience

*Régression en âge, pont affectif, tutoiement ou la construction d'un attachement sécure*

Dr Stefano Colombo, Psychiatre  
sam. : 14h-18h / dim. : 09h30-17h - Paris

### Doute et attachement sécure: stratégies hypnotiques pour expérimenter l'impossible

« L'attachement sécure est la base pour le travail de découverte que le patient s'apprête à faire, en particulier de ses émotions restées si souvent dans l'ombre.

Comment le construire in vivo entre patient et thérapeute ? Comment l'injecter dans le corps du patient afin qu'il se sente sécure avec lui-même ? Régression en âge et pont affectif vont nous aider. Encore faut-il prendre la bonne vitesse et savoir... ne pas savoir.

Alors que le patient arrive avec un ensemble de certitudes - «ça va pas marcher, je changerai, une nouvelle vie commence» - le doute sera la base où se construira le changement.

Nous allons voir, avec des exercices pratiques, comment injecter du doute au bénéfice du patient.

Oui, moins le patient «comprend», plus il prend avec lui. Etrange, non ?

Lors d'une régression en âge, nous allons nous interroger : quand le tutoiement vient-il accentuer le lien affectif ? Mais un lien entre qui ? De qui à qui ? A quel moment ? Avec quelles limites ?

Il s'agit d'un travail d'orfèvre que nous verrons à l'aide de vidéos et d'exercices entre participants dans une ambiance sécure pour chacun de nous, tout en doutant de ce qui se doute.

Et si un de vos patients fait de la «résistance» qu'il soit le bienvenu au travers de votre présence. Nous verrons ensemble les «possibles» pour poursuivre le chemin.»

## Présentation de Stefano Colombo



Médecin psychiatre, psychologue diplômé (Uni Genève, Piaget/Inhelder), enseignant à la Faculté de Médecine de Genève. Son activité se partage pour moitié en clinique, à son cabinet, et moitié en enseignement/supervision dans la thérapie cognitive et comportementale et l'hypnose clinique.

Enseignant, superviseur et membre du comité à la Société Médicale Suisse d'Hypnose, enseignant à l'Institut Français d'Hypnose ainsi qu'auprès de différentes associations d'hypnose clinique en France, Belgique et Canada.

Il enseigne la thérapie cognitive à la Faculté de Psychologie et Sciences de l'Education de l'Université de Genève (DEU), à l'AFFORTHECC, ASPCo, ...

Il a travaillé comme neuropsychologue en neurologie, puis, après ses études en médecine, en médecine interne, en psychiatrie publique, dont 5 ans comme premier chef de clinique en psychiatrie de liaison (Hôpitaux Universitaires de Genève).

Sur le plan clinique, il s'occupe de troubles anxieux, de dépression, de douleurs chroniques, de patients ayant une pathologie dite somatique (transplantation, sclérose en plaques, cancer), accompagnement aux vivants où l'hypnose lui est d'une grande utilité.

# Week-ends de formation 2009

Samedi 23 Mai 2009 - J.7.A

## L'hypnose chez les brûlés : aspects psycho-traumatiques

Mme Monique Stéphant, Psychologue  
09h30-17h - Paris

Cette journée s'adresse à tous les thérapeutes qui travaillent sur la douleur consécutive à un accident ainsi qu'à tous ceux qui accompagnent des patients dans leurs soins douloureux.

A l'aide de son expérience clinique auprès des «Brûlés», Monique Stéphant vous présentera des techniques permettant de travailler d'une part sur la douleur physique des patients, d'autre part sur leur douleur morale.

Cette journée s'organisera donc autour de deux grands objectifs cliniques :

- La prise en charge de la douleur physique notamment durant les soins douloureux
- Le travail psychothérapeutique sur les aspects psycho-traumatiques (troubles post-traumatiques : hallucinations, cauchemars...)
- Le travail à plus long terme sur les aspects persistants des douleurs.

Cette problématique sera illustrée par la projection d'une interview d'un patient enregistré à l'hôpital Percy suivie d'une séance d'hypnose effectuée avec lui.

