

Samedi 13 novembre 2010

Hypnose et obstétrique

Yves HALFON, Psychologue
09h30-17h – Paris - J.1



Habituellement, lorsque l'on parle de l'hypnose en obstétrique, on fait référence à l'hypnose comme procédé psychologique d'analgésie à l'accouchement. Cependant, **l'utilisation de l'hypnose peut être proposée, aussi, aux femmes en difficulté dans le déroulement de leur grossesse.**

Le langage hypnotique fait appel à un fonctionnement mental particulier de la patiente où prédominent ses capacités analogiques, sa sensibilité, son émotivité. L'association libre des idées, la visualisation d'images, les rapprochements métaphoriques sont la voie royale de ce fonctionnement. La patiente soutenue par l'hypnothérapeute est son propre auteur mais aussi son propre public, pour un objectif de traitement : un langage à elle, pour elle, qui doit amener émotions et changements, en elle.

Programme :

- ▶ Hypnose maternelle et maternalité, les liens entre la fonction de l'hypnothérapeute et la fonction maternelle.
- ▶ L'utilisation de l'hypnose en maternité.
- ▶ L'utilisation de l'hypnose dans la gestion d'un **stress post-traumatique**.
- ▶ Le balayage corporel comme approche hypnotique.
- ▶ Les approches hypnotiques face aux symptômes de la **dépression du post-partum**
- ▶ L'hypnose comme aide à la résolution des problèmes de **stérilité**.
- ▶ L'hypnose comme méthode de **préparation à l'accouchement**.
- ▶ La ceinture anesthésique, induction d'une analgésie de la taille, et très ancienne aide aux femmes en travail. (exercice en groupe)
- ▶ L'éveil à une sensation (exercice en groupe).
- ▶ Les « **ocytocines** » masculines.
- ▶ Le **reparentage**



Yves HALFON,
Psychologue clinicien, Responsable
de la formation en hypnoanalgésie et
hypnosomatique
Président de l'Institut Milton H.
Erickson de Normandie
Psychologue au centre d'études et
de traitement de la douleur du CHU
de Rouen et à la maternité du Belvédère à Mont Saint-
Aignan. Enseignant au sein de plusieurs D.U. et de
la Capacité du Traitement de la douleur des CHU de
Rouen, Caen, Amiens

Dimanche 14 novembre 2010

Dissociation et réassociation en hypnose

Yves HALFON, Psychologue
09h30-17h – Paris - J.2



« La dissociation est inhérente au fonctionnement de la conscience, elle varie, en fonction de notre appréhension de la réalité et de notre façon d'être au monde. L'hypnose utilise cette dissociation habituelle. Notre conscience fluctue en

permanence autour d'un certain degré de dissociation : « *De toute façon, dès lors qu'on a une vie intérieure, on mène déjà une double vie.* », pierre Assouline dans « *Double vie* ».

L'utilisation de la dissociation est une étape essentielle à l'induction hypnotique. Tout concourt à ce que l'hypnotisé soit « acteur » et « spectateur » de la transe hypnotique.

Trois vécus introduisent cette réflexion sur la dissociation en hypnose :

- ▶ « La première histoire, celle d'un enfant de 8 ans d'un petit club de football, un jour d'entraînement. La balle arrive à ses pieds, il ne la voit pas. Je le dévisage, spectateur intéressé, son regard est absent. L'entraîneur lui parle, c'est-à-dire il ne crie pas et lui dit : « *Pierre, le ballon... Pierre, le ballon...* » L'enfant ne l'entend pas. « *Le ballon à tes pieds !* » Pierre enfin entend les paroles de l'adulte, et moi, témoin ahuri puis amusé, regarde Pierre, qui lève les yeux vers le ciel, fixant différents endroits du ciel. Et c'est à la troisième invitation, plus insistante, « *Pierre, le ballon, à tes pieds !* » que l'enfant revient au jeu.»
- ▶ « La deuxième expérience de dissociation, retrouvée dans le discours d'une femme, quand, enfant, elle était abusée par son père. Elle me dit lors d'un entretien : « *J'étais comme un oiseau, haut dans le ciel, il ne pouvait m'atteindre.* » Maintenant, elle venait pour me demander de l'aider à se poser dans son corps, dans la relation amoureuse.»
- ▶ « La troisième, plus habituelle, rencontrée dans le travail avec l'hypnose, quand le praticien demande à des personnes de fixer leur main qui devient « la » main pendant quelques minutes. Beaucoup ressentiront des paresthésies comme des picotements, des fourmillements, etc., et quelques uns, une main séparée du corps, « *comme si elle était détachée de moi-même* » dit un sujet.»

