

Samedi 28 novembre 2009

## Hypnose, Paradoxe et Humour

**Dr Jacques PUICHAUD**, Psychiatre  
**Dr Jacques AUGER**, Médecin généraliste  
09h30-17h – Paris (30 personnes max.)

Jacques Auger et Jacques Puichaud animeront une journée de formation aux techniques paradoxales et à l'utilisation de l'humour en hypnothérapie et hypnoanalgésie.



A cette occasion, ils vous présenteront la grille d'intervention qu'ils ont élaborée, la grille T.A.C.T (Techniques et Applications de la Communication en Thérapie).

Ils vous proposeront par la suite des techniques utilisant le paradoxe et l'humour.

Parmi ces techniques on peut citer :

- \* la fantaisie du pire
- \* la petite souris du Dr V.
- \* le plus petit changement pertinent objectif (le PPCPO TACT)
- \* la balance des « contents / pas contents »
- \* la minute d'affliction

Au cours de cette journée très riche de formation aux techniques paradoxales et à l'utilisation de l'humour, il sera rappelé avec insistance que les techniques sont toujours au service d'une stratégie, adaptée au patient, à son rythme et à sa sensibilité, ou du moins à ce que le praticien en perçoit. Voici donc des techniques orientées vers la solution sans doute, mais au service d'une thérapie avant tout focalisée sur le patient, et respectueuse de ses valeurs.

### Présentation des intervenants



**Jacques PUICHAUD** est Psychiatre des hôpitaux, Pédopsychiatre au CH Marius Lacroix de La Rochelle, Président de l'Association TACT, organisme de Formation Médicale Continue pour les médecins généralistes et autres spécialistes de Poitou Charente.

**Jacques AUGER** est Médecin généraliste exerçant en milieu rural depuis 1980 ; il est l'un des fondateurs de l'Association TACT et participe à ses formations depuis une vingtaine d'années en collaboration avec de multiples autres praticiens eux-mêmes formés par TACT à l'hypnose et aux thérapies brèves.

Tous deux interviennent dans le cadre du D.U. d'hypnose à l'Université Bordeaux II « Victor Segalen » depuis son origine.



Dimanche 29 novembre 2009

## Techniques d'improvisation théâtrale au service de la relation hypnothérapeute / patient

**Isabelle IGNACE**, Psychologue clinicienne  
**Christophe RUSTON**, Psychologue et  
Professeur de théâtre improvisé  
09h30-17h – Paris (20 personnes max.)

Développer l'écoute de ses partenaires de jeu, gérer l'imprévu, stimuler l'imaginaire pour être plus créatif, créer un lien de coopération entre les acteurs, sont les principaux moyens qu'utilisent les comédiens qui pratiquent le théâtre improvisé.



Dans un tout autre cadre et avec un objectif différent, les praticiens de l'hypnose sont amenés à savoir rebondir et à « oser se lancer » dans un accompagnement hypnotique avec parfois peu d'éléments pour « construire » la séance d'hypnose. Aussi, la maîtrise des techniques d'improvisation peut être d'une grande utilité pour l'hypnothérapeute dans sa pratique professionnelle.

La journée de formation permettra aux participants durant la matinée de s'initier de façon ludique aux techniques de l'improvisation : les participants prépareront collectivement une scène qu'ils joueront sur un thème inconnu avec un temps de préparation de moins d'une minute.

Cette approche théâtrale, inspirée de la Comédia del arte, sera dans un second temps transposée aux situations réelles rencontrées dans la relation patient-hypnothérapeute : façon de présenter un soin de façon hypnotique, service des urgences, adolescents silencieux, etc.

Aucune expérience théâtrale n'est requise pour participer à cette journée

### Présentation des intervenants



**Isabelle IGNACE**, Psychologue, hypnothérapeute, utilise une approche de l'hypnose bien souvent associée à des techniques d'improvisation théâtrale, notamment auprès des enfants.

**Christophe RUSTON**, Psychologue de formation universitaire, anime depuis plus de 10 ans du théâtre improvisé pour des troupes d'improvisation théâtrale (Axa Sports et Loisir/ Ligue d'Improvisation Départementale des Yvelines...) et pour les élèves des Grandes Ecoles (Essec, AgroParisTech, Ecole Centrale Paris, Télécom Paris).



Samedi 19 Décembre 2009

## Traitement des acouphènes

Dr F. GAJAN, Médecin généraliste  
09h30-17h – Paris (45 personnes max.)

