



Institut Français d'Hypnose

Centre de Recherche et de Formation

Paris, le 08 février 2009

Communiqué de presse

Directeur de l'IFH.

Didier Michaux

Responsables des Enseignements

Didier Michaux, Psychologue
Edouard Collot, Psychiatre
Yves Halfon, Psychologue
Isabelle Ignace, Psychologue

L'hypnose dans le soin hospitalier de l'enfant

L'Institut Français d'Hypnose travaille depuis 6 ans avec les hôpitaux pour former les professionnels de la santé à l'usage de techniques hypnotiques. Sa formation aux techniques d'hypnoalgésie en pédiatrie s'adresse aux professionnels de la santé et débutera le 18 mars à Paris.

Le développement de l'hypnose dans le secteur hospitalier

Depuis plus de 15 ans les directives ministérielles mettent l'accent sur la nécessité d'une meilleure prise en charge de la douleur dans le secteur hospitalier. C'est dans ce contexte que l'utilisation de l'hypnose s'est considérablement développée. L'Institut Français d'Hypnose a participé à la mise en place de ces nouvelles pratiques en formant sur site les professionnels de la santé à des techniques spécifiques d'hypnoalgésie pour les enfants et les adultes.

Les limites des antalgiques dans la prise en charge de la douleur de l'enfant

La prise en charge de la douleur des enfants est relativement récente puisqu'elle date des années 80. C'est à partir de cette période que l'usage des antalgiques, et plus spécifiquement des crèmes et du gaz anesthésiant, s'est généralisé dans les hôpitaux. Mais, les soignants se sont vite rendus compte des limites des antalgiques dans la prise en charge de la douleur de certains enfants. En effet, la dimension psychique de la douleur ne peut être négligée : « *La douleur c'est aussi la peur, l'anticipation de la douleur future, les souvenirs des douleurs passées, le sentiment d'impuissance et parfois même la peur de mourir. Et les médicaments ne prennent pas en compte tous ces paramètres* », nous rappelle Isabelle Ignace, psychologue et formatrice à l'IFH.

L'utilité de l'hypnose dans le traitement de la douleur de l'enfant

L'hypnose permet d'intervenir sur la dimension psycho-affective de la douleur. Elle permet de diminuer le recours aux antalgiques ou d'en augmenter leur effet. Elle améliore par ailleurs la relation entre l'enfant, le soignant et les parents.

Comment utilise-t-on l'hypnose avec les enfants ?

Avec les techniques hypnotiques, le soignant va permettre à l'enfant de reprendre prise sur la situation en l'aidant à se focaliser sur autre chose que sa douleur : un monde imaginaire, un mouvement corporel, une respiration, ... Le soignant s'adaptera pour cela à l'univers de l'enfant et emploiera plus volontiers des métaphores ludiques. Ainsi le nettoyage d'une plaie peut devenir « une petite léchouille de chat ».

Les bénéfices de l'hypnose pour le personnel soignant

En facilitant le soin, en renforçant la relation de confiance, l'utilisation des techniques hypnoanalgésiques permet aux professionnels de la santé d'enrichir le sens donné à leur travail. Il n'est souvent plus nécessaire de « contenir » l'enfant, le soin se passe dans de meilleures conditions et plus rapidement.

Un exemple d'utilisation de l'hypnose au service des urgences pédiatriques de l'hôpital Robert Debré :

Lucie, 6 ans, se présente au service des urgences avec une blessure à la lèvre et à la joue nécessitant plusieurs points de suture. La psychologue prend contact avec la jeune fille et apprend que Lucie adore les chiens et qu'elle aime également beaucoup « Dora l'exploratrice », personnage de dessin animé pour les jeunes enfants. Lors du soin, la psychologue évoque ces deux personnages pour construire avec elle un scénario imaginaire. Dans ce monde imaginaire, Lucie devient « Dora », « Dora » qui va jouer avec un gros chien. La psychologue lui propose alors de s'amuser à lui tirer les babines. Cette proposition arrive au moment où une infirmière est en train de faire les points de suture sur la bouche de la petite fille. Pendant ce temps, Lucie s' imagine tirer sur les babines du chien pour le taquiner et qu'en retour le chien lui aussi se met à tirer sur ses lèvres. On voit bien ici de quelle manière l'hypnose intervient dans le soin : en permettant à l'enfant de réinterpréter la situation de façon ludique, elle lui permet de modifier le sens de ses sensations et de réduire la douleur.

Informations :

A propos de la formation :

Techniques d'hypnoalgésie en pédiatrie. Rentrée le 18 mars 2010 pour les inscriptions individuelles. Formations sur site proposées toute l'année.

Lien vers la plaquette :

http://www.hypnose.fr/pdf/prov/pediatrie/hypnose-pediatrie-programme_web.pdf

Lien vers le dossier d'inscription :

http://www.hypnose.fr/pdf/prov/pediatrie/Dossier_inscription_pediatrie.pdf

Photos :

Isabelle Ignace, Psychologue (<http://www.hypnose.fr/formateurs.htm#ignace>)

Psychologue clinicienne à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré,

Responsable des formations en milieu hospitalier à l'Institut Français d'Hypnose

http://www.hypnose.fr/images/formateurs/Isabelle_Ignace.jpg

Logo Institut Français d'Hypnose :

http://www.hypnose.fr/images/logo_IFH.jpg

Présentation de l'Institut Français d'Hypnose :

L'Institut Français d'Hypnose est un centre de formation et de recherche fondé en 1990 et dirigé par Didier Michaux, Docteur en psychologie.

Cet institut propose des formations à la pratique de l'hypnose destinées aux professionnels de la santé. Deux orientations principales leur sont proposées : l'une centrée sur la pratique de l'hypnose en psychothérapie (hypnothérapie), l'autre à la pratique de l'hypnose dans le traitement de la douleur, du stress et des maladies psychosomatiques (hypnoalgésie). Les enseignements sont réalisés par des professionnels de la santé (psychologues, psychiatres, anesthésistes-réanimateurs, médecins généralistes) utilisant l'hypnose dans leur pratique professionnelle.

Présentation de **Didier Michaux** : <http://www.hypnose.fr/formateurs.htm#michaux>

Contact Presse :

Institut Français d'Hypnose 38 rue René Boulanger 75010 Paris

contact@ifh.fr - <http://www.hypnose.fr>

Tel : 01 42 51 68 84