

Week-ends de formation 2008

Sam. 29 et Dim. 30 Mars - W.2.T

François Roustang Atelier

François Roustang, Psychologue
29 Mars 2008 – Paris

Techniques d'induction brèves

Dr Christian Cheveau,
Médecin généraliste, psychothérapeute
29 Mars 2008 – Paris

Traitement de la souffrance psychique Hypnothérapie du deuil

Dr Christian Cheveau,
Médecin généraliste, psychothérapeute
30 Mars 2008 – Paris

Samedi 17 mai - J.3.A

Hypnose et soins palliatifs

Dr Jean Becchio, Médecin généraliste
17 mai 2008 – Paris

Dimanche 18 mai - J.4.M

L'auto hypnose énergétique

Dr Jean Becchio, Médecin généraliste
18 mai 2008 – Paris

Sam. 24 et Dim. 25 Mai W.3.T

Sortir de l'emprise

Dr R. Perrone, Psychiatre
24 et 25 mai 2008 – Paris

Samedi 21 Juin - J.5.A

Hypnosédation et traitement de la douleur chronique

Dr M.E. Faymonville, Anesthésiste, Liège
21 Juin 2008 – Paris

Dimanche 22 Juin - J.6.M

Pratiques indirectes et métaphores

Sophie Cohen, Psychologue
22 Juin 2008 – Paris

Sam. 28 et Dim. 29 Juin - W.4.T

L'hypnose Profonde

Dr D. Megglé, Psychiatre
Samedi 28 et Dimanche 29 Juin – Paris

Sam. 13 et Dim. 14 Sept. - W.5.A

Hypnose et hypnoalgésie chez l'enfant

Dr C.Wood,
Pédiatre, Anesthésiste-Réanimateur
13 et 14 Septembre 2008 - Paris

Site de l'IFH : www.hypnose.fr

N'oubliez pas de visiter le site internet de l'IFH. <http://www.hypnose.fr> Vous pourrez y consulter l'actualité de notre institut et de l'hypnose. Vous y trouverez également l'annuaire des thérapeutes et pourrez nous prévenir de tout changement d'adresse professionnelle.

Institut Français d'Hypnose, 82 rue Marcadet 75018 Paris -

☎ 01.42.51.68.84 - ✉ contact@ifh.fr

Déclaration Préalable F.P.C. N° 117 529 204 75 - N° Siret : 377 89 561 0000 48 – Code APE : 804C
« Membre d'une association agréée, les règlements par chèques sont acceptés »

Week-ends de formation 2008

Samedi 29 et Dimanche 30 Mars - W.2.T

François Roustang Atelier

François Roustang, Psychologue
29 Mars 2008 14h-16h – Paris

François Roustang est bien connu de la plupart des hypnotérapeutes. Ses différents apports à la réflexion sur l'hypnose et ses applications thérapeutiques constituent une contribution extrêmement riche et utile pouvant servir de socle à de nouvelles pratiques hypnotérapeutiques.

Chaque année nous lui demandons de participer à la formation car sa réflexion constitue toujours un apport très stimulant pour les stagiaires. Cette année, François Roustang a demandé que la rencontre tourne principalement autour de questions provenant de la lecture de ses différentes publications cela sera pour lui l'occasion d'un échange avec les participants.

J'encourage donc les participants à lire l'un ou l'autre de ses livres pour rendre cette demi-journée aussi productive et vivante que possible.

Publications de François Roustang



Un destin si funeste, Minuit, 1976

Qu'est-ce que l'hypnose?, Minuit, 1994

La fin de la plainte, Odile Jacob, 2000

Avec Pierre Babin, Le thérapeute et son patient, L'Aube, 2000

Il suffit d'un geste, Odile Jacob, 2003

Savoir attendre, Odile Jacob, 2006

Techniques d'induction brèves

Dr Christian Cheveau,
Médecin généraliste, psychothérapeute
29 Mars 2008 16h-18h – Paris

Si la plupart des protocoles hypnotérapeutiques font appel à une induction progressive, certaines situations peuvent nécessiter une induction brève.