### Présentation de Monique Stéphant



Monique Stéphant est psychologue et psychanalyste de formation.

Recrutée en 1980 dans un centre de traitement de brûlés, elle fait immédiatement le constat de l'intolérable souffrance corporelle et morale des patients. Elle introduit alors progres-

sivement l'hypnose dans sa pratique afin de prendre en charge leur douleur physique.

A partir de 1988, les techniques de soins aux Brûlés évoluent : pansements effectués sous anesthésie, utilisation des pompes à morphine. Les Brûlés continuent toutefois de souffrir dès le réveil après les pansements, lors des mobilisations par les kinésithérapeutes. L'hypnose constitue là encore un outil de choix pour apaiser leur douleur.

A propos de la souffrance psychique, M. Stéphant s'aperçoit très vite de l'effet bénéfique et quasi immédiat de l'hypnose sur les troubles post-traumatiques présentés par tous les Brûlés : hallucinations cauchemars etc. Cet outil constitue également un bon moyen de soutenir le narcissisme défaillant des patients à l'aide de la pratique de l'auto-hypnose. Monique Stéphant réalise, en outre, des expertises pour la réparation des dommages corporels et psychologiques des Brûlés. Enfin, par le biais de la formation, elle transmet son expérience de l'analgésie hypnotique au service des personnels de la santé.

Dimanche 24 Mai 2009 - J.8.A

## Hypnose et soins douloureux chez l'enfant : application en chirurgie dentaire

Dr Claude Parodi, Chirurgien-dentiste  
10h-17h30 - Paris

La crainte des soins dentaires reste très fréquente chez de nombreux patients et plus particulièrement chez les enfants.

- L'anxiété du patient, - la douleur, - la relation patient/ thérapeute et - le stress du professionnel, s'influencent pour finalement créer un cercle vicieux. **L'introduction de l'hypnose dans les soins**, en agissant sur ces différents paramètres, contribue, quant à elle, à installer un cercle vertueux et à faciliter les soins dans leur ensemble.

A ce titre, le cabinet dentaire est un terrain riche d'enseignement pour la prise en charge de la douleur de l'enfant, tous domaines de soins confondus (médecine générale, soins infirmiers,...).

Claude Parodi montrera ainsi comment l'utilisation de l'hypnose en chirurgie-dentaire modifie la relation de l'équipe avec les patients et permet d'apaiser les patients comme le personnel soignant dans des contextes difficiles.

Il montrera par exemple comment l'introduction d'un dispositif de contrôle du soin par l'enfant diminue paradoxalement l'interruption des soins de 80%.

En effet, le thérapeute et l'enfant deviennent partenaires et coopèrent de ce fait davantage.

Très créatif, C. Parodi, présentera **son approche spécifique de l'analgésie hypnotique** et de nombreuses **techniques d'inductions rapides** amenant en quelques secondes les enfants dans un état hypnotique suffisant pour commencer les soins (le tableau magique, le tirc à l'arc, la harpe, l'équitation, le poney, la play-station, la balle à pied, la natation, le tapis volant magique, la compétition, champion de foot, champion de rugby, l'éléphant à roulettes et le lapin à ressort,...).

Enfin, il exposera sa façon de travailler avec des enfants légèrement ou fortement handicapés.

**Des documents vidéos** viendront illustrer cette présentation.

### Présentation de Claude Parodi



Chirurgien-dentiste, pratique l'hypnose depuis 23 ans, formé par JEAN GODIN et J.A MALAREWICZ.

Il travaille beaucoup avec les enfants sur la douleur.

Il intervient dans divers DU et instituts de formation.

# Week-ends de formation 2009

Sam. 23 et Dim. 24 mai - W.2.M

## Approfondissement des techniques de communication en hypnose

Thierry Melchior, Psychologue  
sam. : 14h-18h / dim. : 09h30-17h - Paris

Thierry Melchior, bien connu pour la richesse de ses apports conceptuels exposés notamment dans « Créer le réel, hypnose et thérapie » (1998), présentera, à l'occasion de ce séminaire, un approfondissement des techniques de communication en hypnose.