Programme :

- ▶ La dissociation selon Erickson, Barber, O' Hanlon, Calof.
- ▶ La dissociation de Janet à Hilgard
- ▶ La dissociation dans la pratique de l'hypnose
- ▶ La dissociation dans la prise en charge de la douleur aiguë
- ▶ La dissociation dans la gestion d'un stress post-traumatique
- ▶ Erickson et Christine
- ▶ Le balancier du funambule : dissociation et association

Dimanche 28 novembre 2010

L'héritage familial et culturel :

place dans la pathologie douloureuse et levier thérapeutique

Sophie COHEN, Psychologue - 09h30-17h – Paris - J.3



Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter les pathologies douloureuses liées à la transmission familiale ou sociale ? De quoi parle-t-on lorsque l'on dit : «héritage

familial» ? «héritage culturel» ?

Certains d'entre nous : patients comme soignants semblent subir une détermination par leur histoire familiale à travers : leur prénom, les histoires de vie secrètes, les pathologies ou les actes cachés...

Ce séminaire abordera les questions suivantes :

- ▶ En quoi sommes nous liés à nos parents de façon douloureuse et/ou entravante ?
- ▶ Qu'est ce qui nous «mal relie» aujourd'hui à l'histoire de notre famille ?
- ▶ Que transmettons-nous en qualité de parents à nos enfants mais également en qualité de thérapeutes à nos patients ?
- ▶ Quel est le rôle du thérapeute pour aider ses patients à panser /penser leur(s) histoire(s) et recouvrer une certaine liberté et souplesse dans leurs choix ?

Sophie Cohen insistera sur le rôle joué par le décalogue dans nos sociétés et nos histoires individuelles et s'attardera plus spécifiquement sur le rôle tenu par le commandement : «Honore ton père et ta mère».

Elle montrera :

- ▶ Comment ces «commandements» peuvent nous entraver ou nous aider à nous défaire de liens qui nous empêchent ?
- ▶ Comment lire et relire nos histoires familiales pour nous libérer de leurs poids et nous structurer avec elles ?
- ▶ Quels outils peuvent être utilisés ?

Sophie Cohen vous présentera plusieurs cas cliniques et le traitement utilisé avec ces patients. Elle insistera plus particulièrement sur la façon de travailler cette problématique avec des patients atteints de douleurs chroniques : migraines adultes et enfants, fibromyalgies etc.

Vous expérimenterez certains outils pour vous familiariser avec eux. Des exercices en petits groupes traitant de sujets concernant - au choix - vos patients ou vous-mêmes, vous seront proposés.



Sophie COHEN,

Psychologue, utilise l'hypnose depuis de nombreuses années en cabinet privé.

Travaille en relation avec des réseaux de soins qui accompagnent des personnes atteintes de douleurs chroniques et/ ou de pathologies douloureuses avec des retentissements dans tous les domaines de leur vie.

Site de l'IFH : hypnose.fr

- ➔ **Annuaire des thérapeutes :** Pensez à nous signaler vos **changements de coordonnées** et d'email afin que nous puissions tenir à jour nos fichiers ainsi que l'annuaire des anciens étudiants de l'IFH.

À noter : Séminaires 2011

- ➔ **Tous les séminaires 2011** sont disponibles sur notre site à l'adresse suivante : http://www.hypnose.fr/post_formation.htm