

## Pratique de la communication hypnotique

### Formation brève en intra-hospitalier

**Présentation générale :** Cette formation (3 jours) permet une première approche de l'hypnose et vise à transmettre des éléments de communication facilitant la relation avec les usagers, ainsi que l'adhésion aux soins. Elle constitue une première étape importante pour améliorer efficacement sa pratique professionnelle.

#### L'hypnose conversationnelle comme soin relationnel



Quelque soit sa nature, toute pratique dans le champ de la santé s'inscrit dans une relation. Les travaux en psychologie médicale, humaniste et sociale au cours du 20ème siècle et encore actuellement montrent que ce lien possède une influence considérable, non seulement sur le vécu des actes prodigués, mais aussi sur leurs effets. Ainsi, un dialogue pertinent dans un lien fécond va faciliter la pratique professionnelle ou la mobilisation du patient vers les solutions proposées. Ce dialogue permet également une meilleure adhésion aux modalités de sa prise en charge. A contrario, ne pas prendre quelques minutes nécessaires pour établir ce lien laisse le patient au contact avec ses questions, son anxiété, ses ressentis difficiles, et rend la situation difficile de part et

d'autre jusqu'à parfois de véritables refus de soins ou de prise en charge. Au-delà des aspects formels de la communication sur lesquels on peut bien sûr jouer, on peut aussi ajouter des éléments d'hypnose. Cette communication hypnotique facilite bien sûr les pratiques en santé, mais permet également de désamorcer des situations difficiles et peut souvent en prévenir l'apparition. Il s'agit d'induire un léger état de conscience modifiée chez un patient, afin qu'il puisse facilement disposer des suggestions qui lui sont faites et s'appuyer sur son imaginaire pour faire l'expérience d'une réalité différente et adaptée à une dynamique de changement. La communication hypnotique apporte un véritable confort de pratique et une relation au patient bien plus satisfaisante. De plus la pratique de la communication hypnotique améliore le «climat» inter-soignant au moment des actes et la façon de concevoir les protocoles de soins.

#### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, les participants pourront :

- ✓ Comprendre l'hypnose et ses enjeux
- ✓ Utiliser des méthodes simples de distraction et d'hypnorelaxation
- ✓ Améliorer son approche relationnelle ainsi que l'adhésion aux soins par des pratiques de communication ciblées



### Programme

- Présentation de l'hypnose et ses indications
- L'hypnose conversationnelle comme soin relationnel
- Le principe de dissociation et d'induction de l'hypnose par focalisation
- Hypnose et distraction
- Techniques d'hypnose en gestion de la douleur et de l'anxiété (visualisation et respiration)
- Susciter un état de conscience modifiée (à visée d'anxiolyse ou d'une antalgie simple)

### Méthodes pédagogiques

De courts exercices pratiques et des démonstrations, des présentations de vignettes cliniques et des documents vidéos, serviront de point d'appui à la formation et viendront compléter l'enseignement théorique de façon à rendre la formation vivante et proche du terrain.

### Enseignants

Les formateurs (psychologues, médecins, infirmiers) qui participent à cette formation disposent tous d'une expérience importante de l'hypnose et de son application dans le domaine hospitalier.

### Une formation intégrée au projet d'établissement et/ou de service

Cette formation peut être intégrée à des projets témoignant d'une mobilisation collective, impliquant une équipe médicale et paramédicale (médecins, infirmières, psychologues, mais aussi puéricultrices, aides-soignantes, etc.) et soutenus par l'établissement. En fonction de ce projet, la formation pourra s'organiser selon différentes modalités : - dans le cadre de formations spécifiques (services des urgences, service d'hématologie, service de pédiatrie, service des grands brûlés, etc.) ou bien «sur site», de façon transversale à tous les services.

### L'institut Français d'Hypnose

L'Institut Français d'Hypnose a été créé en 1990 en vue de former à la pratique de l'hypnose divers professionnels de la santé : médecins généralistes et spécialistes (psychiatres, anesthésistes etc...), infirmières, psychologues, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes etc. Depuis plus de 10 ans nos formations sont dispensées au sein même des hôpitaux. Plus de 90 établissements nous ont ainsi fait confiance et ont permis la formation de plus de 3500\* professionnels de la santé en intra-hospitalier. Parmi ceux-ci, citons les Hospices Civils de Lyon, le CH de Dijon, le CHU de Grenoble, l'Hôpital de Villefranche sur Saône, l'Institut Curie de Paris, le CHRU de Montpellier, le CHU de Poitiers...

### Informations pratiques

**Nom :** Pratique de la communication hypnotique

**Dates :** Déterminées conjointement avec l'établissement.

**Public :** Cette formation s'adresse, en priorité, aux médecins, infirmiers et personnels soignants impliqués dans les soins. Elle peut également concerner, dans le cadre d'une formation d'équipe, le personnel médico-technique, et toute personne possédant déjà une expérience clinique dans le domaine du soin. Elle est organisée avec l'établissement.

**Durée :** 3 jours | **Lieu :** Formation en intra-hospitalier

**Taille du groupe :** 16 personnes environ | **Tarifs :** Selon prestation demandée

**Contact :** Si vous souhaitez organiser cette formation au sein de votre hôpital ou pour toute information complémentaire, vous pouvez nous contacter au 01 42 51 68 84

\* estimation au 28/10/16