Il s'agit de techniques d'inspiration éricksonienne qui peuvent être personnalisées en fonction des besoins fréquemment rencontrés par le praticien.

Certaines de ces techniques seront explicitées par des exercices pratiques et des exemples vidéo :

- Induction par catalepsie.
- Transe instantanée par hyperfocalisation de l'attention.
- Induction par utilisation du contexte d'urgence.
- Induction par utilisation d'un tour de magie.

Ces techniques permettront de mettre en évidence et de rappeler quelques lois et principes concernant l'induction de la transe hypnotique.

Traitement de la souffrance psychique Hypnothérapie du deuil

Dr Christian Cheveau,
Médecin généraliste, psychothérapeute
30 Mars 2008 09h30-17h – Paris

Nous sommes souvent confrontés à des personnes qui présentent un deuil pathologique ou qui ont des difficultés à vivre le processus normal du deuil. Dans la plupart des cas cela se manifeste sous la forme d'un état dépressif, d'un sentiment de culpabilité, d'une impossibilité de résoudre une souffrance qui apparaît figée voire enkystée.

Week-ends de formation 2008

La souffrance de la personne endeuillée répond à des phases qui sont connues et répertoriées. Mais elle nécessite un accompagnement afin d'en assurer le bon déroulement.

L'hypnose facilite la résolution de ces états de souffrance en redonnant au patient la possibilité de lever les blocages qui entravent le processus de deuil.

La thérapie s'appuie sur les croyances de la personne.

La métabolisation de la souffrance est facilitée par l'utilisation de stratégies et de techniques thérapeutiques qui sont potentialisées par l'hypnose.

Elles peuvent être utilisées soit en curatif (deuil pathologique) soit en préventif (accompagnement de la personne endeuillée).

Ces stratégies et ces techniques seront présentées au cours de ce séminaire et illustrées par des exemples vidéo. Elles facilitent :

- Le bon déroulement du processus de deuil.
- Le traitement de la culpabilité. (suite d'IVG, non réconciliation avant la mort de la personne, ...)
- La détection et le traitement des trauma-

Présentation de Christian Cheveau

Le Dr Christian Cheveau est médecin généraliste et psychothérapeute. Il exerce à Neufchâteau (Vosges).

Parallèlement à ses études médicales, il a suivi une formation à la relation d'aide qui s'inscrit dans le courant de la psychologie humaniste.

Passionné par l'aide psychologique aux victimes, il s'est progressivement spécialisé dans la prise en charge des états de souffrance psychiques.

Il a une formation en hypnothérapie et en hypnoalgésie (IFH), une formation à l'EMDR et des formations universitaires sur les aspects biologiques et psychosociaux du stress, et sur les TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales).

Il donne des formations sur la gestion et la prise en charge de la souffrance des personnes en fin de vie et de leur entourage, dans le cadre de Formation Médicale Continue.

Samedi 17 mai - J.3.A

Hypnose et soins palliatifs

Dr Jean Becchio, Médecin généraliste
17 mai 2008 09h30-17h - Paris

Nous partagerons avec les participants une expérience clinique de plus de dix ans de travail en unité de soins palliatifs et expliquerons comment cette expérience peut être appliquée au secteur des soins curatifs.

Nous aborderons tout particulièrement un certain nombre de questions spécifiques à ce champ d'application :

- Gestion de douleur et souffrance, sous toutes leurs formes.
- Communication avec la famille.
- Annonce d'un diagnostic grave potentiellement mortel.
- Travail sur les projets en fin de vie.

Cela nous permettra de partager avec les stagiaires un certain nombre d'exercices simples «inventés» avec l'aide de mes patients de soins palliatifs. Ces exercices seront «programmés» en fonction de la demande du groupe afin de répondre véritablement aux attentes des participants.

Ce séminaire s'adresse à tous les professionnels de santé.

