

## *Kaléidoscope des techniques d'induction* *Applications dans le traitement de la douleur*

**Gaston Brosseau**, psychologue, Montréal

22 et 23 Novembre 2008 - 09h30/17h - Paris (W.7.M)

**G**aston Brosseau invente, recycle, détourne, use en permanence de son imagination dans sa pratique. Il illustre ainsi parfaitement la nécessaire créativité du thérapeute dans son travail. C'est cette vivacité créative qui fait sa réputation.

On sait combien l'induction hypnotique doit être souple pour s'adapter à toutes les personnes et toutes les situations, notamment dans le milieu hospitalier. Au cours de ce séminaire G. Brosseau vous proposera un éventail de techniques d'induction efficaces dans le traitement de la douleur qu'il articulera à une démarche d'accompagnement global.

### **OBJECTIFS :**

- Acquérir des techniques d'induction efficaces dans le traitement de la douleur
- Articuler ces techniques à une démarche de compréhension de la plainte afin d'aider le patient à retrouver son niveau d'activité fonctionnel.

### **PROGRAMME :**

#### **- Préalable à toute induction :**

- Apprendre au sujet à « ne rien faire »
- Vérifier son niveau de résistance
- Lui apprendre à lâcher prise
- Le rendre conscient de son aspect sensoriel (hypnose sensorielle)
- Gérer le temps présent
- Installer un filet protecteur
- Savoir faire alliance avec son « inconscient »
- Savoir composer avec sa culture et ses croyances

### **Gaston Brosseau**



Psychologue, ex-chef de service de psychologie de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (Montréal, 1981-1998), en libéral depuis 1998. Directeur du CPGB Inc. Formateur depuis 1990 à l'IFH et dans de nom-

breux instituts.

Chargé d'enseignement, de sensibilisation à l'hypnose, à la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal depuis 2004.

Psychologue expert notamment en neuropsychologie pour le programme de transplantation cardiaque à l'Institut de cardiologie de Montréal (1983 -1998).

Cofondateur de l'Institut Milton Érickson de Montréal (IMEM) 1991

Membre du CA et responsable du Chapitre des psychologues de la Société Québécoise de la Douleur (SQD).

### **Publications récentes :**

*Douleur et Hypnose*, coll. sous la direction de D. Michaux, Éditions Imago, Paris 2004.

*L'hypnose aujourd'hui*, coll. sous la direction de J-M. Benhaiem, Éditions In Press Eds, Paris 2005.

*L'hypnothérapie en dix questions : le témoignage de G. Brosseau*, Perspective Psy, vol 44, no 5, 2005

# Week-ends de formation 2008

Kaléidoscope des techniques d'induction, G. Brosseau (suite du programme)

- Les inductions classiques
- Les inductions rapides
- Les inductions instantanées ou nano-inductions :
  - Comment amener le sujet à glisser instantanément en hypnose
  - Savoir mesurer son temps de réaction spontanée
  - La «reprogrammation du pied» FMDR© (exercice inédit de FMDR©). La maîtrise de cette technique innovante est simple et rapide.
- L'induction «parfaite» (ou silencieuse) :
  - Induction d'un état hypnotique efficace, quasi-instantané, sans mot dire. Utilisation en vue d'une pratique auto-hypnotique.
  - Savoir réinitialiser sa vie par l'hypnose (ou appuyer sur la touche «reset»)
- Applications cliniques de ces techniques au traitement de la douleur
  - Fibromyalgie et fatigue chronique
  - Troubles musculo-squelettiques, membres fantômes

- Maux de tête, migraine et céphalée de Horton
- Colon irritable, etc.

De nombreuses démonstrations cliniques illustreront les éléments abordés tout au long de l'atelier. ■

Site de l'IFH : [www.hypnose.fr](http://www.hypnose.fr)

N'oubliez pas de visiter le site internet de l'IFH :

<http://www.hypnose.fr>

Vous pourrez y consulter l'actualité de notre institut et de l'hypnose.

Vous y trouverez également l'annuaire des thérapeutes et pourrez nous prévenir de tout changement d'adresse professionnelle.

**L'hypnose en odontologie** : Nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'une nouvelle formation pour les dentistes : «L'hypnose en odontologie». Une description et la plaquette sont disponibles sur le site de l'IFH.

Kaléidoscope des techniques d'induction - G. Brosseau, 22 et 23 Novembre 2008 à Paris\*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

- Qualité, Nom, Prénom : .....
- Adresse : ..... Tel : .....
- Email : .....
- Profession : .....
- Formations antérieures (à l'hypnose ou apparentées): .....
- Paiement, ci-joint, par chèque bancaire ou postal libellé et adressé à l'ordre de : IFH, 82 rue Marcadet, 75018 Paris.
- Montant du chèque : ..... €
- Le solde (éventuellement) sera versé :
- Date : ..... Montant : ..... €
- Référence du chèque (agence et numéro) :

Stagiaires de l'IFH (actuels et anciens)		Le Week-end
Inscription individuelle	<input type="checkbox"/>	265 €
Formation continue	<input type="checkbox"/>	397 €
Internes et 3ème cycle de psychologie	<input type="checkbox"/>	210 €
Week-end Optionnel	<input type="checkbox"/> A2	<input type="checkbox"/> A3

Autres participants (non formés à l'IFH, accès par équivalence)		Le Week-end
Inscription individuelle	<input type="checkbox"/>	290 €
Formation continue	<input type="checkbox"/>	435 €
Internes et 3ème cycle de psychologie	<input type="checkbox"/>	230 €

\* Week-end réservé aux médecins, psychologues, para-médicaux, ayant suivi au moins une année de formation à l'hypnose à l'IFH ou dans un autre institut de formation (après accord du Directeur de l'Institut, merci de joindre dans ce cas diplôme et attestations de formation)