Il s'agira pour cela d'occulter, le temps du séminaire, les connaissances déjà acquises à propos de la communication en hypnose et en thérapie pour s'attarder davantage sur l'observation, sans a priori, des faits de communication. Il proposera ainsi :

- D'identifier les principaux paramètres de la communication
- D'examiner les changements consécutifs à la modification de ces paramètres
- De comprendre les répercussions de ces modifications sur le processus thérapeutique
- Des exercices pratiques de « changements communicationnels » afin de favoriser leurs applications dans les diverses stratégies thérapeutiques

Par la suite, Thierry Melchior approfondira les rapports entre réalité, imaginaire et langage qui sont au cœur du travail thérapeutique.

Il exposera également de quelle manière les phénomènes particulièrement flous et ambigus jouent un rôle privilégié dans la genèse de nouvelles réalités (pathologiques ou au contraire thérapeutiques).

Il montrera enfin comment s'orienter dans le vaste choix des stratégies thérapeutiques et hypnothérapeutiques existantes ?

Pour n'en citer que quelques unes :

- Travail en hypnose sur le passé (techniques de « découverte ») ?
- Travail sur le passé avec dissociation (Ego-state therapy) ? Approche paradoxale à la Palo Alto ?
- Thérapie provocative à la Farrelly ?
- Suggestions indirectes et métaphores ?
- Hypnothérapie avec progression en âge ?
- Thérapie orientée vers la solution à la De Shazer ?
- Thérapie narrative d'Epston et White avec externalisation du problème ? ...

Certaines de ces stratégies pourront être développées sous forme de jeux de rôles, selon les besoins des participants.

A cette occasion, Thierry Melchior examinera avec les participants la logique que sous-tendent

quelques unes de ces stratégies thérapeutiques. Cette démarche permettra d'une part de repérer plus finement certaines analogies de structure entre des stratégies thérapeutiques relevant à première vue d'Écoles et de courants thérapeutiques complètement différents ; d'autre part, elle permettra d'évaluer, dans une perspective clinique, leurs implications en termes de coût, en partant du postulat que toute stratégie, si elle peut avoir des avantages, présente toujours aussi, inévitablement, des inconvénients.

### Présentation de Thierry Melchior



Thierry Melchior, psychologue, travaille au Service de Santé mentale de l'Université de Bruxelles et en pratique privée (à Bruxelles).

Il a été l'un des membres fondateurs de l'Institut Milton H. Erickson de Belgique, puis de l'Institut Milton Erickson du Nord de la France (à Lille). Avec l'Institut Erickson de Belgique, il a participé au tout début du « retour à l'hypnose » en Belgique francophone dans les années '80.

Il donne des conférences, des ateliers et des formations en hypnothérapie et en thérapie brève d'inspiration éricksonienne en Belgique et ailleurs.

#### Publications :

Il a publié « Créer le réel, hypnose et thérapie » aux Éditions du Seuil en 1998 et « 100 mots pour ne pas aller de mal en psy » aux Empêcheurs de penser en rond / Le Seuil (2003)

Sam. 20 et Dim. 21 juin - W.3.T

## Thérapie des troubles sexuels en hypnose

Wilfried Van Craen, Psychologue  
sam. : 14h-18h / dim. : 09h30-17h - Paris

Programme de l'atelier.

1. Intégration de l'hypnothérapie dans les modèles classiques en sexologie, introduction du modèle cognitiviste de la sexualité
2. Description des modèles hypnosexologiques, diagnostic, (contre)indications de l'hypnose.
3. Procédures hypnotiques d'exploration
4. Procédures thérapeutiques :
  - Suggestions directes et indirectes, approches métaphoriques et techniques d'imagination
  - Approches hypnothérapeutiques dans les plaintes les plus fréquentes : troubles du désir (et 'burn-out sexuel'), troubles de l'excitation sexuelle, troubles de l'orgasme, troubles de douleurs (dyspareunie, vaginisme)

Toutes les interventions seront illustrées par des vidéos et certaines feront l'objet d'exercices par petits groupes. Cet atelier se veut très pragmatique.

