

# Table des matières

---

<b>Liste des auteurs</b> .....	VII
<b>Préface</b> .....	IX
<b>Introduction</b> .....	I
<b>Chapitre 1</b>	
<b>L'évolution de l'hypnose</b> .....	3
LES PRÉCURSEURS .....	3
L'APPARITION DE L'ANESTHÉSIE PHARMACOLOGIQUE .....	7
MILTON H. ERICKSON .....	7
L'AVÈNEMENT DES NEUROSCIENCES .....	I
L'HYPNOSE EST-ELLE UN PLACEBO ? .....	16
CONCLUSION .....	7
<b>Chapitre 2</b>	
<b>De la transe spontanée à l'hypnose thérapeutique</b> .....	19
LES ÉTATS MENTAUX ORDINAIRES .....	19
LA TRANSE NATURELLE .....	31
LA TRANSE PROVOQUÉE OU L'HYPNOSE .....	42

Chapitre 3

<b>La communication thérapeutique .....</b>	<b>49</b>
LA CONSCIENCE CRITIQUE ET LA CONSCIENCE IMAGINAIRE .....	49
DESCRIPTION .....	50
LA COMMUNICATION : UN ÉCHANGE D'INFORMATIONS .....	56
L'OBSERVATION .....	57
LES CANAUX SENSORIELS .....	58
LES VOIES DE COMMUNICATION .....	60
LA RELATION THÉRAPEUTIQUE .....	75
LES TECHNIQUES HYPNOTIQUES SPÉCIFIQUES .....	85

Chapitre 4

<b>Le protocole de base .....</b>	<b>93</b>
ÉTABLIR LA RELATION .....	94
LE THÈME .....	97
LE « SIGNALING » .....	102
L'INDUCTION .....	103
LA TRANSITION .....	108
L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSE .....	110
LA SUGGESTION POST-HYPNOTIQUE .....	118
LA FIN DE LA TRANSE ET L'INDUCTION DE LA CONSCIENCE CRITIQUE .....	121
LA FIN DE LA SÉQUENCE RELATIONNELLE .....	125
REMARQUE .....	127

Chapitre 5

<b>La dissociation et l'association .....</b>	<b>129</b>
LA DISSOCIATION AU QUOTIDIEN .....	129
LA DISSOCIATION DE LA TRANSE SPONTANÉE .....	131
LA DISSOCIATION DE LA TRANSE HYPNOTIQUE .....	132
LES TECHNIQUES DISSOCIANTES .....	136
LES PROCESSUS IDÉO-DYNAMIQUES ET LES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES .....	143

## Chapitre 6

<b>Les techniques de sécurité .....</b>	<b>157</b>
LES LIEUX DE SÉCURITÉ .....	157
LE TEMPS DE SÉCURITÉ .....	162
LES TECHNIQUES RESPIRATOIRES .....	174

## Chapitre 7

<b>Les techniques dissociantes .....</b>	<b>179</b>
LES MÉTAPHORES .....	179
LA RÉIFICATION .....	186
LES CONFUSIONS .....	196

## Chapitre 8

<b>Les indications de l'hypnose dans le parcours de soins .....</b>	<b>211</b>
LA CONSULTATION PRÉ-ANESTHÉSIQUE .....	211
LE BLOC OPÉRATOIRE .....	217
LA GESTION DU PATIENT AUX URGENCES .....	224
LE SMUR .....	226
LA PRÉPARATION DU POSTOPÉRATOIRE .....	226
LA SSPI ET LES ÉCHELLES D'ÉVALUATION DU CONFORT .....	226
LES SERVICES DE SOIN .....	228
LA SALLE D'ACCOUCHEMENT .....	228
L'AUTO-HYPNOSE .....	230

## Chapitre 9

<b>La voie de la réussite .....</b>	<b>239</b>
LA FORMATION DU THÉRAPEUTE .....	239
L'INTRODUCTION DE L'HYPNOSE APRÈS LA FORMATION .....	244
CRÉER UNE DYNAMIQUE .....	246
LA RÉALISATION D'UN BILAN PERSONNEL .....	249
LES RÉSISTANCES .....	256
COMPLÉTER SA FORMATION .....	265

<b>Conclusion .....</b>	<b>267</b>
<b>Bibliographie .....</b>	271
OUVRAGES ET ARTICLES CONSEILLÉS .....	273
DVD CONSEILLÉS .....	273
<b>Annexes .....</b>	<b>275</b>