



# Comprendre et vaincre la douleur chronique de votre enfant

**Dr Lonnie K. Zeltzer**  
**Christina Blackett Schlank**  
Préface du Dr Chantal Wood  
Traduit de l'anglais par Nathalie Korálnik

Collection : Savoirs pratiques éducation  
Parution : 6 décembre 2007  
288 pages - 17,90 €  
ISBN : 978-2-7256-2677-2

## Dr Lonnie Zeltzer

Médecin, professeure de pédiatrie, d'anesthésie et de psychiatrie, directrice médicale de l'hôpital pédiatrique Trinity KidsCare à Los Angeles, le **Dr Zeltzer** dirige le Centre de traitement de la douleur de l'enfant à l'hôpital pédiatrique de l'Université de Californie à Los Angeles.

## Christina Blackett Schlank

Auteure reconnue, **Christina Blackett Schlank** lui a prêté sa plume.

## Dr Chantal Wood

Médecin pédiatre et anesthésiste, le Dr Chantal Wood est responsable de l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur à l'hôpital Robert-Debré de Paris.

Elle est une spécialiste française de la prise en charge de la douleur chez l'enfant.

Près de 25 % des enfants et des adolescents souffrent, au cours de leur croissance, de **douleurs chroniques** souvent sous-évaluées et peu prises en charge. En raison des effets délétères de toute douleur persistante sur le développement physique, psychique, comportemental et social, il est urgent d'aider les parents et le personnel soignant, souvent démunis, à reconnaître, à évaluer, à gérer et à traiter la douleur chronique de l'enfant.

**Inspiré par des années d'expérience clinique**, rédigé dans un style clair et accessible, cet ouvrage s'attache à :

- **clarifier**, sur le plan médical et physiologique, **ce qu'est la douleur chronique**, comment et dans quels contextes elle se manifeste ;
- **repérer** la présence éventuelle d'**éléments prédisposant à la douleur chronique** ou pouvant l'aggraver (anxiété, problèmes de sommeil, troubles du développement, etc.) ;
- proposer des **stratégies pratiques** permettant de **soulager** les enfants atteints de douleurs chroniques et d'**accroître leur bien-être**.

Les traitements pharmaceutiques classiques de la médecine occidentale, des thérapies non médicamenteuses (comme la psychothérapie ou la kinésithérapie), des médecines complémentaires (comme l'hypnothérapie, le biofeedback, l'acupuncture, le yoga thérapeutique, les thérapies énergétiques) ou encore des techniques de méditation sont ici convoqués pour une **prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique** de l'enfant.



[www.editions-retz.com](http://www.editions-retz.com)