

Informations Pratiques

Public :

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé exerçant dans le secteur hospitalier ou en libéral auprès des femmes enceintes et des futurs parents : sages-femmes, gynécologues-obstétriciens, médecins sexologues, infirmiers, psychologues...

Enseignants :

Laurence Jeuffroy, infirmière de bloc opératoire spécialisée en obstétrique, psychologue clinicienne.

Pauline Mugnier, sage-femme.

Patrice Cudicio, médecin sexologue.

Horaires : 9h30-17h

Durée : 10 jours (60h)

Tarifs :

Tarif institutionnel : 2520 €

Tarif individuel : 1680 €

Dates 2015 :

lundi 4 au jeudi 7 mai
jeudi 4 et vendredi 5 juin
jeudi 25 et vendredi 26 juin
jeudi 3 et vendredi 4 septembre

Lieu : Paris

Directeur administratif :

Vincent Cartier

Gérant de l'IFH :

Pr Didier Michaux

Expert scientifique :

Pr Antoine Bioy

2014
2015

hypnose et obstétrique

Applications de l'hypnoalgésie en obstétrique



L'IFH est habilité à dispenser des programmes de DPC

Pour tout renseignement

Institut Français d'Hypnose
38 rue René Boulanger 75010 Paris

Tel : 01 42 51 68 84

mail : contact@ifh.fr

<http://www.hypnose.fr>

Applications de l'hypnoanalgésie en obstétrique



La maternité est une grande période de transformations physiques et émotionnelles. Durant toute cette période, de la conception jusqu'au début de la vie du bébé, les professionnels de santé sont souvent très sollicités. Ils sont ainsi les récepteurs de

nombreuses interrogations, de plaintes somatiques et psychologiques (stress, échecs, angoisses, phobies, traumatismes...) et se retrouvent souvent à devoir assumer plusieurs rôles dans le même temps : soigner et assurer les gestes techniques spécifiques à leur profession, être à l'écoute, rassurer, guider, conseiller et accompagner ces femmes et ces couples, tout au long de cette période.

L'hypnose trouve sa place naturellement comme outil privilégié en obstétrique pour gérer la douleur, permettre plus de confort physique, ainsi que pour accompagner, rassurer, dépasser certaines phobies (comme celle des piqûres, de l'hôpital...), soutenir, restaurer, digérer les traumatismes, les échecs.

Cette technique simple, naturelle, qui ne nécessite aucun matériel particulier, peut être utilisée facilement (surtout quand il s'agit d'hypnose conversationnelle). Elle permet par ailleurs de donner plus d'autonomie au sujet, de confiance, d'accès à des ressources parfois totalement ignorées.

Elle procure un confort tant pour les «soignés» que pour les «soignants».

L'hypnose sollicite la créativité des soignants et des patients. Elle permet ainsi de s'adapter tant à la pratique et à la personnalité du professionnel, qu'à la spécificité de ces femmes et de ces couples.

Au cours de cette formation les professionnels de la maternité pourront découvrir ce qu'est l'hypnose, son histoire, son langage, ses indications en obstétrique et apprendre des techniques d'hypnose et d'autohypnose pour aider les futurs mères et pères.

Priorité à la pratique

Cette formation vise à former les professionnels de la santé à des techniques hypnotiques spécifiques, utiles à leur pratique en obstétrique. C'est pourquoi tout au long de la formation vous seront proposés :

- Des démonstrations et documents vidéos
- Des exercices
- Une supervision de la pratique

Programme*

1^{er} Module (4 jours)

L'hypnose et sa pratique

- Définition de l'hypnose et ses caractéristiques
- Ses applications dans le soin, en obstétrique et en maternité en particulier
- Les différentes phases d'une séance d'hypnose
- Dissociation, induction, suggestions et métaphores, les outils de l'hypnose
- L'hypnose ericksonienne
- Principes de communication hypnotique et d'accompagnement

2^{ème} Module (2 jours)

L'hypnose pendant la grossesse

- Utilisation de l'hypnose pour gérer les modifications physiologiques, hormonales et physiques durant la grossesse :
 - Gestion des nausées, vomissements et des douleurs
 - Gestion du stress, de l'anxiété et de l'irritabilité
 - Gestion de la fatigue et des troubles du sommeil
- Préparer et visualiser positivement la grossesse, l'accouchement et la relation avec son enfant.
- Utilisation de l'hypnose en préparation à l'accouchement
- Grossesse et sexualité, utilité de l'hypnose

3^{ème} Module (2 jours)

Hypnose et accouchement

- Accompagner le patient et l'aider à gérer ses peurs concernant :
 - la douleur des contractions et de l'accouchement
 - les examens gynécologiques, les piqûres et la péridurale
 - les fausses couches, les accouchements prématurés
- Hypnose et gestion de la douleur en salle de naissance (en attendant une péridurale ou sans péridurale)
- Applications de l'hypnose lors d'une césarienne

4^{ème} Module (2 jours)

L'hypnose après l'accouchement

- Aider les nouveaux parents à se faire confiance
- Eviter la dépression post-partum
- Gérer les transformations relationnelles au sein du couple et de la famille
- Retrouver le désir sexuel

Hypnose et troubles de la fertilité

- Dépasser la déception et/ou la culpabilité de ne pas avoir une grossesse «spontanée».
- Accepter et vivre au mieux les techniques de procréation médicalement assistée.
- Gérer les difficultés physiques et psychologiques liées au contexte et aux traitements.
- Transformer l'impatience en une attente plus sereine et confiante.
- Préparer et visualiser positivement la future grossesse.
- Vivre une sexualité épanouie malgré les contraintes des traitements.