

## WEEK-END DE FORMATION

# *Hypnose et Santé Mentale Psychopathologie de la Vie Quotidienne*

**Gaston Brosseau, psychologue, Montréal**

**17 et 18 Novembre 2007 – Paris**

**G**aston Brosseau, psychologue québécois, est connu pour son approche vivante et pratique de l'hypnose. Cette approche, guidée par un souci d'efficacité, exploite le contexte thérapeutique pour créer du symbolique ; les objets, les gestes, le corps sont autant d'éléments utiles à l'élaboration de métaphores durant la thérapie.

Gaston Brosseau partagera avec vous, lors de ce séminaire, la richesse de son expérience clinique et vous transmettra les "astuces" qu'il a élaborées tout au long de sa pratique. Il montrera ainsi de quelle façon l'hypnose peut améliorer le quotidien des patients répondant à ses indications les plus courantes (troubles de l'humeur, dépression, troubles anxieux, troubles somatoformes, troubles sexuels, troubles du sommeil, troubles de la personnalité, etc.).

De nombreuses démonstrations cliniques illustreront les éléments abordés tout au long de l'atelier.

### Présentation de Gaston Brosseau



Gaston Brosseau est psychologue, chef du Service de psychologie de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (Montréal, 1981-1998), cofondateur de l'Institut

Milton Érickson de Montréal (1991). Formateur depuis 1990 à l'Institut Français d'Hypnose, il intervient également dans de nombreux centres de formation (Institut Milton Erickson de Paris, de Normandie, ...).

Il exerce, par ailleurs, des fonctions de psychologue expert notamment en neuropsychologie pour le programme de transplantation cardiaque à l'Institut de cardiologie de Montréal (1983 -1998). Il intervient enfin dans le cadre universitaire au département de psychologie (Université de Montréal, Université du Québec à Montréal, 1991-1998) et à la faculté de médecine de l'Université de Montréal (depuis 2001).

### Publications récentes :

*Douleur et Hypnose*, coll. sous la direction de D. Michaux, Éditions Imago, Paris 2004.

*L'hypnose aujourd'hui*, coll. sous la direction de J-M. Benhaiem, Éditions In Press Eds, Paris 2005.

L'hypnothérapie en dix questions : le témoignage de G. Brosseau, *Perspective Psy*, vol 44, no 5, 2005

*Hypnose et Dissociation Psychique*, coll. sous la direction de D. Michaux, Éditions Imago, Paris 2006.

DVD 1 & 2 : *Douleur et hypnose clinique*, G. Brosseau, Éditions AFNH, France 2006.

## WEEK-END DE FORMATION

### L'intervention de Gaston Brosseau s'articulera autour de trois points :

- La présentation d'une conception originale de la personnalité
- La mise en place d'un cadre favorisant le processus de guérison
- La présentation de techniques pour dépasser les résistances des patients

### Une conception originale de la personnalité

Cet atelier vous proposera une vision intégrée des troubles de la personnalité se référant à une conception épurée du DSM-IV. Cliniciens chevronnés et néophytes seront donc invités à une lecture simplifiée des axes sous-jacents de la santé mentale.

### Un cadre favorisant le processus de guérison

G. Brosseau développera également la question du cadre thérapeutique et s'attardera sur les questions suivantes :

- Comment installer et mesurer la relation thérapeutique, dont on sait le rôle déterminant dans le processus de guérison.

- Comment réduire la dépense inutile d'énergie chez le patient en lui offrant la possibilité de se déculpabiliser ; la culpabilité étant un frein à tout progrès significatif dans son processus d'harmonisation.
- Comment faire vivre au patient des réussites à chaque séance afin de briser son sentiment d'échec à se sortir de ses difficultés.

### Plaintes et Résistances : Comment dénouer l'impasse ?

G. Brosseau montrera enfin que l'utilisation de l'hypnose peut apporter un "filet de sécurité" au patient présentant une santé mentale fragile. Vous verrez, notamment, comment intervenir pour dénouer une impasse lorsque la plainte du sujet et ses résistances ont été bien identifiées.

Site de l'IFH : [www.hypnose.fr](http://www.hypnose.fr)

N'oubliez pas de visiter le site internet de l'IFH.

<http://www.hypnose.fr>

Vous pourrez y consulter l'actualité de notre institut et de l'hypnose.

Vous y trouverez également l'**annuaire des thérapeutes** et pourrez [nous prévenir de tout changement d'adresse professionnelle.](#)