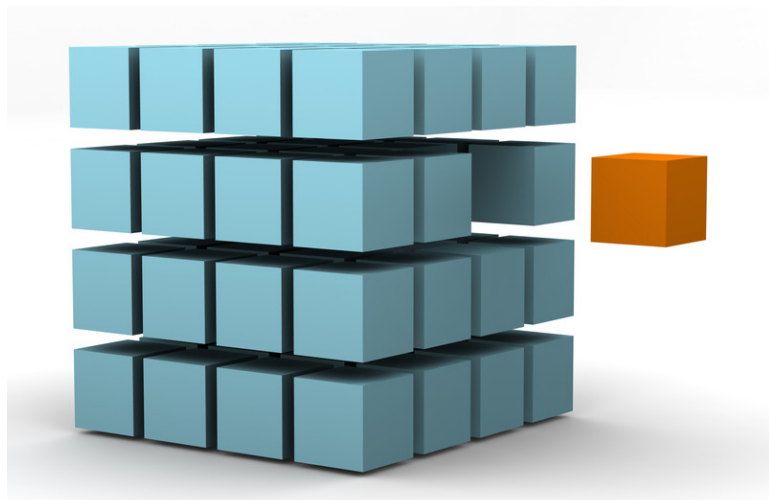


Institut Français d'Hypnose

2012
—
2013

Techniques d'hypnoanalgésie dans le soin hospitalier

Formation brève en intra-hospitalier



Institut Français
d'Hypnose

Techniques d'hypnoalgésie dans le soin hospitalier

Applications de l'hypnoalgésie dans le soin hospitalier

- ✓ Gestion de la douleur aiguë et chronique
- ✓ Gestion de l'anxiété associée aux gestes douloureux
- ✓ Amélioration de la communication soignant-soigné
- ✓ Optimisation du soin à l'hôpital

L'hypnoalgésie : un outil au service du traitement de la douleur

L'usage de l'hypnose à l'hôpital s'est développé grâce aux directives des différents plans de lutte contre la douleur. Ces directives recommandent, entre autres, le recours à des traitements non médicamenteux. C'est pourquoi la plupart des CLUD et des unités d'évaluation du traitement de la douleur ont accordé une place grandissante à l'utilisation de l'hypnose dans les soins hospitaliers. La prise en charge de la douleur est par ailleurs une pratique exigible prioritaire (critère 12.a de certification).

Cet intérêt pour l'hypnose s'appuie sur son efficacité pratique ainsi que sur les recherches et publications scientifiques qui ont montré les mécanismes physiologiques de l'hypnoalgésie sur la douleur (Pierre Rainville¹, Danziger et al.², Jensen³ etc.). Témoin de cette évolution, la création dans la CCAM d'un acte codé « pour une séance d'hypnose à visée antalgique » (ANRP001).

Adaptation aux besoins du secteur hospitalier

Dans le secteur hospitalier, il est souvent nécessaire de réaliser des gestes et des soins potentiellement douloureux. Ces gestes médico-techniques nombreux et répétés sont générateurs de stress et d'anxiété amenant à une anticipation négative des situations de soin ultérieures.

L'hypnoalgésie diminue le vécu difficile des patients et de leur famille pendant les interventions. Elle favorise également le développement de ressources personnelles pour mieux appréhender les gestes futurs.

Les soignants peuvent ainsi prendre en compte, de façon concrète et globale, les attentes des malades et de leur famille face à la douleur, et développer des démarches qualité, centrées sur ces derniers. Cette formation répond ainsi au besoin souvent exprimé par l'équipe soignante de développer l'humanité des pratiques.

A l'issue de la formation, les soignants sauront, par des techniques rapides, mieux intervenir dans les situations véhiculant habituellement douleur et angoisse.

Par ailleurs, les soignants apprendront des techniques de gestion du stress par l'auto-hypnose. Ces techniques seront utiles aussi bien pour les patients que pour les soignants eux-mêmes.

Priorité à la pratique

Cette formation vise à former les soignants à des techniques hypnotiques spécifiques, utiles à leur pratique.

Lors de chaque module, des démonstrations, des documents vidéos et des **exercices** seront proposés aux participants. Par ailleurs, **une supervision** de la pratique est assurée tout au long de la formation.

1 - Rainville P., Carrier B., Hofbauer R.K. et coll. (1999) - Dissociation of sensory and affective dimensions of pain using hypnotic modulation. Pain; 82 (2):159-71 - 2 - Danziger, N., Fournier, E., Bouhassira, D., Michaux, D., De Broucker, T., Santarcangelo, E., Carli, G., Chertok, L., Willer, J.C. (1998).- Different strategies of modulation can be operative during hypnotic analgesia : a neuro-physiological study, Pain, 75, pp. 85-92. 3 - Jensen, M.P., Topical Review. Hypnosis for chronic pain management : A new hope. Pain 2009 : 146 : 235-237)

Présentation de l'Institut Français d'Hypnose :

L'Institut Français d'Hypnose a été créé en 1990 en vue de former à la pratique de l'hypnose divers professionnels de la santé : médecins généralistes et spécialistes (psychiatres, anesthésistes etc...), infirmières, psychologues, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes etc. Dans ce cadre, une formation brève destinée à une pratique hospitalière a été mise au point en 2004.