Dimanche 18 mai - J.4.M

L'auto hypnose énergétique

Dr Jean Becchio, Médecin généraliste
18 mai 2008 09h30-17h - Paris

Cet atelier sera l'occasion de montrer comment des concepts de base de la philosophie et de la médecine extrême-orientale peuvent être utilisés dans l'approche hypnotique. Leur utilité dans différents domaines sera soulignée :



- dans le développement de l'Auto-hypnose,
- dans la création,
- dans le travail du corps, de l'esprit et de l'énergie.

Nous montrerons comment ces notions et pratiques peuvent s'appliquer dans les situations «non agréables» de la vie quotidienne. Les stagiaires pourront apprendre à cette occasion des exercices d'auto-hypnose, simples, courts, ludiques.

Présentation de Jean Becchio



Médecin généraliste de 1977 à 2006. Praticien hospitalier depuis 1975. Praticien Consultant en soins palliatifs à l'hôpital Paul Brousse de Villejuif, en psychiatrie à La Salpêtrière et au Kremlin-Bicêtre. Directeur du Diplôme

Universitaire d'Hypnose Clinique de Paris XI. Découverte de l'acupuncture et de la philosophie chinoise en 1967. Praticien Consultant en acupuncture et médecine chinoise à l'AP/HP depuis 1975.

Découverte et pratique du Qi Gong lors du premier voyage en Chine en 1979. Auteur de : Acupuncture, médecine révolutionnaire Ed. De Vecchi (1984), Qi Gong et hypnose (1994) Qi Gong de la sagesse Ed. You Feng (1998).

pourrait sommairement opposer sur l'axe douleur-violence. Nous montrerons les différentes caractéristiques de ces deux types d'abuseurs. L'abuseur pour obtenir la soumission de sa victime déploie différentes techniques que nous présenterons en les détaillant.

Par ailleurs, la résolution du problème familial ou social qui faisait perdurer le comportement d'abus, soit par le départ de la victime, soit par une séparation imposée après décision judiciaire, ne résout pas pour autant le problème des patients victimes d'abus. Reste l'emprise, c'est à dire, cette quasi-impossibilité à réagir, à retrouver une véritable liberté dans ses réactions face à la personne présente ou simplement représentée intérieurement du prédateur.

Les victimes d'abus sexuels restent victimes de l'emprise, dans la perte d'autonomie, dans la soumission, et dans l'effroi.

Ce séminaire sera l'occasion d'approfondir les techniques mises en place par l'abuseur puis de présenter les différentes techniques que le thérapeute pourra mettre en place dans la thérapie pour permettre une véritable sortie de l'emprise.

Différents documents et exercices permettront de mettre en pratique concrètement un certain nombre de techniques jouant un rôle important dans l'apprentissage qui conduit à la sortie de l'emprise.

Sam. 24 et Dim. 25 Mai W.3.T

Sortir de l'emprise

Dr R. Perrone, Psychiatre
24 (14h-18h) et 25 mai (09h30-17h) – Paris

Sortir de l'emprise : «Disqualification, influence, domination et emprise ; les techniques du prédateur. Délivrance et résolution de l'emprise»

Les personnes qui font subir à leurs proches des abus sexuels ont des comportements et des techniques particulières pour contraindre et museler leur victime. Ces techniques renvoient dans la plupart des cas à une opposition entre deux grands types d'abuseurs qu'on

Présentation de Reynaldo Perrone

Reynaldo Perrone, psychiatre Lyonnais est spécialisé dans le traitement des pathologies relevant des différentes formes d'abus. Expert auprès des tribunaux, il nous fait partager sa connaissance de ces phénomènes et de leurs implications psychologiques, sa façon de théoriser la dimension psychologique de l'interaction abuseur-victime, et évidemment, les différentes approches thérapeutiques qui lui paraissent les plus adaptées à la thérapie des personnes ayant été abusées et dont on sait à quel point il leur est difficile de sortir de l'emprise de l'abuseur.

Publication récente :

Perrone, Reynaldo (2006) .- Violence Et Abus Sexuel Dans La Famille - Une Vision Systémique De Conduites Sociales Violentes. Editeur Esf