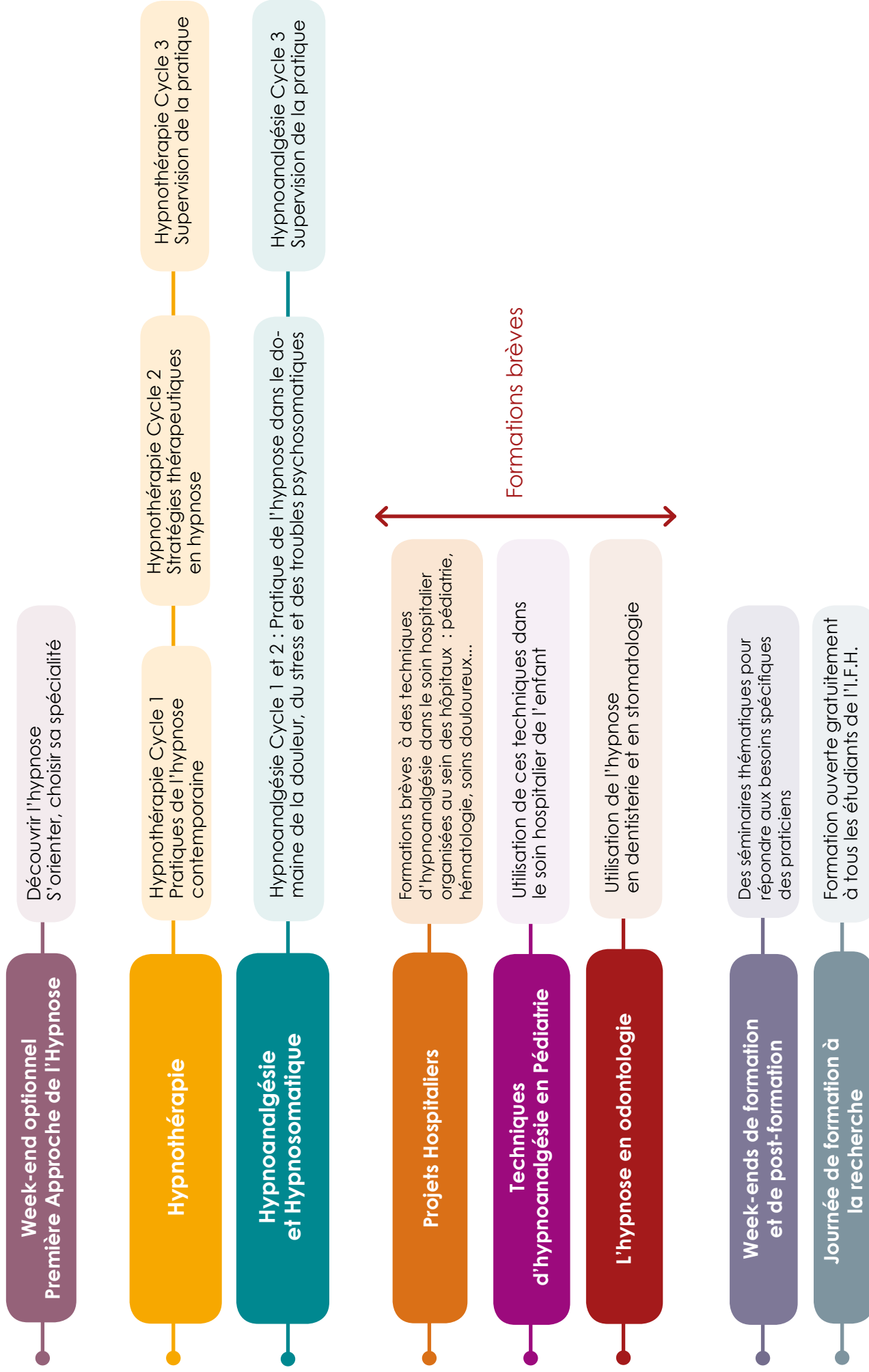


Parcours des formations à l'I.F.H



Equivalences : Un accès est possible à différents niveaux de ces formations. Le niveau est déterminé en fonction des formations déjà suivies et de l'expérience des candidats. Des passerelles sont prévues entre les deux formations de l'I.F.H. : «Hypnothérapie» et «Hypnoanalgésie».

📄 [Recevoir un dossier complet par courrier](#)

Présentation des formations

Première approche de l'hypnose

Première approche de l'hypnose : Ce week-end s'adresse à tous les praticiens qui souhaitent découvrir l'hypnose et applications. Il leur permettra de déterminer l'intérêt de cette approche thérapeutique dans leur pratique professionnelle.

Hypnothérapie

Hypnothérapie : Cette formation s'adresse aux thérapeutes répondant à des demandes de psychothérapie. La formation complète comprend trois cycles et se déroule sur trois ans.
Chaque cycle fait l'objet d'une inscription séparée : - Cycle 1 : Pratiques de l'hypnose contemporaine, - Cycle 2 : Stratégies thérapeutiques en hypnose, - Cycle 3 : Approfondissement et supervision de la pratique.

Hypnoanalgie - Hypnosomatique

Hypnoanalgie - Hypnosomatique : Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé. La formation complète comprend trois cycles et se déroule sur deux ans. Les cycles 1 et 2 sont non-dissociables. Le troisième cycle (année suivante) fait l'objet d'une inscription séparée. - Cycle 1 et 2 : Traitement de la douleur, du stress et des troubles psychosomatiques - Cycle 3 : Approfondissement des techniques et supervision. Des week-ends optionnels sont inclus et permettent aux étudiants de compléter leur formation par des enseignements adaptés à leur spécialité professionnelle.

Techniques d'hypnoanalgie dans le soin hospitalier

Techniques d'hypnoanalgie dans le soin hospitalier : L'IFH propose des formations brèves (7 jours) organisées au sein même des hôpitaux. Ces formations apportent aux soignants des techniques hypnotiques adaptées à des soins spécifiques (pédiatrie, hématologie, grands brûlés, soins douloureux...). Ces formations sont organisées à la demande des services de formation continue.

Techniques d'hypnoanalgie en pédiatrie

Techniques d'hypnoanalgie en pédiatrie : Cette formation brève s'adresse au personnel soignant exerçant en milieu hospitalier. Elle est centrée sur des techniques spécifiques d'hypnoanalgie appliquées au soin hospitalier. Ces techniques permettent d'agir sur la douleur des enfants ainsi que sur leur l'anxiété et les phobies aux soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient / thérapeute.

L'hypnose en odontologie

L'hypnose en odontologie : Cette formation brève, en 5 modules, vise à former les dentistes et les stomatologues à des techniques hypnotiques efficaces dans le cadre du cabinet dentaire. Ces techniques permettent d'agir sur la douleur, l'anxiété et les phobies aux soins dentaires. Elles améliorent par ailleurs la relation patient / thérapeute.

Week-ends de formation et de post-formation

Week-ends de formation et de post-formation : Des séminaires thématiques pour répondre aux besoins spécifiques des praticiens. Ils peuvent être suivis dans le cadre de nos formations hypnoanalgie / hypnothérapie ou en week-end supplémentaire après avoir suivi au moins une année de formation à l'hypnose. Pour plus de renseignements, contactez le secrétariat : 01 42 51 68 84

Journée de formation à la recherche

Journée de formation à la recherche : Formation aux échelles de suggestibilité hypnotique. Formation ouverte gratuitement à tous les étudiants de l'I.F.H et à des étudiants psychologues ou psychiatres dans le cadre d'une recherche.