Institutions partenaires :

Depuis 8 ans cette formation est dispensée au sein de nombreux hôpitaux. Près de 30 établissements nous ont fait confiance et ont permis la formation d'environ 900 professionnels de la santé en intra-hospitalier. Parmi ceux-ci, citons l'Hôpital Robert Debré, les Hospices Civils de Lyon, le CHU de Grenoble, l'Hôpital de Villefranche sur Saône, l'Hôpital d'enfants de Margency, l'Institut Curie de Paris, le CHRU de Montpellier, le CHU de Poitiers...

Pour en savoir plus sur toutes nos formations : <http://www.hypnose.fr>

Programme

1^{er} Module :

Langages et communication hypnotique

- Définition et histoire de l'hypnose
- Indications de l'hypnose
- Langages et communication hypnotique
- L'hypnose ericksonienne
- Les techniques d'induction hypnotiques
- Les suggestions hypnotiques
- La dissociation

2^{ème} Module :

L'hypnose et la douleur

- Hypnose formelle et conversationnelle
- Hypnose et douleur
- L'anesthésie hypnotique dans la gestion de la douleur
- Gestion d'une douleur aiguë par la dissociation
- Création d'un protocole de soins incluant l'hypnose

3^{ème} Module :

L'hypnose et l'anxiété du patient

- Techniques hypnotiques et gestion de l'anxiété
- Gestion du stress du praticien
- Travail sur les métaphores
- Les résistances du patient
- Gestion des erreurs et des « faux échecs »
- Les éléments de parasitages

4^{ème} Module :

Supervision et Bilan

- Supervision de la pratique
- Jeux de rôles intégrant l'hypnose
- Bilan de la formation et perspectives

Objectifs de la formation

- Acquérir des techniques simples, rapides et efficaces d'hypnoanalgésie auprès du patient notamment lors de douleurs aiguës et/ou iatrogènes
- Articulation des techniques hypnotiques aux autres techniques antalgiques
- Acquérir des techniques de gestion de l'anxiété et de la dimension phobique
- Apprentissage de techniques ericksoniennes et particulièrement de l'hypnose conversationnelle dans le soin
- Augmentation de l'efficacité et de l'assurance professionnelle face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin

Informations Pratiques

Durée :

La formation complète comprend 3 modules de deux jours et un module d'une journée. Une ou des journées supplémentaires sont possibles selon les besoins de l'établissement.

Dates :

Déterminé conjointement avec le service de formation continue.

Lieu :

Formation en intra-hospitalier.

Taille des groupes

Le nombre de participants par groupe varie entre 12 et 16 personnes.

Public :

Cette formation s'adresse au personnel soignant exerçant en milieu hospitalier : médecin, infirmier, psychologue, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, ergothérapeute, kinésithérapeute, manipulateur radio etc.

Tarifs :

Selon prestation demandée.

Responsables de la formation :

Isabelle Célestin-Lhopiteau (directrice de l'IFH) et Antoine Bioy (responsable scientifique de l'IFH), psychologues hospitaliers.

Contact : Si vous souhaitez organiser cette formation au sein de votre hôpital ou pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter le secrétariat au 01 42 51 68 84

Une formation intégrée au projet d'établissement et/ou de service

Cette formation peut être intégrée à des projets témoignant d'une mobilisation collective, impliquant une équipe médicale et paramédicale (médecins, infirmières, psychologues, mais aussi puéricultrices, aides-soignantes, etc.) et soutenus par l'établissement. En fonction de ce projet, la formation pourra s'organiser selon différentes modalités : - dans le cadre de formations spécifiques (services des urgences, service d'hématologie, service de pédiatrie, service des grands brûlés, etc.) ou bien «sur site», de façon transversale à tous les services.

Enseignants :

Les formateurs de l'IFH intervenant dans cette formation ont tous une expérience importante de l'hypnose ainsi que de son application dans le domaine hospitalier. Ils sont sélectionnés selon leur spécialité et le thème de la formation choisie.

Equivalences : Cette formation est centrée sur les gestes médicaux en tant que tels, elle ne forme pas à une pratique psychothérapeutique de l'hypnose. Pour une formation complète à l'hypnoanalgésie ou à l'hypnothérapie, les stagiaires pourront poursuivre leur formation à l'IFH* **

* Sous réserve que le cursus du stagiaire réponde aux critères d'admission de chacune des formations. ** La présente formation hospitalière les dispensera de la semaine d'initiation du premier cycle.

Directrice de l'IFH :

Isabelle Célestin-Lhopiteau, Psychologue

Gérant Fondateur de l'IFH :

Didier Michaux, Docteur en psychologie

Institut Français d'Hypnose
38 rue René Boulanger 75010 Paris
01.42.51.68.84 - contact@ifh.fr
www.hypnose.fr
Déclaration Préalable F.P.C.
N° 117 529 204 75
N° Siret : 377 89 561 0000 55
Code APE : 8559A