## Présentation de Wilfried Van Craen



Wilfried Van Craen est hypno-sexologue, diplômé de l'université flamande de Louvain. Depuis 25 ans il combine la thérapie cognitivo-comportementale et l'hypnose. Il est formateur dans plusieurs associations d'hypnose, sous-président et superviseur de la Société Flamande d'Hypnose (membre de la 'European Society of Hypnosis' et la 'International Society of Hypnosis'). Il est l'éditeur d'une revue sur l'hypnose et auteur de huit livres sur la psychologie pratique, dont un sur l'auto-hypnose.

Sam. 27 et Dim. 28 Juin- W.4.A

## Communication thérapeutique d'urgence : *tisser de nouveaux liens*

Dr Ph. Rault et Dr F. Garden-Brèche,  
Médecins urgentistes

sam. : 09h30-17h / dim. : 09h30-17h - Paris

« Notre expérience professionnelle de la médecine d'urgence et de l'anesthésie, associée à une formation en hypnose éricksonienne, nous ont amenés à proposer un modèle de PsychoTraumatisme lié au Stress Dépassé (PTSD\*). L'impact et la gestion des événements traumatisants sont hautement personnels et s'organisent au travers de filtres conscients et inconscients (au sens de l'inconscient de Milton Erickson). Chaque étape de ce parcours individuel pourrait, dans l'idéal, permettre au sujet d'utiliser des ressources internes (capacités d'adaptation, expériences antérieures...) ou externes (réseau familial ou amical, thérapeute...) pour gérer de façon satisfaisante un événement traumatisant. Ce n'est pas toujours le cas.

Notre modèle poursuit 2 buts principaux à destination des patients mais aussi des professionnels exposés (médecins, soignants, secouristes...) :

- proposer des interventions préventives permettant d'éviter le développement de pathologies liées au stress et au stress dépassé,
- proposer des interventions curatives lorsque la prévention n'a pas pu, pour de multiples raisons, être mise en place.

Lors de cette formation interactive de deux jours, nous exposerons notre modèle théorique

et, par le support de vidéos et d'exercices pratiques, nous évoquerons différentes techniques d'interventions destinées aux patients et aux professionnels exposés.

Elles pourraient leur permettre de tisser de nouveaux liens...»

## Présentation des intervenants



Dr Ph. Rault, Médecin Anesthésiste, Médecin des Hôpitaux, Praticien en Hypnose  
Président de l'IMHERB, Institut Milton Erickson de Rennes-Bretagne  
Formateur en hypnose éricksonienne au CHU de Rennes



Dr F. Garden-Brèche  
Docteur en Médecine, Médecin Hypnothérapeute Ericksonien,  
Praticien Hospitalier Urgentiste

Il exerce en libéral sur la commune de Quévert depuis 2008 après 14 ans de pratique de médecine d'urgence hospitalière et pré-hospitalière. Depuis sa thèse en 1994 sur l'adaptation psychologique aux prises d'otages, il s'intéresse particulièrement aux psychotraumatismes et à la victimologie. Il a commencé sa pratique de l'hypnose éricksonienne en intervention Smur sur la gestion de la douleur et du stress tant auprès des patients que des équipes. Tout en poursuivant son activité de médecine préhospitalière, il pratique maintenant l'hypnose médicale en cabinet de ville.

### Quelques publications et présentations :

- « Psycho-Traumatisme lié au Stress Dépassé (PTSD\*), un modèle physiopathologique », 3ème Congrès International Hypnose et Douleur Aiguë, Quiberon mai 2008
- « L'intubation difficile en préhospitalier et intérêt du Fastrach » Congrès de la Société Francophone de Médecine d'Urgence, Paris mai 2003

## Site de l'IFH : [www.hypnose.fr](http://www.hypnose.fr)

N'oubliez pas de visiter le site internet de l'IFH.

<http://www.hypnose.fr>

Vous pourrez y consulter l'actualité de notre institut et de l'hypnose. Vous y trouverez également l'annuaire des thérapeutes et pourrez nous prévenir de tout changement d'adresse professionnelle.