

Dimanche 27 Novembre 2011

Invitée Spéciale : Pr Leora Kuttner, Psychologue Clinicienne et Réalisatrice du film "No Fears, No Tears"

L'hypnose chez l'enfant et l'adolescent



Pr Leora KUTTNER, Psychologue Clinicienne (Vancouver, Canada)

Dimanche 27 Novembre 2011 (09h30-17h) - Paris - J.3

Traduction assurée par le Dr Chantal Wood, Pédiatre - Anesthésiste-réanimateur et le Dr Juliette Andreu-Gallien, Pédiatre

Le Dr Leora Kuttner est internationalement reconnue pour son travail dans le domaine de la douleur de l'enfant. Elle a notamment favorisé le développement des techniques psychologiques et particulièrement de l'hypnose, méthode qu'elle a largement promue et étudiée. Docteur en Psychologie

Clinique puis Professeure à l'Université British Columbia, elle a notamment permis que la douleur de l'enfant atteint de cancer soit réellement prise en considération. Professionnelle de terrain, elle a développé des méthodes qui incluaient d'emblée les parents dans la prise en charge de leur enfant. Ses deux documentaires : « No Fears, No Tears: Children with Cancer Coping with Pain » et « No Fears, no Tears : 13 years later » illustrent le travail d'accompagnement à l'aide de l'hypnose qu'elle a initié et développé au sein de l'hôpital d'oncologie pédiatrique de Vancouver. Ces films ont été primés par l'Association for the Care of Children's Health, la Health Sciences Communications Association, et la National Council on Family Relations. Par ailleurs, Leora Kuttner a publié de nombreux articles scientifiques dans des revues internationales prestigieuses. Auteure de best-sellers, son dernier ouvrage « A child in pain : what professionals can do to help » sera édité en français chez Dunod en novembre 2011 (avec une préface de Chantal Wood et Antoine Bioy).

L'Institut Français d'Hypnose vous propose une journée de formation inédite en France avec cette praticienne de talent autour de son travail sur l'hypnose dans les prises en charge de la douleur de l'enfant et de l'adolescent. Elle abordera également la prise en charge d'autres symptômes comme les troubles du sommeil ou encore l'énurésie. Une



RAPPEL: Jeux de rôles et improvisation

au service de la relation hypnothérapeute / patient

Isabelle IGNACE, psychologue
et Christophe RUSTON, psychologue et professeur de théâtre improvisé
Samedi 17 septembre (09h30-17h) et Dimanche 18 septembre (09h30-17h)
Paris - W.5.M

En savoir plus et Dossier d'Inscription sur : <http://www.hypnose.fr>

Dimanche 09 Octobre 2011

Hypnose et Fibromyalgies

Yves HALFON, Psychologue clinicien
09h30-17h – Paris - J.1

La fibromyalgie se caractérise principalement par un état douloureux musculaire chronique.

Accompagnent fréquemment ces douleurs musculaires : une fatigue chronique, des troubles digestifs, des troubles du sommeil, un état anxio-dépressif, etc.

Ces symptômes ont conduit à de nombreux débats sur l'origine de cette maladie et sur la spécialité dont elle relève : syndrome pseudo-hystérique pour certains, troubles neurologiques pour d'autres ; les symptômes psychologiques étant ainsi perçus tantôt comme cause tantôt comme conséquence de la douleur.

Les personnels soignants, quelque soit leur spécialité, se retrouvent fréquemment dans une impasse face à ces patients. A la difficulté de comprendre et de traiter la maladie s'ajoute une irritation face à des patients qui, au fur et à mesure de leur parcours médical, respectent moins bien les traitements et changent fréquemment de médecin à la recherche désespérée d'une solution.

Les patients sont alors fréquemment dirigés, au cours de leur parcours, chez un psychothérapeute afin d'envisager une approche plus psychosomatique du problème.

Les psychothérapeutes se retrouvent pourtant face à cette même impasse, le travail psychothérapeutique autour des symptômes s'avérant souvent fastidieux et inefficace.

Ainsi, la fibromyalgie est souvent considérée comme une mauvaise indication psychothérapeutique, et cela conduit certains thérapeutes à ne plus souhaiter prendre en charge les patients fibromyalgiques.

Ce syndrome peut alors conduire le patient à un sentiment d'isolement et de culpabilité face à sa souffrance.

Comment sortir de cette impasse médicale et de ce cercle vicieux pour le patient ?

Yves Halfon, psychologue clinicien et spécialiste du traitement de la douleur, propose de partager avec vous les techniques qu'il utilise et lui permettent de prendre en charge efficacement les patients fibromyalgiques.



Dimanche 13 Novembre 2011

Hypnose et Acouphènes

Dr F. GAJAN, Médecin généraliste
09h30-17h – Paris - J.2

Rappelons-le, les acouphènes sont des sensations sonores de type bourdonnement, sifflement, tintement, uniquement perçues par



le patient dans une seule de ses oreilles ou les deux. Ils peuvent être transitoires ou s'installer durablement et provoquer alors une gêne considérable pour le patient assimilée à une douleur chronique. Dans les cas les plus douloureux, ils peuvent être comparés

par exemple au bruit d'un réacteur d'avion.

La souffrance du patient est double : celle de devoir supporter ces acouphènes d'une part, celle de souffrir d'un mal invisible d'autre part. En effet, seul le patient perçoit ces bruits, ni l'entourage, ni même les médecins ne peuvent le plus souvent en mesurer son intensité. C'est ainsi une épreuve physique et psychologique douloureuse, difficile à partager.

En l'absence de traitement médicamenteux efficace, le patient doit apprendre à vivre avec ces acouphènes. L'enjeu est important car plus les patients essaient de lutter contre eux, plus ils s'imposent à eux.

Le Dr Francis Gajan présentera le travail qu'il accomplit depuis plusieurs années dans le cadre d'un hôpital où il reçoit de nombreux patients souffrant d'acouphènes.

Son approche est généralisable à de nombreux problèmes tels :

- * les douleurs persistantes associées à une cause organique,
- * les plaintes concernant les membres fantômes
- * et l'on peut dire plus généralement qu'elle peut s'appliquer à toutes les douleurs chroniques.

Organisation de la journée :

- * Définition de l'acouphène
- * L'entretien préalable avec le patient : intérêt pratique pour la thérapie
- * Techniques de traitement des acouphènes
- * Applications à d'autres pathologies douloureuses
- * Illustration par divers documents vidéos

Présentation de Yves Halfon



Yves HALFON,
Psychologue clinicien
Responsable de la formation en hypnoalgésie et hypnosomatique
Président de l'Institut Milton H. Erickson de Normandie
Psychologue au centre d'étude et de traitement de la douleur du CHU de Rouen et à la maternité du Belvédère

à Mont Saint-Aignan. Enseignant au sein de plusieurs D.U. et de la Capacité du Traitement de la douleur des CHU de Rouen, Caen, Amiens

Présentation de Francis Gajan



Francis GAJAN, Médecin, Hypnothérapeute – Attaché au CHU de Rouen :
- Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur
- Service d'ORL et de Chirurgie Cervico-faciale de Rouen pour le traitement des patients acouphéniques.

Intervenant au DU de la douleur de Rouen
Formateur à Institut Français d'Hypnose et à l'Institut Milton H. Erickson de Normandie