Rappelons-le, les acouphènes sont des sensations sonores de type bourdonnement, sifflement, tintement, uniquement perçues par le patient dans une seule de ses oreilles ou les deux. Ils peuvent être transitoires ou s'installer durablement et provoquer alors une gêne considérable pour le patient assimilée à une douleur chronique. Dans les cas les plus douloureux, ils peuvent être comparés par exemple au bruit d'un réacteur d'avion.



La souffrance du patient est double : celle de devoir supporter ces acouphènes d'une part, celle de souffrir d'un mal invisible d'autre part. En effet, seul le patient perçoit ces bruits, ni l'entourage, ni même les médecins ne peuvent le plus souvent en mesurer son intensité. C'est ainsi une épreuve physique et psychologique douloureuse, difficile à partager.

En l'absence de traitement médicamenteux efficace, le patient doit apprendre à vivre avec ces acouphènes. L'enjeu est important car plus les patients essaient de lutter contre eux, plus ils s'imposent à eux.

Le Dr Francis Gajan présentera le travail qu'il accomplit depuis plusieurs années dans le cadre d'un hôpital où il reçoit de nombreux patients souffrant d'acouphènes.

Son approche est généralisable à de nombreux problèmes tels :

- \* les douleurs persistantes associées à une cause organique,
- \* les plaintes concernant les membres fantômes
- \* et l'on peut dire plus généralement qu'elle peut s'appliquer à toutes les douleurs chroniques.

### Organisation de la journée :

- \* Définition de l'acouphène
- \* L'entretien préalable avec le patient : intérêt pratique pour la thérapie
- \* Techniques de traitement des acouphènes
- \* Applications à d'autres pathologies douloureuses
- \* Illustration par divers documents vidéos

### Présentation de Francis Gajan



Francis GAJAN, Médecin, Hypnothérapeute – Attaché au CHU de Rouen :  
- Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur  
- Service d'ORL et de Chirurgie Cervico-faciale de Rouen pour le traitement des patients acouphéniques.

Intervenant au DU de la douleur de Rouen  
Formateur à Institut Français d'Hypnose et à l'Institut Milton H. Erickson de Normandie

Dimanche 20 Décembre 2009

## Traitement des fibromyalgies

Yves HALFON, Psychologue clinicien  
09h30-17h – Paris (45 personnes max.)

La fibromyalgie se caractérise principalement par un état douloureux musculaire chronique.

Accompagnent fréquemment ces douleurs musculaires : une fatigue chronique, des troubles digestifs, des troubles du sommeil, un état anxio-dépressif, etc.

Ces symptômes ont conduit à de nombreux débats sur l'origine de cette maladie et sur la spécialité dont elle relève : syndrome pseudo-hystérique pour certains,

troubles neurologiques pour d'autres ; les symptômes psychologiques étant ainsi perçus tantôt comme cause tantôt comme conséquence de la douleur.

Les personnels soignants, quelque soit leur spécialité, se retrouvent fréquemment dans une impasse face à ces patients. A la difficulté de comprendre et de traiter la maladie s'ajoute une irritation face à des patients qui, au fur et à mesure de leur parcours médical, respectent moins bien les traitements et changent fréquemment de médecin à la recherche désespérée d'une solution.

Les patients sont alors fréquemment dirigés, au cours de leur parcours, chez un psychothérapeute afin d'envisager une approche plus psychosomatique du problème.

Les psychothérapeutes se retrouvent pourtant face à cette même impasse, le travail psychothérapeutique autour des symptômes s'avérant souvent fastidieux et inefficace.

Ainsi, la fibromyalgie est souvent considérée comme une mauvaise indication psychothérapeutique, et cela conduit certains thérapeutes à ne plus souhaiter prendre en charge les patients fibromyalgiques.

Ce syndrome peut alors conduire le patient à un sentiment d'isolement et de culpabilité face à sa souffrance.

Comment sortir de cette impasse médicale et de ce cercle vicieux pour le patient ?

Yves Halfon, psychologue clinicien et spécialiste du traitement de la douleur, propose de partager avec vous les techniques qu'il utilise et lui permettent de prendre en charge efficacement les patients fibromyalgiques.



### Présentation de Yves Halfon



Yves HALFON,  
Psychologue clinicien  
Responsable de la formation en hypnoalgésie et hypnosomatique  
Président de l'Institut Milton H. Erickson de Normandie  
Psychologue au centre d'études et de traitement de la douleur du CHU de Rouen et à la maternité du Belvédère

à Mont Saint-Aignan. Enseignant au sein de plusieurs D.U. et de la Capacité du Traitement de la douleur des CHU de Rouen, Caen, Amiens