



## Techniques d'hypnoalgésie en pédiatrie

### Applications dans le soin hospitalier de l'enfant

**Présentation générale :** Cette formation brève vise à former le personnel soignant à des techniques de communication hypnotique et de distraction efficaces dans le cadre du soin hospitalier pédiatrique, particulièrement dans le champ de la douleur et de la gestion de l'anxiété (hypnoalgésie). Ces techniques, en plus de faciliter les soins auprès des enfants, améliorent par ailleurs la relation patient / professionnel / famille.

- ✓ Gestion de la douleur aiguë et iatrogène
- ✓ Gestion de l'anxiété associée aux gestes douloureux
- ✓ Amélioration de la communication soignant-soigné
- ✓ Acquérir une meilleure assurance professionnelle face aux situations difficiles
- ✓ Optimisation du soin à l'hôpital



Dans le secteur hospitalier, il est souvent nécessaire de réaliser des gestes et des soins potentiellement douloureux. Ces gestes médico-techniques nombreux et répétés sont générateurs de stress et d'anxiété amenant à une anticipation négative des situations de soin ultérieures. En particulier, la mémorisation de la douleur y compris chez les tout petits favorise l'apparition de troubles du comportement en lien avec les soins qui peuvent devenir de vrais freins à une prise en charge en santé. Il est donc important de prévenir autant que possible les expériences négatives ; l'hypnose et la distraction y contribuent grandement.

Ainsi, l'hypnoalgésie diminue le vécu difficile des jeunes patients et de leur famille pendant les actes. Elle favorise également le développement de ressources personnelles pour mieux appréhender les gestes futurs.

Les soignants peuvent ainsi prendre en compte, de façon concrète et globale, les attentes des malades et de leur famille face à la douleur, et développer des démarches qualité, centrées sur ces derniers. Cette formation répond ainsi au besoin souvent exprimé par l'équipe soignante de développer l'humanité des pratiques. A l'issue de la formation, les soignants sauront, par des techniques ciblées, mieux intervenir dans les situations véhiculant habituellement douleur et angoisse.

#### Objectifs de la formation

- Acquisition de techniques hypnotique simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques et anxieux
- Articulation de ces techniques avec les autres approches aidantes, dont la distraction, les antalgiques, le MEOPA...
- Acquisition de techniques de gestion de l'anxiété et des comportements d'évitement du soin
- Apprentissage de techniques ericksoniennes et particulièrement de l'hypnose conversationnelle dans le soin
- Augmentation de l'efficacité et de l'assurance professionnelle face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin



### Programme

#### 1<sup>er</sup> Module

##### Langages et communication hypnotique

- Définition et histoire de l'hypnose
- Indications de l'hypnose
- Langages et communication hypnotique
- L'hypnose ericksonienne
- Les techniques d'induction hypnotiques
- Les suggestions hypnotiques
- L'enfant rêveur
- La dissociation chez l'enfant

#### 2<sup>ème</sup> Module

##### L'hypnose et la douleur, son application auprès des enfants

- Hypnose formelle et conversationnelle
- Choix des scripts en fonction des stades de développement
- Hypnose et douleur

- L'anesthésie hypnotique dans la gestion de la douleur auprès des enfants
- Gestion d'une douleur aiguë par la dissociation
- Création d'un protocole de soins incluant l'hypnose

#### 3<sup>ème</sup> Module

##### L'hypnose et l'anxiété du patient, ses applications auprès des enfants

- Techniques hypnotiques et gestion de l'anxiété
- Gestion du stress du praticien
- Travail sur les métaphores et les contes
- Les résistances du patient
- Gestion des erreurs et des « faux échecs »
- Les éléments de parasitages

#### 4<sup>ème</sup> Module

##### Supervision et Bilan

- Supervision de la pratique
- Jeux de rôles intégrant l'hypnose
- Bilan de la formation et perspectives

**Méthodes pédagogiques :** Cette formation vise à former les soignants à des techniques hypnotiques spécifiques, utiles à leur pratique. Lors de chaque module, des démonstrations, des documents vidéos et des exercices seront proposés aux participants. Par ailleurs, une supervision de la pratique est assurée tout au long de la formation.

**Les formateurs :** Isabelle Ignace, Psychologue, Julie Morvan, Psychologue

code : PEDIA

#### Informations pratiques

**Nom :** Techniques d'hypnoanalgésie en pédiatrie

**Public :** Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé exerçant dans le secteur hospitalier auprès des enfants : médecins, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, aides-soignants... Cette formation est aussi ouverte aux professionnels exerçant en libéral.

**Durée :** 7 jours (3x2 jours + 1 journée - 49h)

**Horaires :** Lundi : 10h00-18h00 - Mardi : 9h00-17h00

**Lieu :** IFH Paris ou en intra.

**Taille du groupe :** 24 max.

**Dates et Tarifs :** Voir plaquette « dates et tarifs ».

**Hôpitaux :** Cette formation est également proposée en intra-hospitalier. (voir fiche « projets intra-hospitaliers » p.31)